

Eesti Avatud Ühiskonna Instituut



Институт Открытого Общества Эстонии

# НАСИЛИЕ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Составитель Хельве Казе

Таллинн 2007

Коли бы столь массовое насилие имело место в отношениях между государствами это называлось бы войной...  
Но когда это же имеет место во взаимоотношениях между мужчинами и женщинами, оно называется всего лишь частной жизнью.

Илкка Пиетиля

Перевод с эстонского: Лилия Соколинская

Фото: Мари Хаавел

Художник-оформитель: Кадри Паюпуу

Издание финансировали:

Фонд Открытой Эстонии

Совет по налогам на азартные игры

ISBN 978-9949-15-398-5

# ОГЛАВЛЕНИЕ

К читателю	5
1. Тест. А ты испытала в семье насилие?	7
2. Определение насилия	8
3. Насилие против женщин по градации ООН	11
4. Насилие против женщин как комплексная проблема	13
5. Разница в насилии против женщин и мужчин	16
6. Виды насилия, угрожающие в основном или только женщинам	19
7. Понятие “вредных традиционных практик”	21
8. Определение понятия “насилие в семье”	21
9. Краткий обзор истории насилия против женщин	23
10. Патриархат, неравноправие полов и насилие против женщин	28
11. Традиционные роли полов и роли жертвы и насильника	30
12. Наиболее распространенные предрассудки или мифы о насилии семье	32
13. Насилие против женщин в мире	43
14. Насилие против женщин в Эстонии	45
15. Этапы изменения общественного мнения Эстонии в отношении к насилию в семье	47
16. Насилие на разных этапах жизни женщины	50
17. Насилие на разных этапах взаимоотношений	52
18. Социально-демографический портрет групп риска насилия	54
19. Четыре главных типа взаимоотношений мужчины и женщины	58
20. Признаки равноправных взаимоотношений супругов	62
21. Признаки проблемных взаимоотношений супругов	63
22. Четыре основные тактики решения семейных ссор	64
23. Цикл насилия	65
24. Спираль насилия	67
25. Теории насилия	68
26. Обстоятельства, способствующие насилию	71
27. Приметы мужчины, склонного к насилию	75
28. Поведение насильника	78
29. Теории жертвы	81
30. Обстоятельства, способствующие превращению в жертву	85
31. Приметы жертвы насилия	93

32. Поведение жертвы	95
33. Психологические приёмы, принуждающие жертву к молчанию	98
34. Тройственное правило	99
35. Последствия насилия для женщин	100
36. Шоковая реакция на насилие	101
37. Посттравматический стресс	104
38. Насилие в семье и алкоголь/наркотики	108
39. Беременность и насилие	110
40. Последствия насилия в семье для детей	112
41. Фазы поиска помощи	118
42. Признаки жертвы насилия	119
43. На что обращать внимание в разговоре с потенциальной жертвой?	122
44. Основные истины при консультировании жертвы	122
45. Вторичная виктимизация	126
46. Терапия насилия, присущего семейным отношениям	128
47. Права женщин и насилие в семье как нарушение прав человека	129
48. Насилие в семье как специфический вид преступности	130
49. Законодательство Эстонии и насилие в семье	131
50. Отношение к семейному насилию в Европейских государствах	140
51. Как предотвратить насилие и вести себя в опасной ситуации	146
52. Краткий курс терапии для жертвы насилия	152
53. Тест. Удалось ли тебе выйти из состояния жертвы насилия?	156

# К ЧИТАТЕЛЮ

Ты открыл книгу, рассказывающую о насилии в семье. Это насилие, присутствующее в самых интимных отношениях между мужчиной и женщиной под защищающим прикрытием родных стен. Это те взаимоотношения, которые скрываются от общества и держатся в глубокой тайне. Еще совсем недавно у нас в Эстонии не было принято говорить о них. Всего лишь пару десятилетий назад к насилию относились как к семейной ссоре, в которую посторонние не должны вмешиваться.

В последние годы отношение к насилию в семье кардинально изменилось. Исследования, проведенные во многих странах, показали, что этот вид преступления широко распространён повсюду в мире и вызывает чрезвычайно опасные последствия. В Эстонии жертвами насилия ежегодно становятся примерно 40000 женщин, при этом 6-7 тысяч жертв получают тяжелые или опасные для жизни повреждения.

Эта книга ищет ответы на самые животрепещущие вопросы – почему насилие вообще имеет место в таком партнёрстве как семья, которое должно основываться на взаимопонимании, любви и духовной близости. Почему именно мужчины чаще всего становятся насильниками. Являются ли личностные качества определенного мужчины - его деспотичный характер, отсутствие способности к эмпатии - основой для проявления насилия, либо решающую роль играют причины общественного характера. Почему в одних семьях насилие обычное явление, в других же оно отсутствует вовсе.

В основу этой книги легли лучшие учебные пособия о насилии против женщин, изданные в мире, а также исследования и аналитические материалы ведущих специалистов в этой области. Использованы также англоязычные интернет материалы в основном американских организаций, занимающихся проблемами насилия против женщин. В распоряжении составителя были также в большом количестве оригинальные материалы проведённых в последние годы исследований о насилии против женщин и семейном насилии, дающие представление о положении в Эстонии.

Эта книга адресуется специалистам разных областей, таким как руководители опорных групп помощи жертвам насилия, социальным работникам, психологам и консультантам в области семейных отношений, а также работникам полиции, юристам, медикам и всем тем, кто в своей повседневной работе оказывают помощь жертвам насилия или консультируют их. Но в равной степени она может пригодиться и женщинам, ставшим жертвами насилия.

Книга помогает:

- понять сущность насилия, направленного против женщин;
- разяснить причины насилия против женщин;
- рассеять мифы, окутывающие насилие в семье;
- понимать и поддерживать жертв насилия в семье;
- жертвам понять свою реакцию на акт насилия против них;
- жертвам проанализировать собственное поведение и поступки партнера;
- предвидеть возможные последствия акта насилия;
- избирать стратегию поведения, соответствующую ситуации;
- женщинам, ставшим жертвами насилия, с уверенностью смотреть в будущее.

# 1. ТЕСТ. А ТЫ ИСПЫТЫВАЛА НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ?

Твой партнер...

- игнорировал твои чувства
- пояснял тебе, какой должна быть и как должна вести себя настоящая женщина
- давал тебе понять, что ты должна выполнять его указания и приказы
- побуждает тебя не высказывать свое мнение в его присутствии
- контролирует где ты бываешь, с кем общаешься, как расходует деньги
- принимал единолично все решения, касающиеся вас двоих
- манипулировал тобою с помощью лжи и противоречивых поступков
- высмеивал или оскорблял твои убеждения
- часто возбуждал в тебе чувство твоей вины
- постоянно высказывал неоправданную критику в твой адрес
- унижал тебя наедине или в присутствии посторонних
- разбивал мебель или другие бытовые предметы
- возбуждал в тебе чувство страха во время скандалов
- применял физическую силу во время скандалов
- угрожал тебе или твоей семье неприятностями
- угрожал тебе ножом или оружием

Чем больше положительных ответов было на этот тест, тем более очевидно, что в своих семейных отношениях ты сталкивалась с насилием.

## 2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАСИЛИЯ

Насилие это возбуждение в другом человеке чувства страха, дающее над ним власть. А это, в свою очередь, означает контроль над поведением, мыслями и чувствами другого человека.

Типы насильственного поведения:

1. **Духовное насилие**
2. **Физическое насилие**
3. **Сексуальное насилие**

Насилие может быть...

1. **Прямым** – направленным конкретно против определённого человека;
2. **Косвенным** – направленным против близких человеку людей, таких как дети, другие члены семьи, а также против любимых им животных или его имущества. Издевательство, угроза расправы, убийство их. Повреждение, уничтожение собственности другого человека: вещей, имущества.

### 1. ДУХОВНОЕ НАСИЛИЕ

- **Игнорирование** - чувств, мнений, желаний, предложений;
- **молчание** - так называемое немое кино;
- **угроза** - применения насилия в отношении жены или себя / к примеру, обещание самоубийства, или угроза отнять детей у матери/;
- **преследование, слежка** - за поступками и передвижениями другого человека, поиск т.н. случайных встреч и т.д.;
- **назойливость** - обращения, телефонные звонки, письма, электронные послания, подарки, цветы с посылным и т.д.;
- **возбуждение страха** - своим видом, движениями, словами или поступками, к примеру, быстрая езда на автомобиле, если женщина этого боится, или испытание одиночеством и темнотой в закрытом подвале;
- **оскорбление** - использование грубых нецензурных слов, кличек;
- **клевета** - в беседе с друзьями обвинять жену в уродстве, глупости и т. д.;
- **унижение** - называть жену толстой, глупой, неумехой;

- **обвинение** - жена сама виновата в том, что довела мужа до насилия над ней;
- **уничжительные отзывы о жене и всех женщинах** - к примеру, 'много эти женщины знают' или 'женская логика'; манипулирование - игра на женских чувствах, будучи иногда нежным и сердечным, а в другой раз – насильником;
- **внушение** - втолковывание жене, что она душевнобольная;
- **контроль** - регулирование действий, поступков и режима другого человека;
- **изоляция** - от родственников, друзей, ото всех, кто мог бы стать опорой и помощником жены, например, запрет встречаться с подругой;
- **использование детей как орудия насилия** - привлечение детей для возбуждения у жены чувства собственной вины, а также для передачи посланий и другой информации, пользуясь правом на встречи с детьми угрожать насилием;
- **утверждать право мужчины на главенствующую позицию** - жена в роли прислуги, все большие решения принимаются без ее участия;
- **экономический контроль** - припятствуя получению работы, запрещая ходить на работу, мешая получению заработка, не выделяя денег на ведение хозяйства и т.д.;
- **юридические злоупотребления** - вымогательство, подделка подписей и т.п.;

## 2. ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- **таскание за волосы** - волочить, ухватившись за волосы, вырывать волосы;
- **агрессивная физическая близость** - дергание, толкание и т.п.;
- **удары** - рукой, кулаком, ногой, каким либо предметом;
- **избиение** - кулаками, ногами, какими либо предметами;
- **удушение, удавливание** - руками или предметами, такими как ремень, подушка и др.;
- **садизм** - разные формы причинения боли (интимным частям) тела женщины, например, прижигание окурком;
- **использование орудия** - холодного, например, ножа; огнестрельного или другого предмета, которым можно нанести ранение /вилка и др./;

### 3. СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- **нежелательное сексуальное домогательство** - замечания сексуального содержания;
- **нарушение покоя** - нежелательными предложениями сексуального свойства, телефонными разговорами сексуального содержания, письмами, электронной почтой, предложением порнографических материалов;
- **сексуальное притеснение на рабочем месте** - предположение возможных сексуальных услуг и требование этого, предложение новых карьерных продвижений или привилегий в обмен на сексуальные услуги из учета высокого служебного положения мужчины;
- **придание женщине роли объекта** - для получения сексуального удовольствия, без учета ее желаний, чувств и потребностей;
- **нежелательное, против воли, сексуальное касание** - облапывание;
- **сексуальное принуждение** - к половому акту или неприемлемому по форме сексу;
- **попытка к изнасилованию** - использование физической силы, угрозы или беспомощного положения женщины для нежелательного для нее полового акта;
- **изнасилование** - в том числе, в супружеских отношениях.

**Духовное насилие** может принимать очень разные формы – от словесного, психологического, экономического до социального. Насильники используют различные техники давления на своих жертв – от психологического до площадной брани, от экономических ограничений до социальной изоляции. Первый этап насильственного поведения мужчины может проявляться в почти незаметном манипулировании и контроле над поступками и действиями женщины. Под манипулированием и контролем понимается влияние на мысли, чувства и поступки другого человека, и управление ими. Духовное насилие парализует способность мыслить, понимать и действовать. Цель этого воздействия разрушение самосознания, уверенности в себе и способности к сопротивлению, а в конечном итоге – и к разрушению личности. Духовное насилие часто скрывается, многие его формы трудно распознаваемы.

**Физическое насилие** может выражаться в насильственном удержании и побоях, в удушении с использованием различных видов оружия, вплоть до убийства. Наносимые женщинам увечья, травмы, раны могут чередоваться с синяками, шишками, кровоподтеками, вплоть до потери слуха, зрения, траты способности передвигаться. Насилие над беременной женщиной может привести к выкидышу.

**Сексуальное насилие.** Зачастую физическое насилие завершается принуждением к половому акту или изнасилованием. Сексуальные прикосновения или назойливое внимание также определяются как сексуальное насилие. Насильственный сексуальный акт используется как средство утверждения властной позиции мужчины, используемой для унижения другой половины, а также для указания на второстепенное место женщины в иерархии полов.

Различные формы насилия могут проявляться одновременно. При этом все формы насилия содержат в себе элементы духовного насилия. Не возможно, чтобы последствиями избиения или изнасилования не стала глубокая психологическая травма.

### **3. НАСИЛИЕ ПРОТИВ ЖЕНЩИН ПО ГРАДАЦИИ ООН**

Впервые проблема насилия против женщин приобрела глобальный масштаб во время объявленного ООН десятилетия женщин в 1975-1985 гг. В 1993 г. Генеральная Ассамблея ООН приняла декларацию против насилия над женщинами. ООН дала определение понятию 'насилие над женщинами' и привела перечень форм этого насилия. Резюме документа, который называют 'Пекинской платформой':

- Термин 'насилие, направленное против женщин' означает любой вид насилия, основанный на половых различиях, результатом которого является или по всей вероятности может стать причинение женщинам физического, сексуального или психологического ущерба или страданий путем угроз, применения принудительных мер или лишения принятых свобод, как в сфере публичной, так и частной жизни.

Насилие, направленное против женщин:

- **в семье** - физическое, сексуальное и духовное насилие, проявляющееся побоями, изнасилованием в супружеских отношениях, сексуальным притеснением девочек в семье, насилием, связанным с приданным;
- **в общине** - физическое, сексуальное и духовное насилие, проявляющееся избиениями, сексуальное притеснение и приставания на работе, в учебных заведениях и др. местах, изнасилования и торговля женщинами, а также принуждение к занятию проституцией;
- **в государстве** - одобряемое и практикующееся физическое, сексуальное и духовное насилие, в местах военных конфликтов массовое убийство женщин и систематическое изнасилование, насилие, связанное с эксплуатацией, сексуальным рабством, принудительной стерилизацией, навязыванием аборт, принудительное использование контрацептивов, принудительная беременность, выбор пола при зачатии ребёнка и убийство новорожденных девочек.

Во всех обществах женщины и девочки в большей или меньшей мере страдают от физического, сексуального или психологического притеснения и/или прямого насилия, связанного с их доходами, классовой принадлежностью, социальным статусом и культурными традициями. Низкое экономическое и социальное положение женщины могут быть как причиной насилия против неё, так и последствием применяемого насилия.

Во многих случаях насилие против женщин и девочек совершается в семье, терпимо относящейся к насилию. Зброшенность, физическое и сексуальное притеснение, а также изнасилование несовершеннолетних девочек и женщин мужьями и другими членами семьи часто остаются скрытыми и их трудно обнаружить.

Даже в случаях, когда о насилии сообщают, не удаётся защитить жертву и наказать преступника.

Основанием для насилия могут служить разные признаки человека: расовые, национальные, религиозные, семейное положение, имущественный статус, возраст и пол. Таким образом, насилие может являться следствием половой принадлежности. Применяемое против женщин физическое, сексуальное и духовное насилие по причине их половой принадлежности, направлено против их права на самоопределение.

Насилие против женщин основывается на исторических примерах, определенных традициях и привычных обычаях, которые ставят женщину на более низкую ступень, чем мужчин в семье, на службе, в общине и в обществе.

- Неравное положение женщин и мужчин в отношении власти, сложившееся исторически, поставило мужчину в господствующую позицию, а женщине отвело роль дискриминированной и послужило основанием для насилия против нее. А это, в свою очередь, затормозило развитие женщины как полноправного члена общества, поставив ее в подчиненное положение.

Насилие против женщин по определению ООН является преступлением.

## **4. НАСИЛИЕ ПРОТИВ ЖЕНЩИН КАК КОМПЛЕКСНАЯ ПРОБЛЕМА**

Вплоть до последнего десятилетия насилие, совершаемое в стенах собственного дома, считалось внутрисемейной проблемой. Полагалось, что насилие против очень близких людей затрагивает лишь мужчину-женщину, реже других членов семьи и его влияние

не распространяется за пределы семейных стен. Теперь уже ясно, что насилие в семье не ограничивается лишь влиянием на участвующие в нём стороны, но имеет серьёзные последствия для всего общества и его нормального развития.

Так как женщины составляют половину всего человечества как целого, насилие против них является проблемой, касающейся самого существования человечества и всех форм человеческой деятельности.

Представим 10 основных сфер, для которых насилие над женщиной является большой проблемой:

- 1. Глобальная проблема.** В мире нет ни одного государства, ни одного общества, где не было бы распространено массовое насилие против женщин.
- 2. Проблема прав человека.** Насилие против женщин является нарушением многих основных прав и свобод человека, – будь то неприкосновенность личности или право на сексуальное самоопределение.
- 3. Проблема равноправия полов.** По определению ООН насилие против женщин является основным инструментом, с помощью которого женщины поставлены в обществе на более низкую позицию в сравнении с мужчинами, что препятствует реализации человеческих и гражданских прав, а также их свободному развитию.
- 4. Проблема человеческих взаимоотношений.** Насилие против женщин не только разрушает семью. Женщины, пережившие насилие, с трудом могут установить доверительные и стабильные отношения с представителями противоположного пола. А зачастую такие отношения вообще не возможны.
- 5. Социальные проблемы.** Насилие против женщин порождает бедность не только для женщин, но и для детей. Насилие против женщин прямо или косвенно является одной из самых больших нагрузок для системы социального обеспечения.
- 6. Криминальная проблема.** Большая часть внутригосударственной, а также международной преступности находится в связи с насилием против женщин. В Эстонии как и во всём мире наиболее распространённым видом преступности является насилие в семейных отношениях. На основе исследований, проведённых в Эстонии, можно утверждать, что

чем раньше молодёжь включается в преступную деятельность, проституцию, начинает пользоваться наркотиками, которым неизбежно сопутствует HIV/AIDS, тем больше вероятность, что они росли в неблагополучных семьях, где отец применял насилие против матери да и сами они были жертвами физического или сексуального насилия в своей семье.

- 7. Юридическая проблема.** В ситуации, когда насилие против женщин настолько отличается от насилия против мужчин, что существуют десятки видов преступлений, направленных почти или только против женщин, законодателям приходится разрабатывать специальные законы, принимающие в расчёт половую дифференциацию и особенности преступлений как в семейном насилии, так и в торговле женщинами.
- 8. Экономическая проблема.** Понятие цены насилия появилось в мире совсем недавно. В некоторых государствах, в тч в Финляндии попытались оценить во сколько обходится налогоплательщику семейное насилие. Для этого придётся сложить отдельные статьи расходов, такие как вызов полиции (затраченное рабочее время, автомобильное топливо и тд); вызов скорой помощи или визит к врачу, стоимость лекарств, оплата пребывания в больнице, отсутствие на работе по больничному листу, затраты на возможную инвалидность и др. О цене насилия можно судить и по данным, полученным Институтом открытого общества Эстонии в исследовании «Насилие и здоровье женщин» - по количеству дней нетрудоспособности жертв насилия. В течение года на лечение жертв насилия было затрачено 433000 дней или 1 186 лет. На стационарном лечении жертвы находились 26000 дней или 71 год. Отсутствовали на работе (учёбе) по причине полученных дома увечий 206000 дней или 564 года.
- 9. Проблема здравоохранения.** Насилие не только наносит самый большой вред здоровью женщины, но может закончиться для неё инвалидностью и даже смертью. Каждая десятая жертва семейного насилия страдает гинекологическими заболеваниями. Самым распространённым видом увечий являются травмы половых органов. Насилие против беременной женщины – будущей матери опасно не только для неё, но в ещё большей мере для ещё не родившегося ребёнка, негативно сказывается на формировании его психики.

- 10. Проблема воспроизводства населения. Здоровье в репродуктивном возрасте, падение рождаемости.** Самой многочисленной группой риска среди жертв семейного насилия являются женщины в возрасте 20 – 30 лет, в самый лучший период репродуктивности. Из исследования «Насилие против беременных», как и ожидалось, выяснилось, что женщины, ставшие жертвами семейного насилия, часто не желают иметь ещё детей от своего агрессивного партнёра, и прежде всего не хотят рожать мальчиков.

## 5. РАЗНИЦА В НАСИЛИИ ПРОТИВ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН

Насилие, совершаемое против женщин, во многом отличается от насилия, направленного против мужчин:

### 1. ПОЛ НАСИЛЬНИКА

- **Насилие против женщин** в подавляющем большинстве случаев совершают представители противоположного пола, т.е. мужчины.
- **Насилие против мужчин**, как правило, осуществляют представители того же пола т.е. мужчины.

### 2. СТЕПЕНЬ БЛИЗОСТИ МЕЖДУ НАСИЛЬНИКОМ И ЖЕРТВОЙ

- **Насилие против женщин** в большинстве случаев используют мужья/партнеры или знакомые мужчины. Примерно в 80% случаев изнасилования жертва знает преступника.
- **Насилие против мужчин** чаще осуществляют посторонние или случайные знакомые, а в семье – члены семьи мужского пола.

### 3. ПРОПОРЦИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РАЗНЫХ ПОЛОВ СРЕДИ ЖЕРТВ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

- **Женщины** составляют подавляющее большинство жертв преступлений в семье, подвергшиеся насилию своих мужей или бывших мужей. Насилие против женщин совершается в

9 раз чаще, чем против мужчин. 40-70% женщин, ставших жертвами преступлений, убиты своими мужьями или сожителями либо бывшими мужьями/сожителями.

- **Мужчины** становятся жертвами преступлений в семье в 9 раз реже. Лишь 4-8% всех убитых мужчин пострадали от руки своей/или бывшей/ партнерши. Среди лишенных жизни в семейных преступных отношениях мужчин в 10 раз меньше, чем женщин.

#### **4. МЕСТО СОВЕРШЕНИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**

- 2/3 всех преступлений против **женщин** совершаются у них дома. Старинное английское выражение 'мой дом – моя крепость' не применимо к женщинам. Для женщин всего мира самое опасное место это ее собственное жилище.
- **Мужчины** в большинстве своём становятся жертвами насилия в общественных местах – на улице, в баре и т.п. либо на рабочем месте.

#### **5. ПРИЧИНЫ СОВЕРШЕНИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**

- **Преступления против женщин** обусловлены неравным положением полов. С помощью насилия мужчины указывают женщинам их более низкое положение в иерархии полов.
- **Преступления против мужчин** в большинстве своем направлены на выяснение позиций в борьбе за власть.

#### **6. МОТИВЫ ПРЕСТУПЛЕНИЙ**

- **Женщины** прибегают к насилию в отношении партнера чаще всего тогда, когда против них в течение долгого времени и многократно применялось насилие. Женская преступность часто вызвана желанием защитить себя и детей, либо это попытка положить конец мужскому насилию.
- Насилие **мужчин** имеет целью утверждение своего превосходства над женщиной.

#### **7. ПОСЛЕДСТВИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЙ**

- **Женщина**, как правило, физически слабее мужчины. Поэтому и последствия насилия для нее более тяжелые. Особенно опасно насилие для старых женщин. Возрастные изменения приводят к истончению костной ткани у пожилых женщин. Достаточно удара кулаком, чтобы нанести женщине серьезную травму.
- **Мужчина** сильнее женщины. К тому же и физический потенциал мужчин развит лучше – как в связи с требующей

больших физических усилий работой, так и с приверженностью к тем видам спорта, которые способствуют наращиванию силы.

## **8. ИНИЦИАТОР НАСИЛИЯ**

- **Женщина** живущая с агрессивным мужчиной, как правило, не затевает ссоры, будучи запуганной и потерпевшей от многократного насилия со стороны мужчины. Проведенные в Эстонии исследования о насилии в семье подтверждают, что в семьях, где такой образ жизни является повседневным, женщина крайне редко затевает семейную ссору.
- **Мужчина**, склонный к насилию, всегда найдет повод выплеснуть свою агрессию на жену.

## **9. ОБУЧЕНИЕ НАСИЛИЮ**

- **Женщин**, прибегающих к насилию, всегда осуждают за их поведение. У женщин, как правило, отсутствует привычка решать конфликты насилием.
- **Мужчина**, прибегающий к насилию, действует в позвольительных рамках, так как с детства мальчиков учат умению постоять за себя, в случае необходимости и сдачу давать, применяя силу.

## **10. КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ФОН НАСИЛЬСТВЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ.**

- **У женщин** отсутствует исторический опыт использования насилия в отношении мужчин и культурные традиции не поддерживают такого поведения.
- **Мужчин** поддерживает тысячелетняя история насильственных действий против женщин. Употребление мужчинами силы против женщин обосновано и оправдано в созданных мужчинами религии, философии и культуре.

## 6. ВИДЫ НАСИЛИЯ, УГРОЖАЮЩИЕ В ОСНОВНОМ ИЛИ ТОЛЬКО ЖЕНЩИНАМ

В мире существуют десятки различных видов насилия, которые касаются в большей степени или только женщин. Предлагаемый перечень не является исчерпывающим.

Один из курьёзных и в то же время редко встречающихся видов насилия - ампутирование (ампутация конечностей для удовлетворения специфических сексуальных потребностей мужчин). Хотя ампутации подвергаются в основном женщины-инвалиды в результате несчастных случаев или с физическими недостатками, в мире наблюдаются случаи так называемого "хирургического вмешательства".

Женщин, подвергающих свою жизнь и здоровье опасности многократными косметическими операциями (например, увеличивающими до неестественных размеров бюст, чтобы нравиться партнёру) тоже можно считать жертвами насилия по половому признаку.

Беря за основу определение ООН о насилии против женщин и дискриминации женщин, можно сформулировать виды насилия, угрожающие женщинам:

- 1. Преследование на основе половой принадлежности**, в том числе ограничение экономических и социальных прав, например, введение препятствий или ограничений по половому признаку на работу или учёбу и тд.
- 2. Преследование на основе сексуальной ориентации (лесбиянки)** физическое нападение, сексуальное насилие
- 3. Институциональное насилие**, т.е. насилие против женщин, совершаемое государством или его чиновниками в местах заключения, психиатрических лечебницах, силовых структурах (армия, полиция ) и тп.
- 4. Семейное насилие**, в том числе и в близких отношениях
- 5. Изнасилование**, в том числе изнасилование в супружеских отношениях, изнасилование как кровная месть (термин введён

нами), когда в отместку или для наказания мужчины насилуют женщин этой семьи

6. **Насилие против женщин в зоне вооружённых конфликтов** – массовые изнасилования женщин со стороны противника, убийство гражданского населения (в основном женщин и детей)
7. **Геноцид на основании половой, национальной или религиозной принадлежности**, например, преследование цыганок или мусульманок, сексуальное и физическое насилие
8. **Сексуальное притеснение**, в том числе на работе, в учебном заведении
9. **Притесняющая слежка**
10. **Порнография (насилия)**
11. **(насильственная) Проституция**
12. **Trafficking или торговля женщинами**, как с целью использования их для рабского труда, но в основном для проституции
13. **Женитьба по каталогу или невеста по переписке**
14. **Обрезание женщин и девушек**, т.е. зашивание клитора, удаление клитора, ифибуляция
15. **Планируемые в детстве и насильственные замужества**
16. **Похищение невесты**
17. **Селекция пола будущего ребёнка** путём абортов и в крайних случаях убийство новорожденных девочек
18. **Насилие, касающееся репродуктивных прав женщины**, в том числе насильственные или запрещённые аборты, принуждение рожать, насильственное оплодотворение и насильственная стерилизация
19. **Убийства в защиту чести**
20. **Продажа девочек для секса или рабства** родителями или опекунами

Всё более активное участие Эстонии в процессе глобализации вводит в обиход всё новые виды насилия против женщин, будь то селективный аборт или обрезание женщин. Эстония должна быть готовой к их предотвращению.

## **7. ПОНЯТИЕ ”ВРЕДНЫХ ТРАДИЦИОННЫХ ПРАКТИК”**

Разнообразие форм насилия против женщин может быть обусловлено различными факторами, такими как война и бедность, географическое положение, культурный контекст, национальные традиции и религия.

Для разных народов мира характерны специфические формы насилия против женщин. Так, в Китае распространены селективные аборты, связанные с полом ребёнка. В некоторых регионах Индии практикуется убийство женщины, оставшейся вдовой. Обрезание женщин совершают в исламских обществах. Эти и многие другие формы насилия против женщин, присущие отдельным географическим регионам, народам и религиям объединяются общим названием “традиционные вредные практики”.

Аргументами, оправдывающими различные формы насилия против женщин (похищение невесты или обрезание половых органов женщин), часто являются культурный контекст и религия. В государствах, где подобные традиции широко распространены, как правило, насильники остаются безнаказанными, даже в случае таких тяжких преступлений, как убийство в защиту чести и изнасилование как форма кровной мести.

## **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ “НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ”**

В Эстонии зачастую об акте насилия против женщины в семье говорят как о семейном или домашнем насилии. Домашнее насилие, как и уличное, определяет лишь место происшествия. Понятие 'семейное насилие' дает знать о том, что в семье присутствует

насилие, но не уточняет между какими членами семьи имеют место такие отношения.

Под определение 'семейное насилие' подпадают многие виды насилия:

- мужчина или его партнер совершают духовную, физическую или сексуальную атаку против супруги или интимного партнера, в результате которой жертве наносится эмоциональная травма, физические повреждения или другой ущерб.
- женщина или ее партнерша совершают духовную, физическую или сексуальную атаку против супруга или его близкого партнера, в результате которой жертве наносится эмоциональная травма, физические повреждения или другой ущерб.
- родители или опекуны совершают против ребенка духовную, физическую или сексуальную атаку, в результате которой жертве наносятся эмоциональная травма, физические повреждения или другой ущерб. Тяжелейшим преступлением против детей является инцест, т.е. сексуальное надругательство над ребенком в семье.
- старшие братья-сестры или другие члены семьи совершают против ребенка духовную, физическую или сексуальную атаку, в результате которой причиняются эмоциональные, физические и другие травмы, имеющие тяжелые последствия.
- дети /подростки/ совершают духовную, физическую или сексуальную атаку против родителей или более старшего поколения, что приводит к эмоциональным травмам, физическим повреждениям или другим тяжелым последствиям.
- взрослые дети совершают духовную, физическую или сексуальную атаку в отношении престарелых родителей или более старшего поколения, зависящих от семьи или больных, в результате чего жертвам наносятся эмоциональные травмы, физические повреждения или другой ущерб.

Понятие 'семейное насилие' не определяет пол жертвы и насильника. Насильниками в семье могут быть как мужчины так и женщины, как взрослые так и дети. Но самая распространенная форма семейного насилия, когда муж использует свою силу против женской части семьи - чаще всего против своего партнера по интимным отношениям, т.е. против жены или спутницы жизни. В

случаях семейного насилия отношение между жертвами и насильниками /женщины-мужчины/ составляет 1 к 9, т.е. среди каждых десяти жертв семейного насилия 1 мужчина и 9 женщин. Это дает основание говорить о женщине как о главной жертве в семейных конфликтах.

Насилие против партнёра по семейным отношениям не зависит от брачного статуса. Жертва и насильник могут быть супругами с длительным стажем семейной жизни, люди, проживающие в свободном браке или только начинающие совместную жизнь молодые.

- Насилие против партнёра по интимным отношениям называют **насилием** в отношении пары или **в близких отношениях**.

## 9. КРАТКИЙ ОБЗОР ИСТОРИИ НАСИЛИЯ ПРОТИВ ЖЕНЩИН

Насилие против женщин широко распространено в мире. Миллионы мужчин на земле, на разных континентах и в разных государствах ежедневно строят свои отношения с женщинами на принципе насилия. Это обстоятельство не позволяет говорить о том, что проблема связана с психической неуравновешенностью или отклонениями в поведении определенного индивида. Причины насилия против женщин берут начало в традициях и религиях. Общество постоянно воспроизводит насильственную модель отношения к женщине через принятые ценности, нормы культуры и идеологию. Для того чтобы понять почему до сих пор мужское насилие против женщин считается довольно нормальным, нужно знать историко-культурно-религиозный фон этого явления.

Практически до сегодняшнего дня существует исторически сложившаяся разнообразная система оправданий насильственного поведения мужчин в отношении женщин. Абсолютно нормальным и

позволительным даже в демократическом и заботящемся о правах человека европейском обществе до последнего времени признавалось умеренное насилие в семье. Оно выражалось в приемлемости легких наказаний для женщины. Судебное решение, принятое в 1976 г. в Шотландии, говорило об обязанности каждого мужчины наказывать умеренно свою жену, если она плохо себя ведёт. Полагалось также, что клятва в супружеской верности давала женатому мужчине право вступать в половые отношения с женой, независимо от её желания. Только в середине 1990-х годов большинство цивилизованных государств узаконило как наказуемое преступление изнасилование в супружеских отношениях.

С насилием против женщин можно столкнуться в любом государстве любого континента, не зависимо от культурных и религиозных традиций. Так называемая народная мудрость отражает отношение к женщине у разных народов. Финская старинная поговорка определяет место женщины в мире, где господствуют мужчины: 'Место женщины между кулаком и плитой'. Эстонская старинная поговорка учит женщину относиться в произволу дорогого муженька: 'Мужний кулак слаще медового уполовника'. Старинная русская поговорка окончательно расставляет всё на свои места: 'Бьёт, значит любит'.

Насилие против женщин и детей закодировано в ту форму совместного проживания людей, которая сформировалась в период патриархата как семья. В своём первичном, античном значении в понятие семья включались все, кто находился в хозяйстве мужчины - женщины-дети-рабы. Мужчина как глава семьи-патриарх – обладал абсолютной единоличной властью, в том числе правом решать всё, что касалось жизни и смерти членов его семьи.

Различные религии, основываясь на патриархальной модели общества, просуществовавшей до прошлого века, определяют место мужчины и женщины в семье, церкви и обществе. Образ мысли формируется под решающим влиянием церкви. Там и следует искать ответа на вопрос, почему и в наши дни к женщине относятся как к существу второстепенному, находящемуся на более низких ступенях общества, чем мужчина, и духовно малоразвитому.

В христианском обряде венчания от женщины требуют 'Жёны, повинуйтесь мужьям своим как господу'. В требование послушания

мужа закодировано и наказание за непослушание. Курьёзно звучит в 21 веке представление о том, что из двух взрослых людей один должен подчиняться другому. Требование подчинения жены своему мужу, как унижающее женщину, привело к тому, что в Англии отказались от церковного бракосочетания.

Одна из основных догм христианства – грехопадение по вине женщины, за что из рая были изгнаны Адам и Ева. Согласно представлению о грехопадении, женщина является виновницей всего плохого, что происходит в мире, в том числе и всех бед женщин. А раз так, то мужчины имеют право наказывать виновниц. Именно в этом надо искать причины того, что мужское насилие против женщин часто оправдывается и вина перекладывается на жертву.

В Библии сказано: 'Муж есть глава жены, как и Христос глава церкви'. Это понимание определяет не только иерархию в отношениях человека и Бога, но и между полами. Мужчине придаётся большая значимость, чем женщине, и, следовательно, он получает власть над своей женой и женщинами вообще. 'Муж есть образ и слава божья, а жена есть слава мужа. Ибо не муж от жены, но жена от мужа. Не муж создан для жены, а жена для мужа', - говорится в одном из посланий апостола Павла. Задевая честь жены, вы покушаетесь и на честь ее мужа. Потому во всех войнах женщины противной стороны становились жертвами массового изнасилования. Но лишь в недавнее время массовые изнасилования в ходе войны были признаны преступлением.

Вся история изобилует примерами того, как государственная власть одобряла насилие против женщин. Одним из самых знаменитых способов контроля за сексуальной жизнью женщины в средневековой Европе был так называемый пояс целомудрия. Благородные рыцари, отправляясь в крестовые походы, надевали на своих жен железные трусики, чтобы они не нарушали верность мужу. А сами рыцари, убивая неверных, насиловали их жен. В каждом приличном хозяйстве средневековой Англии на стене висело приспособление, напоминающее намордник для собак, украшенное острыми шипами. Оно предназначалось для обуздания болтушки 'с острым языком'. Если жена была, по мнению мужа, слишком болтливой, он отправлялся к судье. Судья выдавал

жалобщику ордер на обуздание жены и женщине можно было надеть намордник с острыми шипами.

Право на избиеие замужней женщины было записано в законах древней Руси и Англии того же периода. В Американских колониях внесли изменение в ту часть закона, которая касалась избиеия женщин. Если раньше муж мог бить жену чем придётся, то соответственно изменениям для наказания могла использоваться плетка не более, чем в палец толщиной. Это была прогрессивная для своего времени реформа наказаний женщины!

Не менее жестоким было узаконенное право первой ночи, по которому все новобрачные крестьянки должны были пройти через спальню помещика до того, как придти в дом мужа. По существу это была легализация насилия на государственном уровне.

Один из самых мрачных периодов средневековья связан с так называемой охотой на ведьм. Типичной жертвой охоты на ведьм была одинокая женщина, которая не зависела и не была в подчинении ни у одного мужчины. Жертвами охоты на ведьм, по оценкам историков, стали от 100000 до 200000 человек. Женщины составляли 80-90% всех уничтоженных за т.н. колдовство.

Охотники на ведьм уничтожали так называемую женскую медицину – т.е. знание и опыт, помогавший женщинам предохраняться от беременности и в случае нужды прибегать к аборту. Эти знания о женской сексуальности давали женщине возможность самой решать то, что касалось ее сущности и регулировать процесс размножения человечества. С точки зрения средневекового общества, это давало женщине большую власть и было опасно.

В средние века было распространено мнение, что женщина от дьявола и правоверному христианину угрожает гибелью. Изгнание дьявола из женщин – это был контроль и одновременно способ её подчинения. Охота на ведьм, в этом контексте, была неизбежной. Нужно было уничтожить женщин, которые не подчинялись и не зависели ни от одного мужчины. Для общества, в котором главенствовали мужчины, они были бесполезны и даже опасны. Плававшие в средневековой Европе костры можно сравнить с традициями совсем другой культуры. В Индии вдов сжигали на похоронных кострах вместе с их умершими мужьями.

Ещё в 19 веке гражданами Европы были только мужчины, у женщин гражданские права отсутствовали. У замужних женщин не было права на собственность, у них было лишь приданное. Женщины не имели избирательного права – они не могли ни избирать, ни быть избранными. Поскольку полагали, что женщины по своим способностям ниже мужчин, их исключали при принятии важных решений, в том числе и от избирательного права. По той же причине женщины были изолированы от высшего образования. Всё это поставило женщин в полную зависимость от мужчин и всю свою жизнь они находились в полной власти мужчин. На протяжении веков у мужчин было так называемое брачное право. В 19 веке считалось абсолютно дозволенным для женатого мужчины и отца семейства право наказания – т.е. использование физического насилия в отношении жены и детей без каких-либо последствий для него.

Созданные мужчинами культура, религия, философия, наука ставили одной из своих задач объяснение и оправдание, почему доминирует именно мужской пол. Это служило основанием для подавления женщин в духовном смысле – пренебрегая ими и выставляя их на посмешище, а также применяя против них прямое физическое насилие. В истории христианской религии о женщине говорили как о нечистом и бездуховном существе.

Современное женское движение возникло в 19 веке. Оно активизировало религиозные круги снова ополчиться против женщин. Во многих текстах европейских философов 19 века присутствует мужское превосходство и презрение к женщинам. Лучше всего традиция насилия против женщин отразилась в знаменитом высказывании Ф. Ницше 'Отправляясь к женщине не забудь плётку!' Было создано немало теорий о мужском превосходстве перед женским полом. Возможно, они стали основанием для теории о превосходстве арийской расы над всеми остальными, пропагандировавшейся в гитлеровской Германии 20 века.

Преобразование средневекового патриархального жизненного уклада началось с приходом капитализма. Создававшееся производство требовало рабочих рук. Женщины, которые до того выполняли неоплачиваемые работы по дому, в поле, находились в

рабской зависимости, стали получать деньги за свой труд. У них возникли собственные средства к существованию. Следующим шагом стало использование заработанных денег и для собственного предпринимательства. Приобщение к миру бизнеса потребовало от женщин больших знаний. В университетских аудиториях появились первые женщины-студентки. Получив высшее образование женщины поняли, что они могут и готовы наравне с мужчинами принимать решения, касающиеся всего общества. Пришло время, когда женщины добились для себя избирательного права. Мужской контроль над женщинами постоянно терял силу.

Мужская потребность доминировать над женщинами, исходящая из общей идеологии их превосходства, а также подавляемая агрессия против работодателей, 'правлящих' ими, находит выход в семье. Накапливающееся напряжение создаёт большой риск для взрыва насилия дома. Насилие направляется против женщин, потому что мужчина не боится наказания за расправу над 'своей' женщиной, будь то жена или партнёр. А насилие в отношении вышестоящего, например, работодателя, непременно будет наказано.

Акты насилия имеют место между властью имущими и лишенными её, между доминирующими и подчиненными. По образцу патриархального общества и сегодня в социальной иерархии мужчины занимают позиции власти, а женщины – роль подчиненных. Мужчины с помощью насилия сохраняют свои доминирующие позиции в иерархии полов.

## **10. ПАТРИАРХАТ, НЕРАВНОПРАВИЕ Полов и НАСИЛИЕ ПРОТИВ ЖЕНЩИН**

Патриархат означает доминирование мужчины в тех культурах, где исторически сложилась традиция завещания материальных ценностей семье мужчине. Для этого необходимо достоверное определение отцовства в рамках семьи. Это повлекло ограничения

деятельности и передвижения женщин, особенному контролю подвергается в таком обществе сексуальное поведение женщин. Из этого следуют насилие против женщин, их низкая социальная позиция в обществе. Патриархальная система строится на неравенстве полов.

- ❑ Патриархат это такая модель организации общества, в которой наследственность или происхождение определяются по мужской линии, дети носят фамилию отца и принадлежат к кругу его родственников. По аналогии систему, учитывающую женскую линию, называют матриархатом. В этом случае происхождение определяется по женской линии.

Патриархальное общество характеризуют:

- более низкая позиция женщин в обществе
- различная степень свободы для мужчин и женщин
- двойная мораль, различные и неравные нормы поведения мужчин и женщин
- насилие над женщиной как способ указать её место в иерархии представителей противоположных полов.

Определение патриархата, данное Миллером, пожалуй, лучше всего объясняет суть этого общественного устройства, а также роль насилия против женщин, существующего в нём:

- ❑ Патриархат это система половых ролей, в которой доминируют мужчины, высоко оценивается мужественность, а женщины подчинены мужчинам. Власть традиционно помогает мужчине ощущать себя мужчиной. Потеряв власть мужчина оказывается в тупике и становится агрессивным – у него нет возможности найти другие пути для решения проблем. Если не удаётся достигнуть цели иным путём, применяется сила, особенно в отношении слабого пола.

Патриархальное общество, основанное на неравенстве полов, постоянно создаёт подходящий климат для насилия. Насилие против женщин запрограммировано в патриархальную систему. Нормы культуры и ценностей патриархального общества создают основу для положительной оценки доминирования и поведения с позиции силы для мужчин, женщине же отводится роль обслуги, подчинённости и самопожертвования. Эти признаки характерны

для традиционного разделения ролей, служащего основой системы патриархата.

## 11. ТРАДИЦИОННЫЕ РОЛИ ПОЛОВ И РОЛИ ЖЕРТВЫ И НАСИЛЬНИКА

Традиционные роли полов основываются на противопоставлении мужчин и женщин. Сравнение традиционных характерных признаков женщин, а также поведения и признаков жертвы показывает, что именно традиционная роль женщины создаёт предпосылки для её превращения в жертву. Традиционное описание женщин во многом совпадает с описанием жертвы. Существенные знаковые слова в этом описании «зависимая», «подчинённая», «пассивная» и тд. Традиционная мужская роль строится на прямо противоположных качествах – активности, агрессивности, в том числе и на готовности к насилию.

Традиционные роли полов - общепризнанные противоположности:

<b>1. Традиционная роль мужчины</b>	<b>2. Традиционная роль женщины</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ведущая роль в обществе;</li><li>2. Главный добытчик в семье;</li><li>3. Ориентирован на позиционирование в бизнесе, политике;</li><li>4. Продвигается по карьерной лестнице;</li><li>5. Доминирует в отношениях между полами;</li><li>6. Активный зачинщик сексуальных отношений;</li><li>7. Обслуживаемый, позволяет жене удовлетворять свои бытовые потребности</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Второстепенная роль в обществе;</li><li>2. Живущая на мужнины деньги, материально зависимая;</li><li>3. Ориентирована на мир семьи, красоты и взаимоотношений;</li><li>4. Продвигается в воспитании детей;</li><li>5. Подчинённая в отношениях между полами;</li><li>6. Пассивная участница сексуальных отношений;</li><li>7. Обслуживающая, удовлетворяет бытовые</li></ol>

(приготовление еды, уборка и др);	потребности мужа (готовит еду, убирает и др);
8. Скрывает свои чувства, за исключением злобы;	8. Проявляет свои чувства, за исключением злобы;
9. Проявление насилия оправдано;	9. Проявление насилия осуждается;
10. Сексуальная активность оправдана.	10. Сексуальная активность осуждается.

Поведение людей разного пола основано на жестких требованиях традиционных представлений о ролях мужчины и женщины. На основе традиционных ролей сложились идеалы, такие как например:

**А «Настоящий мужчина»** (Сильвестер Сталлоне)

**Б «Настоящая женщина»** (Мэрилин Монро)

Традиционные представления о ролях полов предполагают ...

<b>А. Для мужчины ...</b>	<b>В. Для женщин ...</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• силу</li> <li>• власть</li> <li>• агрессивность</li> <li>• борьбу и победу</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подчинение</li> <li>• беспомощность</li> <li>• зависимость от мужа</li> <li>• обслуживание мужа и всестороннее удовлетворение его потребностей</li> </ul>

Мужчина, не отвечающий традиционным представлениям, придерживающийся т.н. мягких ценностей, недостаточно агрессивный и амбициозный, который не в состоянии постоять за себя (в том числе и в семье) это не «настоящий мужчина», а неудачник.

Не отвечающая традиционным представлениям, тк карьерная женщина непонятна и отталкивающая. Женщина, которая не проявляет беспомощности, не плетётся за мужем в прямом и переносном смысле не «настоящая женщина». Традиционное разделение ролей полов предполагает, что замужняя женщина как бы собственность мужа и его прислуга. Существует норма, что женщина должна приносить в жертву семье свою личность, возможность самореализации и собственные жизненные планы.

Само собой, что «настоящая женщина» отдаётся мужу и заботам о семье. Существует мнение, что «плохо» справляющаяся со своей традиционной ролью женщина уже одним только этим предопределила свою роль жертвы, т.к. представляет опасность для основных устоев патриархального общества.

## **12. НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПЕДРАССУДКИ ИЛИ МИФЫ О НАСИЛИИ В СЕМЬЕ**

На протяжении веков в обществе существовала иллюзия о семье как о святом и неприкосновенном. Первый шаг к разрушению иллюзии был сделан разрешением разводов. Хотя в современном обществе развод считается повседневным и нормальным с точки зрения свободы личности явлением, историческая память сохраняет образ брака и семьи как нечто неприкосновенное. Человечество с трудом отказывается от иллюзий и потому разговор об избиениях и изнасилованиях в семье воспринимается как осквернение святыни. Причина возникновения мифов – это отсутствие информации и желания понять насильников, а также негативная настроенность в отношении к жертвам, т.е. к женщинам. Общество в целом мало осведомлено о семейных проблемах. Даже специалисты, в чьи повседневные обязанности входит помощь жертвам насилия и привлечение к ответственности преступников /медики, полицейские, юристы/ не всегда имеют четкое представление о сути насилия против женщин. Отсутствие знаний восполняют мифические понятия. Стереотип искаженных представлений помогает сохранять и поддерживать насилие и находить для него оправдание.

Наиболее распространенные мифологизированные представления о насилии против женщин в семье:

## **I МИФЫ О МУЖЧИНАХ**

### **1. МИФ: Нормальный мужчина не насильник.**

Только мужчина с психическими отклонениями, душевнобольной или асоциал бьет свою жену. В реальности совершенно нормальные, образованные мужчины с успешной карьерой бывают насильниками. Насилие – не проблема душевного здоровья или отклонения от психической нормы. Мужчин с наклонностями к насилию можно встретить в любых слоях общества - в том числе и среди высоко интеллектуальных и находящихся на вершине власти. Исследуя биографии выдающихся ученых, представителей культуры и общественных деятелей можно столкнуться с фактами их жестокого и циничного отношения к женам. Один из широко известных примеров - Пабло Пикассо.

### **2. МИФ: «Говорит кулак» если мужчина не находит слов**

Не доказано, что насильники отличаются меньшей способностью самовыражения, чем мужчины, которые никогда к насилию не прибегали. Этот миф основывается на другом распространенном представлении о том, что женщина всегда победит мужчину умением убеждать, якобы более присущим женщинам чем мужчинам. Загнанный в угол мужчина, утративший аргументы в убеждении жены словесно, прибегает как к последнему средству к кулаку. Такое представление о разных способностях мужчин и женщин использовать спор для решения сложных вопросов, ведет к следующему мифу о том, что женщина сама повинна в расправе над ней.

### **3. МИФ: Насильниками становятся не умеющие управлять своими эмоциями импульсивные и вспыльчивые мужчины.**

Этот миф позволяет представлять насилие против женщины как непредсказуемый результат неуправляемого характера мужчины. В реальности мужчины, якобы в момент вспышки гнева нападающие на своих жен, никогда не используют насилие против своих работодателей, полицейских или тех, кто сильнее их, например, против боксеров. Они никогда не применяют силу в отношении вышестоящих на служебной лестнице или во властных структурах людей. Таким образом нельзя говорить о насилии в результате бесконтрольного импульса агрессии. Поведение насильника продуманное и запланированное. Насилие осуществляют, будучи уверенным в своем физическом превосходстве или безнаказанности.

### **4. МИФ: Характер насильника сформировался в результате тяжёлого детства.**

Проведенные в мире исследования показывают, что 40-60 процентов агрессивных мужчин были свидетелями насилия отца в отношении матери в их родительском доме. Родители служат примером для детей и объектом для подражания. Наблюдая за поведением отца маленький мальчик формирует и своё отношение к роли женщины, а также жизненные ценности и позиции. Если поведение отца в семье строится на насилии, у сына создается представление о том, что с помощью силы можно добиться главенствующей позиции в отношениях с другим человеком. Достигнув зрелости человек может изменить своё поведение и установки. Опыт трудного детства или следование порочной модели не могут служить поводом для оправдания насилия. У мужчин, применяющих силу в семье, могло быть разное детство, однако это не означает, что все они становятся насильниками. Опираясь на опыт своего детства мужчина может решить, что его жена не будет испытывать тех страданий, что были у его матери, и что его дети не будут иметь того горького детства, которое пришлось пережить ему самому.

#### **5. МИФ: Высказанные сожаления или муки совести свидетельствуют о том, что мужчина изменился.**

После очередного акта насилия, пребывая в фазе сожаления о случившемся, мужчина может и в самом деле верить – это последний раз. Он может даже от всей души желать, чтобы агрессия больше никогда не повторялась. Но даже самые искренние просьбы о прощении не в состоянии покончить с насилием и изменить совершившего его. Многократное обещание 'измениться' и просьбы о прощении лишь затягивают решение проблемы. Взрослую сформировавшуюся личность очень трудно изменить, а зачастую сделать это и невозможно. Даже самые горячие пожелания жены помочь своему дорогому мужу, поддержать его не приводят ни к чему. Выйти из круга насилия можно только в том случае, когда виновник ситуации осознает свою вину и признает ответственность за свои поступки. От мужчины нужно требовать прекращения насилия и сам он должен искать помощи для изменения поведения. Требования жены не означают, что она не готова простить мужа, хотя, как правило, речь идет о долгосрочных процессах. По мнению западных специалистов, на перевоспитание насильника уходит в среднем 8 лет!

#### **6. МИФ: Насильники также являются жертвами**

Для насильников очень характерно стремление самому обозначить совершенное преступление – они объясняют, как правило, что речь

идёт о простой самообороне, а не о насилии. По справедливости, они не совершили ничего предосудительного. Всё начал партнёр. Насильник был вынужден ударить, тк его провоцировали. Для этого построения существует определённая структура объяснений: насильник не несёт никакой ответственности за свои поступки, за это отвечают другие, чаще всего жертва. Соответственно этой логике, если бы жертва вела себя иначе, насильник не должен был бы драться. По мнению насильника, его поступку более способствовали другие, чем его собственное поведение. Эта позиция поддерживается и на государственном уровне. Во время задержания и передачи его в суд насильник зачастую отрицает свою вину и пытается доказать свою невиновность. Если же вина очевидна, он находит смягчающие обстоятельства и самые различные извиняющие его мотивы. Он отрицает собственную ответственность, чтобы избежать наказания или уменьшить его. Таким образом, подчёркивается вина жертвы (провокация), внешние обстоятельства (безработица), влияние прошлого (тяжёлое детство) или даже невменяемость (алкоголь, наркотики). Каждое удачное уклонение от ответственности приносит смягчение наказания. Эта стратегия приносит насильнику тем больше успеха, чем он увереннее в своей невиновности или в смягчающих её обстоятельствах. Наиболее убедительным это выглядит, когда насильнику удаётся представить себя жертвой. Действует ущербная логика – лишь поскольку насильники ощущают себя жертвами обстоятельств, они в состоянии совершать свои страшные акты насилия!

### **7. МИФ: Алкоголь и/или наркотики являются причиной насилия мужчин против женщин.**

В действительности насильничают как пьяные, так и совершенно трезвые мужчины. Многие алкоголики продолжают избиение своей партнерши или детей и после протрезвления. Алкоголь и наркотики не являются причиной насилия, хотя 65-80 процентов преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Причины агрессивности значительно глубже, чем пристрастие к алкоголю или наркотикам. Они обусловлены потребностью утверждения собственной власти и превосходства, а также присвоенным правом контроля за женой. У мужчин, страдающих алкоголизмом и наркоманией, и у тех кто ведет себя агрессивно, совершенно разные проблемы – необходимость избавиться от алкогольно-наркотической зависимости и коррективировка поведения. Выпивка может быть и преднамеренной, для оправдания своих преступных

действий, поскольку общественное мнение относится снисходительно к преступлениям, совершенным под воздействием алкоголя. Во многих государствах состояние опьянения при совершении преступления рассматривается как отягчающее обстоятельство.

## **II МИФЫ О ЖЕНЩИНАХ**

**8. МИФ: Нормальная женщина не позволит, чтобы её избивали на протяжении многих лет. Позволяющая так с собой обращаться женщина либо страдает психическими расстройствами, либо душевно больна или асоциальна.**

В реальности даже абсолютно нормальные, образованные и преуспевающие женщины становятся жертвами насилия в семье. Страдающие от насилия женщины не отличаются низкой духовностью, однако травмы, получаемые в результате насилия, влияют глубоко на ее самочувствие и достоинство, снижают самооценку. Иногда обидчик для оправдания своих насильственных действий пытается внушить женщине и ее окружению мысль о психическом расстройстве жертвы. Это одна из возможностей подчинить себе жертву и добиться того, что ее просьбы о помощи не будут восприниматься серьезно. Женщин, ставших жертвами семейного насилия, можно встретить во всех слоях общества, вплоть до высших сфер власти и интеллектуальной элиты. Исследуя биографии женщин, известных в науке, культуре и общественной жизни можно и там обнаружить немало жертв жестокого и циничного отношения к ним их мужей. Один из примеров Тина Тёрнер.

**9. МИФ: Женщины сами провоцируют насилие против себя своими упреками, вызывающей одеждой и поведением.**

Это самое обычное и распространенное мнение, бытующее в обществе. Соответственно этому представлению, женщины провоцируют мужчин к насилию своими постоянными упреками, упрямством, замечаниями, обидами и требованиями. Эти характеристики женского поведения считаются провокативными и вызывающими ответную реакцию насилия со стороны мужчин. Женщину также зачастую считают виновной в изнасиловании – она, якобы, сама соблазняет и заманивает мужчину. Этот миф дает возможность выражать сочувствие мужчине, совершающему насилие. Женщину же обвиняют в том, что она стала жертвой насилия, которое она 'заслужила' своим поведением. Ни один человек не может быть повинным до такой степени, чтобы

подвергаться избиению и насилию. Для насилия над женщиной достаточно малого – стоит не вовремя попросить денег на покупку продуктов, или чуть-чуть запоздать с обедом, за которым муж может обвинить ее в пересоленном или недосоленном супе. Бывает, что лишь один 'неверный' вопрос в 'плохое' время вызывает гнев и насилие мужчины. Как правило, мужчина ищет повод для проявления своей агрессии. Для этого выбирается самый незначительный предлог. В семьях, где насилие является привычным способом решения конфликтов, женщина, забитая и напуганная, крайне редко начинает перепалку для того, чтобы заявить свою позицию, тем более отстаивать ее в споре с мужем.

**10. МИФ: Если женщина продолжает жить с мужем-насильником, значит ей нравится насилие и она его одобряет.**

Многие женщины, опираясь на опыт своих родителей, друзей и знакомых, а также зная историю семейных отношений предыдущих поколений, считают, что столь часто встречающееся насилие против жен и детей в семье является неотъемлемой частью семейной жизни. Но это вовсе не означает, что все женщины, живущие в семьях, где присутствует насилие, страдают мазохизмом и хотели бы быть объектом насилия для своих мужей. Мало того, что женщин часто превращают в виновниц совершенного против них насилия, иногда утверждают также, что им нравится проявление силы со стороны мужчины. Это приводит к тому, что иногда игнорируются просьбы о помощи попавших в беду женщин. А бывает и так, что женщина просто не знает у кого просить помощи. Продолжая жить в семье, где бытует насилие, женщина вовсе не одобряет поведение мужа. Ей хотелось бы сохранить семью в ее прежнем варианте – с любящим и понимающим мужем, без насилия и следующих за этим трагедий для нее и детей.

**11. МИФ: Если женщина постареется измениться, станет больше заботиться о муже и будет ему лучшей женой, изменится и мужчина.**

Часто женщине, страдающей от насилия, советуют больше угождать мужу, старательнее исполнять свои обязанности жены и матери. Эти советы содержат в себе единственный аргумент - предотвращение насилия возлагается на плечи жертвы. Такой подход освобождает от необходимости серьезно заниматься проблемой насилия в семье, помогать жертвам насилия, наказывать насильничающих мужчин и пытаться предотвратить последующие, возможно ведущие к трагическим результатам, события. В

действительности, склонности к насилию у мужчин никак не зависят от поведения женщины, каким бы оно не казалось со стороны. Причины насильственного поведения надо искать в личности самого насильника. Во избежание насилия женщины могут сильно изменить свою манеру поведения, даже нравиться насильникам. И все же в какой-то момент женщина понимает, что она не в силах предотвратить насилие, приостановить его, воспрепятствовать или покончить со вспышкой насилия. Даже если они пытаются оправдать надежды насильника, соглашаясь с ним и подчиняясь его требованиям. В конце концов они понимают, что одобрение поступков мужа, подчинение его воле, или даже сопротивление и самооборона не приводят в прекращению насилия. Насилие не зависит от поведения жертвы или ее способностей приспособиться к требованиям мужа. Изменяясь сама, женщина не в состоянии изменить другого человека.

**12. МИФ: Женщина не нуждается в помощи или постороннем вмешательстве в её семейные отношения, где присутствует насилие.**

Это миф о том, что женщина всегда имеет возможность развестись и уйти от агрессивного мужа. Любая женщина может обратиться за помощью в полицию или в суд, чтобы защититься от насилия. Не стоит годами терпеть побои. В действительности ситуация для женщины значительно сложнее. Подавляющее большинство случаев насилия в семье относится к разряду частных обвинений, т.е. женщине самой приходится выдвигать обвинение, доказывать вину совершившего насилие и т.п. К сожалению, у большинства женщин отсутствуют юридические знания, а зачастую и деньги, чтобы нанять адвоката, заплатить государственную пошлину и т.д.

**13. МИФ: Жертвой насилия чаще становятся пьяные женщины, которые своим бессовестным и вызывающим поведением провоцируют мужчин.**

В действительности жертвами насилия в большинстве случаев становятся трезвые женщины в стенах собственного дома. Женщину в алкогольном опьянении атакуют чаще, в надежде на её слабое сопротивление. Использование беспомощного состояния человека для насилия против него не перекладывает ответственность за происшедшее на него и не уменьшает вину преступника. Соответственно принципам Института криминальной превентивности ООН считается, что состояние алкогольного опьянения жертвы преступления является отягчающим обстоятельством для преступника.

### **III МИФЫ О ДЕТЯХ**

#### **14. МИФ: Насилие между родителями не затрагивает детей.**

Широко распространено представление, что дети не видят и не слышат, что происходит в семье и не являются свидетелями фактов насилия. Это представление кажется тем более странным, что на протяжении десятков лет эстонцы жили зачастую целой семьёй в 1-2-комнатной квартире. Соответственно данным Ляяне полицейской префектуры, дети были свидетелями как отец нападает на мать почти в 80% случаев семейного насилия. От трети до половины преступных мужчин применяли насилие не только в отношении своих жён, но и против детей. Семейное насилие имеет жестокие последствия для детей и в тех случаях, когда они были лишь пассивными свидетелями или слушателями. Дети воспринимают насилие против матери как крайне травмирующий опыт, который обуславливает трудности в учёбе, страхи, фобии и тд. Дети получают в родительской семье модель собственной будущей семьи, недаром старая мудрость гласит – яблоко от яблони недалеко падает. Подражая родителям, девочки перенимают роль жертвы, а мальчики – роль насильника. Таким образом, последствия насилия в семье могут иметь продолжение через десятилетия и повторяться в семейных отношениях нового поколения.

### **IV МИФЫ О СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ**

#### **15. МИФ: Насилие прекратится, когда мужчина и женщина поженятся и/или у них родится ребёнок.**

Соответственно этому представлению мужчина проявляет насилие в период ухаживания из ревности, вызванной неуверенностью. Когда взаимоотношения станут надёжными, мужчина приобретет уверенность и перестанет проявлять насилие, так как исчезнет причина для него. На самом деле все обстоит иначе. Если во время ухаживания в отношениях имело место насилие, оно продолжится и потом. Почувствовав себя увереннее мужчина станет расширять сферу применения насилия, превратит его в более регулярное и серьезное по форме. Стоит лишь однажды использовать насилие в отношении жены, чтобы преодолеть внутренний барьер, связанный с применением силы. С каждым разом насилия барьер будет снижаться. Начало совместной жизни, женитьба, а тем более беременность жены и рождение ребенка лишь утверждают насильника в его 'законном' праве собственника жены.

Уменьшается контроль за насилием. Насилие в семье это преступление, имеющее свойство повторяться.

**16. МИФ: Насилие в семье, семейный скандал это одно и то же. Насилие это часть скандалов между мужем и женой, борьба за власть в семье.**

В семьях, как правило, присутствуют разногласия, случаются и ссоры. Говорят даже, что когда два человека живут вместе и у них не случается разногласий, один из них просто лишний. Естественно и объяснимо, что между супругами существуют различные мнения и представления. Насилие же нельзя сравнить с обычной ссорой. Спор двух равных людей или выяснение своих позиций – это не насилие. Насилие это когда муж унижает, запугивает, терроризирует, избивает и насилует жену. Насилие это использование власти одного человека для того, чтобы диктовать другому образ жизни, существования, правил взаимоотношений, а также установление правил с применением силы. Насилие может проявиться и без предшествующей ссоры. Насильник может злонамеренно вызвать ссору, чтобы оправдать свои действия и возложить вину на жертву его поступка.

**17. МИФ: За насилие в семье несут равную ответственность как муж так и жена.**

За насилие будь то избиение или изнасилование, независимо от того было ли преступление совершено дома или в общественном месте, ответственность всегда лежит на совершившем преступление. В цивилизованных государствах, например, во Франции, отягчающим обстоятельством для обвинения преступника являются его семейные отношения с жертвой. Большинство насильников пытается преуменьшить последствия своих действий, обвиняя партнера в 'потере контроля' над своими поступками. Насилие над женщиной не имеет ничего общего с потерей преступником контроля над своими действиями. Можно разозлить другого человека, но невозможно заставить его броситься на тебя с кулаками. Физическое нападение это всегда личный выбор нападающего и насильники всегда ответственны за свои поступки.

**18. МИФ: 'Время лечит', или отношения исправятся сами собой.**

Периоды внимательного отношения и близости, которые бывают между актами насилия, приводят женщину в замешательство, заставляя верить, что насилие было временным или вот-вот закончится. Муж образумится, когда поймет, что жена его любит и

относится к нему хорошо. В реальности насилие увеличивается и принимает все более жестокие формы.

**19. МИФ: При наличии проблем с семейным насилием самое главное это сохранить семью.**

Женщинам часто предлагают лечебную терапию для двоих или семейный вариант, а также примирение с насильником. Совместное с насильником лечение не самый лучший и безопасный вариант получения помощи для жертвы, поскольку как правило, агрессивный период у насильника либо продолжается, либо только что закончился. Опыт женщин показывает, что такой метод оказания помощи имеет негативный характер. Семейная терапия не гарантирует жертве насилия безопасность. В присутствии насильника жертва не может откровенно рассказывать о случившемся и своих чувствах, так как боится повторения насилия. Жертва насилия и преступник нуждаются в разного рода консультациях. Обоим нужна индивидуальная специфическая поддержка. Жертва нуждается в поддержке для выхода из своей роли, преступник же должен получить помощь, которая поможет ему осознать свое поведение и покончить с ним. Для парной или семейной терапии нет основания, если мужчина не мотивирован и не ищет сам помощи для себя. Парная и семейная терапия могут стать эффективными позже, когда больше не проявляется насилие и угрозы, а мужчина перестаёт контролировать поведение партнера. Условием для парной или семейной терапии является свобода поведения жертвы, у которой отсутствует страх и есть желание продолжить совместную жизнь.

**20. МИФ: Насилие в семье, как правило, явление случайное.**

Очень редко бывает случайным или одиночным насилие, совершаемое в семье. Как правило, насилие очень быстро превращается в регулярное и систематическое средство выяснения отношений в семье, и, продолжаясь десятки лет с течением времени становится изощреннее и более жестоким. Оплеуха в начале семейной жизни через пару десятилетий может привести в убийству супруги. Именно поэтому так важно положить конец насилию на самой ранней стадии. Значение любого инцидента, заканчивающегося насилием, невозможно преуменьшить – даже один удар непозволителен, т.к. может послужить началом преступного образа действий. Насилие нельзя признавать и с ним нельзя примириться.

**21. МИФ: Насилие – естественная часть сексуального поведения человека.**

Одно из объяснений насилия в семье связано с пониманием, что оно является частью сексуального поведения человека. Очень малая часть мужчин и женщин имеет садомазохистские наклонности. Составной частью поведения человека является инстинкт уничтожения, убийства. Несмотря на это убийство человека считается тяжчайшим преступлением против человечности. В то же время физическое и сексуальное насилие мужчин в отношении женщин всячески пытаются оправдать и обосновать, используя в качестве последнего аргумента существование природных сил, лежащих в основе насилия, против которых человек, якобы, бессилён.

**22. МИФ: Насилие в семье не является частью нашей культуры, это проблема людей других национальностей, принадлежащих к другой культуре (в условиях Эстонии – это неэстонцы).**

В действительности уровень семейного насилия довольно одинаков у очень многих народов, в том числе в эстонских и неэстонских семьях. В последних, правда, насилие проявляется немного больше. В неэстонских семьях отмечаются более жестокие формы проявления насилия. Причины следует искать прежде всего в более низком социально-экономическом положении неэстонцев в Эстонии, обусловленном безработицей, алкоголизмом и бедностью.

Перечисленные мифы, бытующие в обществе, определяют отношение к ответственности мужчин за свое поведение, а также вменяют женщинам вину за насилие против них. Этим как бы преуменьшается и недооценивается существование насилия против женщин, оно признаётся несущественной стороной взаимоотношений в семье с точки зрения общества. Насилие не является проблемой взаимоотношений между мужчиной и женщиной, это проявление власти одного человека над другим, что нельзя квалифицировать иначе как преступление.

## 13. НАСИЛИЕ ПРОТИВ ЖЕНЩИН В МИРЕ

Насилие против женщин в мире начали исследовать в последнее десятилетие. Первое исследование, посвященное жертве в преступлении прямо направленном против женщин, было выполнено в Канаде в 1993 году. Вслед за Канадой подобные исследования проводили в Соединенных Штатах Америки (1995-96), в Австралии (1996), Новой Зеландии (1996), Финляндии (1997), Литве (1998), Швеции (1999) и в других государствах.

Цифры и факты о насилии против женщин в мире:

- В Европе в среднем каждая пятая женщина, а в мире каждая третья становилась жертвой насилия в семье, причиненного мужем или партнером;
- Женщины страдают от насилия в семье в девять раз чаще, чем мужчины;
- 2/3 или 65% всех преступлений против женщин совершают мужья или сексуальные партнеры, в большинстве случаев в доме у женщины.
- Повсюду в мире уровень насилия против женщин в семье очень высок. Это показывают исследования населения. Так, в течение своей жизни жертвами насилия со стороны партнеров становились в Норвегии 6%, в Новой Зеландии 20%, в Голландии и Швейцарии 21%, в США 22%, в Канаде 29%, в Великобритании 30%, в Египте 34, в Пакистане 42%, в Бангладеш 47%, в Гонконге и Эквадоре 50%, в Турции 58% женщин.
- Полицейская статистика свидетельствует, что на 100000 женщин приходится изнасилований в Норвегии 1, в Великобритании 3, в Польше 7, в Эстонии и Японии 12, в Турции 14 и в США 36.
- О факте изнасилования в полицию сообщают в Чили 3% женщин, в Англии 13%, в США 16%.
- 36% замужних турчанок становятся время от времени жертвами изнасилований в семье, 16% регулярно насилуются своим мужем.
- 40-70% жертв насилия убиты своим мужем/сожителем или бывшим мужем/сожителем. В то же время 4-8% убитых мужчин стали жертвами преступлений, совершенных их партнерами - женщинами /в т.ч. и бывшими/, т.е. в 10 раз меньше.

- В Великобритании от руки своих партнеров теряют жизнь в среднем две женщины в неделю
- Насилие в семье наиболее часто встречающееся преступление в Великобритании. Согласно британскому исследованию, только в 1997 году в государстве было зафиксировано 835000 инцидентов семейного насилия.
- По данным английских исследований, женщины перед тем как обратиться за помощью в учреждения государственной системы претерпевают в среднем 30-35 насильственных инцидентов.
- До 70% женщин, ставших жертвами насилия, никому и никогда не рассказывали о происходящем с ними.

По данным одного из ведущих социологов США Майкла Киммеля в Америке и других государствах существует группа ученых, подвергающих сомнению результаты исследований о насилии против женщин и пытающихся доказать, что мужчины также становятся частыми жертвами насилия со стороны женщин. Этим исследователям удалось внести сумятицу в понятие о реальной ситуации. Проводя свои исследования, они манипулируют получаемыми данными и т.д. Методика альтернативных исследователей стала объектом критики и признана некомпетентной.

Существование противоположного мнения не смогло изменить понятия о том, что насилие против женщин стало массовым явлением во многих государствах мира. Серьезность проблемы признали такие авторитетные организации как ООН, Всемирная организация здравоохранения, Amnesty International, European Women's Lobby и др.

## 14. НАСИЛИЕ ПРОТИВ ЖЕНЩИН В ЭСТОНИИ

В Эстонии первое национальное исследование о насилии против женщин в семье в общегосударственном масштабе провела социолог Института Открытого Общества Эстонии Ирис Петтай в 2001 году. Было опрошено всего 1007 человек, в том числе 535 женщин и 472 мужчины. В 2003 году в Эстонии провели второе исследование, посвященное насилию и здоровью женщин (по формуле 1008 опрошенных, в том числе 544 женщины и 467 мужчин). Исследования показали, что насилие против женщин – распространенное явление в Эстонии. В части преступлений против женщин Эстония более чем в два раза опережает государства Северной Европы.

Среди жертв преступлений против личности, как духовных так и физических, женщин больше чем мужчин. Жертвами сексуального насилия становятся в основном женщины. 2/3 всех преступлений против женщин совершается их мужьями или партнерами в их собственном доме. В Эстонии в полицию обращается лишь 10% женщин, ставших жертвами насилия, к медицинской помощи прибегает лишь треть пострадавших, и лишь 2-3% женщин, пострадавших от домашнего насилия, ищет защиты у социальных работников.

Сравнительные данные двух исследований о насилии против женщин и в семье в масштабе всей Эстонии:

	<b>2001</b>	<b>2003</b>
Доля женщин, ставших за год жертвами насилия своих партнеров (%)	21	20
– в том числе физическое насилие	9	9
– в том числе сексуальное насилие	2	4
Число физических или сексуальных преступлений против женщин за год	104000	116000
Число женщин, получивших за год увечья	44000	41000
– в том числе тяжелые увечья	6000	7000

В период 2000 – 2006 Институт Открытого Общества Эстонии провёл восемь различных исследований, касающихся насилия против женщин и в семье. Из них два представительных качественных опроса охватывали всё население на территории всей Эстонии. Некоторые другие были направлены на целевые группы (ремесленные женщины), адресовались специалистам разных областей (акушеры, полиция, социальные и медицинские работники). Составлены учебные пособия для различных целевых групп, изданы три книги, затрагивающие проблему, в том числе объёмный сборник “Голоса молчащих” и пособие “О насилии против женщин для гинекологов”. Полиция Эстонии включила в группу приоритетов борьбу с семейным насилием и начала составление статистики по этой тематике. Все эти усилия создали очень хорошую и целостную картину о положении в Эстонии с насилием против женщин и в семье.

Цифры и факты о насилии против женщин в Эстонии:

- В течение года каждая пятая женщина в Эстонии становится жертвой насилия (всего 135 000 жертв – 21%: жертвой физического насилия становится 59 000 женщин – 9%; сексуальному насилию подвергается до 4% женщин).
- 57% сексуального насилия совершается знакомым мужчиной в стенах жилища (муж, партнёр), 43% сексуального насилия происходит в общественных местах.
- Почти каждый второй случай насилия заканчивается для женщин физическими увечьями.
- Полицейская статистика Lääne Politseiprefektuur свидетельствует о том, что 9 из десяти жертв семейного насилия – женщина.
- За помощью в полицию обращается лишь 10% женщин - жертв насилия. В 80% случаев семейного насилия женщина обращается в полицию, когда насильник находится в состоянии алкогольного опьянения.
- 70% жертв семейного насилия замужем за насильником или их связывают близкие отношения.
- В 49% семей, где имеет место насилие, воспитываются дети, 82% из них были свидетелями фактов насилия, 1/3 сама стала жертвой насилия со стороны отца.
- 54% медицинских работников Эстонии в своей повседневной работе сталкиваются с жертвами регулярно проявляющегося насилия (повторяющиеся явления).

- Лишь треть получивших увечья женщин получили медицинскую помощь, 68% (около 28 000 изувеченных женщин ) не обратились за медицинской помощью.
- В течение года на лечение жертв насилия было затрачено всего 433 000 дней или 1 186 лет. На больничном лечении жертвы насилия находились 26 000 дней или 71 год. Из-за увечий жертвы отсутствовали на работе (в школе) 206 000 дней или 564 года.
- 42% матерей, ставших жертвами насилия в партнёрских отношениях, не желает больше иметь детей. Мужское насилие влияет и на желание матерей иметь сыновей. Естественно, что испытывавшие насилие со стороны мужчин не желают пополнять численность популяции мужчин. 37% беременных, испытывавших насилие, хотели бы родить девочку, предпочли появление сына лишь 17%, показало исследование беременных, испытывавших насилие, проведённое в 2005 году Институтом Открытого Общества Эстонии.
- 87% жертв жалуется на стресс и постоянное напряжение, 74% подвержены отчаянию и депрессии, треть перенесших насилие женщин время от времени задумывается о самоубийстве.

## 15. ЭТАПЫ ИЗМЕНЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ ЭСТОНИИ В ОТНОШЕНИИ К НАСИЛИЮ В СЕМЬЕ

Социолог Ирис Петтай подразделяет этот процесс на пять этапов:

### **I ЭТАП. МИФИЧЕСКАЯ ЭСТОНИЯ**

#### **До 2001**

Эстония не знает ничего о насилии в семье. Учёные из США и Финляндии провели для специалистов несколько обучающих мероприятий. Широкая общественность не знает ничего о насилии в семье и тем более о насилии в супружеских отношениях. Насилие

в отношениях между мужчиной и женщиной представляется невозможным и это затрудняет восприятие людьми существующей проблемы. Широко распространён мифологический образ мыслей:

- Насилие против женщин это импортированная с Запада псевдопроблема, которой занимаются в обществах, решивших давно более серьёзные проблемы.
- В Эстонии насилие в семье явление крайне редкое, если вообще наличествует.
- Семья и дом для женщины самое безопасное место.
- Если в отношениях мужчины и женщины и присутствует насилие, ещё не известно, кто из представителей двух полов наиболее агрессивен.
- Нормальный мужчина не может быть насильником.

## **II ЭТАП. ШОКИРОВАННАЯ И ТРАВМИРОВАННАЯ ЭСТОНИЯ 2002-2003**

Опубликованы данные первого исследования о насилии против женщин, в том числе и в семьях, охватывающее всю Эстонию. Исследование провёл Институт открытого общества Эстонии. На основании данных исследования вышла книга о насилии между представителями полов «Голоса молчащих» на эстонском и русском языках. Книга сразу стала бестселлером и претерпела уже два издания. Последовали многочисленные новые исследования о насилии в семейных отношениях, проводившиеся среди населения и специалистов. Результаты исследований вывели Эстонию из мифологического сна в жёсткую повседневную реальность.

- За год в Эстонии 44 000 женщин получают увечья в результате насилия, при этом 6 000 – тяжелые и опасные для жизни увечья.
- Половина женщин, ставших жертвами насилия, закончившегося увечьями, пострадали в «надёжных» стенах собственного дома.
- Из десяти жертв насилия в семье 9 – женщины.
- За помощью к специалистам обращается лишь малая доля жертв – 10% делает заявление в полицию.
- В Тарту открывается первый приют для пострадавших женщин.

## **III ЭТАП. ПОНИМАЮЩАЯ И СОЧУВСТВУЮЩАЯ ЭСТОНИЯ 2004-2007**

После пережитого шока в очень короткое время, всего за несколько лет, кардинально меняется отношение общества и специалистов к проблеме насилия в семье и его жертвам. Недоверие, презрение и осуждение сменяются пониманием и сочувствием. Как в обществе,

так и у государства появляется настойчивое желание предпринять что-то, что может исправить положение.

- Полиция объявляет борьбу с насилием в семье одним из своих приоритетов
- Центр социальных программ Эстонии организует движение групп поддержки женщин, ставших жертвами насилия
- Принимается решение о разработке программы LETA – о предупреждении и препятствовании насилия в отношениях мужчины и женщины.

#### **IV ЭТАП. ЭСТОНИЯ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ**

##### **Начиная с 2008**

Включается первый этап LETA, который должен способствовать качественному скачку как в подготовке специалистов, сталкивающихся с проблемой семейного насилия, так и в оказании помощи жертвам.

- Включение тематики насилия в семейных отношениях в учебные программы для различных специалистов
- Ощутимое улучшение качества услуг, их доступности и разнообразия
- Государственный контроль за деятельностью организаций, предоставляющих услуги жертвам насилия, установление стандартов и качественных нормативов помощи

#### **V ЭТАП. ЭСТОНИЯ, СПОСОБНАЯ ПРЕДУПРЕЖДАТЬ НАСИЛИЕ ... ???**

Эстония ещё далека от возможности серьёзно помогать жертвам семейного насилия. Как правило, в Эстонии ещё нет возможностей предотвращать семейное насилие, заканчивающееся тяжёлыми последствиями: убийствами, избиениями до полусмерти, изнасилованиями, случаями инцеста и тд. Причина в том, что государство (в тч и местные самоуправления) не готовы к решению ситуаций семейного насилия. По всей вероятности и в ближайшем будущем в Эстонии будут заниматься так называемой средней жертвой, которой предлагаются стандартные услуги (группа поддержки, приют), не учитывая положения жертвы и специфику угрожающей ей опасности.

## 16. НАСИЛИЕ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ

Насилие сопровождает женщину на протяжении всей её жизни. Насилие по половому признаку может начаться на внутриутробном этапе, если пол будущего ребёнка не отвечает ожиданиям – вместо желанного сына предстоит появление на свет девочки.

Разным этапам жизненного пути женщины сопутствуют различные формы насилия. Сексуальное насилие и насилие в кругу семьи чаще всего преследуют женщин в молодом возрасте. В зрелом возрасте женщина должна больше всего опасаться физического насилия. Физическое насилие в пожилом возрасте заканчивается для женщин более тяжёлыми, чем в других возрастных категориях, увечьями в связи с особенностями женского организма этого периода, такими, например, как возрастная хрупкость костей. Вдовам угрожает принудительное самоубийство или убийство на почве экономических или религиозных разногласий.

Глобальные перспективы насилия против женщин, которые сопровождают их на протяжении всего жизненного цикла:

<b>Цикл</b>	<b>Форма насилия</b>
<b>ПЛОД</b>	Физическое насилие: <ul style="list-style-type: none"><li>• насилие в семье</li><li>• насилие против беременной</li><li>• селективный аборт, в зависимости от пола плода</li></ul>
<b>ГРУДНОЙ РЕБЁНОК</b>	Физическое, духовное и сексуальное насилие: <ul style="list-style-type: none"><li>• насилие в семье</li><li>• сексуальное насилие, инцест</li><li>• убийство новорожденной</li></ul>
<b>РЕБЁНОК</b>	Физическое, духовное и сексуальное насилие: <ul style="list-style-type: none"><li>• насилие в семье</li><li>• педофилия и инцест</li><li>• детская проституция</li><li>• детская порнография</li><li>• запланированное взрослыми замужество</li><li>• насилие в зонах вооружённых конфликтов</li></ul>

<b>ДЕВУШКА</b>	Физическое, духовное и сексуальное насилие: <ul style="list-style-type: none"> <li>• семейное насилие</li> <li>• педофилия и инцест</li> <li>• продажа в сексуальное или трудовое рабство</li> <li>• проституция</li> <li>• порнография</li> <li>• принудительные браки несовершеннолетних</li> <li>• похищение невесты</li> <li>• обрезание женских половых органов</li> <li>• насилие в зонах вооружённых конфликтов</li> </ul>
<b>ВЗРОСЛЫЕ</b>	Физическое, духовное и сексуальное насилие: <ul style="list-style-type: none"> <li>• насилие семьи и партнёра</li> <li>• сексуальное притеснение и оскорбительная слежка изнасилование, в том числе изнасилование в брачных отношениях и как кровная месть порнография</li> <li>• проституция</li> <li>• торговля женщинами</li> <li>• насильственное и по каталогу замужество похищение невесты</li> <li>• обрезание женских половых органов</li> <li>• насилие в период репродукции</li> <li>• преследование на почве половой или/и сексуальной ориентации</li> <li>• убийство в защиту чести</li> <li>• насилие в зонах вооружённых конфликтов</li> </ul>
<b>Старухи</b>	Физическое и духовное насилие: <ul style="list-style-type: none"> <li>• насилие в семье –прежде всего от взрослых детей (сыновей)</li> <li>• убийство вдов или принуждение их к самоубийству</li> </ul>

## 17. НАСИЛИЕ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Складывающиеся взаимоотношения мужчины и женщины имеют несколько узловых пунктов – первый сексуальный опыт, начало совместной жизни, женитьба, беременность, рождение ребенка. Насильственный тип поведения может начаться уже в период ухаживания и продолжаться вплоть до развода и после окончательного расставания.

- 1. Насилие в период ухаживания.** Насилие может угрожать женщине еще до начала совместной жизни. Оказаться связанной с агрессивным партнером тем больше возможностей, чем безогляднее было начало отношений, основанных лишь на чувствах, когда не остается времени на размышление и анализ происходящего. Существенно, чтобы женщина уже при первых встречах могла распознать агрессивность мужчины и отказаться от продолжения отношений. Чем дальше заходят отношения с мужчиной, склонным к насилию, тем труднее бывает женщине порвать с ним. Агрессивный мужчина нуждается в жертве для реализации самовыражения и найдя однажды эту жертву не желает с ней расставаться.
- 2. Начало сексуальных отношений.** Насилие может начаться с момента первой близости мужчины и женщины. Часто истинный характер человека проявляется в момент сексуальной близости и только тогда женщина может познать подлинное лицо своего партнера. Мужчина с склонностью к насилию может истолковать первую сексуальную близость как вступление в права собственника женщины. Начиная с этого момента он считает себя хозяином всех прав над женой, которые, в случае необходимости, можно реализовать и с применением физической силы.
- 3. Беременность.** Многие исследования показали, что насилие начинается или учащается во время беременности жены. Наивно даже полагать, что проявлявший и прежде насилие мужчина сделает на время беременности девятимесячную паузу в своем поведении. Напротив – беременность способствует насилию над женщиной. Одна из причин

агрессивности ревнивого мужа это страх, что жена беременна не от него. У мужчины может возникнуть подсознательный страх того, что с появлением ребенка жена перенесет на него полагающееся мужу внимание и заботу. У мужчины также могут проснуться воспоминания о том, что он чувствовал в отношениях со своей матерью. Беременность вносит большие изменения в организм женщины. Ей приходится сосредоточиться на том, чтобы справиться с ними, а также на мыслях о будущем ребенке. Дополнительным испытанием для пары может стать нестабильное поведение женщины во время беременности (слезы, легкая обидчивость), вызывающее дополнительные эмоциональные непривычные реакции. Эгоистичный, склонный к агрессии мужчина в новой ситуации начинает чувствовать, что он утрачивает главное место в жизни жены и не желает смириться с перемещением на второй план. Ему хочется, чтобы жена по-прежнему всецело отдавалась созданию и сохранению его благополучия и муж пытается восстановить прежний порядок любыми способами, вплоть до применения силы.

4. **Рождение ребенка.** Насилие может проявиться лишь после родов. И в этот период оно становится для женщины полной неожиданностью. Волну насилия вызывает ребенок, который теперь является для женщины главным объектом забот и любви. Ребенок может стать для мужчины так сказать третьей спицей в колеснице его, до того идиллической, жизни с женой.
5. **Усталость от брачной жизни.** Не защищены от насилия и женщины, прожившие с мужем долгую совместную жизнь. Усталость от семейной жизни и остывшие чувства тоже могут стать поводом для насилия.
6. **Развод.** Время развода самое опасное для женщины, потому что самые серьезные телесные повреждения и убийства случаются именно в это время. В то время как жена хочет развестись или разъехаться муж желает во что бы то ни стало сохранить привычные и удобные для него отношения. Мужчина с агрессивными наклонностями не желает отпускать свою жертву, он прибегает к запугиванию и угрозам. Насилие может стать еще более частым и свирепым, чем до сих пор. Под воздействием стресса от развода начинают вести себя агрессивно даже такие мужчины, которые никогда прежде и после развода не прибегают к применению силы. Развод для

женщины очень важный и трудный шаг, который предполагает разнообразную поддержку близких.

- 7. Насилие после развода.** Развод или расставание не кладут конец насилию, которое может продолжаться еще долгие годы. Не желая смириться с потерей своей собственности, муж пытается утверждать свое право хозяина до конца жизни жертвы. Многие женщины, вынужденные и после развода оставаться с бывшим мужем под одной крышей, знают, что развод никак не меняет их взаимоотношений. Только повторная женитьба мужчины, нашедшего новую жертву, может положить конец его агрессии в отношении разведенной жены.

## 18. СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ГРУПП РИСКА НАСИЛИЯ

В большей или меньшей мере от физического или сексуального насилия страдают женщины всех возрастных групп, независимо от социального статуса, образовательного уровня и тд. Социолог Ирис Петтай подразделяет женщин на две большие группы в зависимости от степени риска стать субъектом физического или сексуального насилия:

### **I ГРУППА ПОВЫШЕННОГО УРОВНЯ РИСКА.**

Женщины до 40 лет, на долю которых приходится подавляющая часть (76% всех физических и 82% всех сексуальных) актов насилия против женщин. 62% увечий, полученных в результате актов насилия приходится на представителей этой группы.

### **II ГРУППА НИЗКОГО УРОВНЯ РИСКА.**

Женщины старше 40 лет, становящиеся жертвами физического насилия в 24% случаев и в 13% случаев – сексуального насилия. 38% увечий приходится на представителей этой группы.

В обеих группах риска можно различить подгруппы:

## **1. Наибольшая группа риска, подвергающаяся насилию.**

21-30-летние женщины, состоящие в свободном браке.

### Опыт насилия:

Группу можно охарактеризовать как великомучеников насилия, тк они по опыту пережитого насилия опережают существенно всех других женщин. 36% всех физических и 38% сексуальных нападений направлено на представителей этой группы. Результатом нападений является большая доля увечий, каждое четвёртое увечье от насилия против женщин приходится на эту группу. 2/3 актов насилия совершают дома супруг или сожитель, третья часть совершается в общественном месте.

### Социально-демографическая характеристика:

- Основная форма совместной жизни – свободный брак (52%). В зарегистрированном браке состоит лишь 10%. Одиноких 38%. У 70% есть несовершеннолетние дети.
- Образовательный уровень низкий. Основное образование имеют 37%, что более чем в два раза превышает средний показатель у сверстников. 47% имеют среднее или средне-специальное, 16% - высшее образование.
- Низкий социальный статус. Половина представителей этого типа работают в обслуживании или рабочими («синие воротнички»). «Белых воротничков» (специалистов, чиновников) всего 15%. 27% домохозяйки, 8% - учащиеся.

## **2. Группа повышенного уровня риска.**

31-40-летние замужние женщины.

### Опыт насилия :

Представителей этого типа можно рассматривать как группу риска номер 2, так как каждое четвёртое физическое насилие и каждое пятое сексуальное направлены против них. 17% всех увечий, полученных в результате актов насилия приходится на представителей этой группы. Подобно ситуации с предыдущей группой 2/3 нападений происходит в домашних условиях.

### Социально-демографическая характеристика :

- Основная форма совместной жизни официальный брак (42%). Каждая пятая живёт в свободном браке, у 8% есть постоянный партнёр, 29% - одинокие. У 91% представительниц этого типа есть несовершеннолетние дети, это самый высокий показатель. Каждая пятая женщина воспитывает детей в одиночку.

- Образовательный уровень превышает средний по Эстонии. У каждой пятой высшее образование, лишь 15% закончили основную школу.
- Социальный статус соответствует среднему показателю в Эстонии. Треть это "белые воротнички" (специалисты, чиновники) и треть – "синие воротнички" (обслуживание, рабочие). 14% - домашние хозяйки. Высокий уровень безработицы – каждая пятая безработная.

### **3. Жертвы уличных насилий.**

незамужние женщины до 20 лет.

#### Опыт насилия:

Это группа риска номер 3, на долю которой приходится 16% физических и 27% сексуальных актов насилия. Представители этого типа больше, чем в среднем страдают от увечий. Каждое пятое увечье, полученное в результате насилия, приходится на эту группу. Особенность заключается в том, что более половины актов насилия против представителей этой группы (58%) совершается в публичных местах (на улицах, в клубах, парках и тд), 42% в домашних условиях. Так как в свободном браке состоят лишь 13%, то насилие совершается знакомыми молодыми людьми (друзьями и тд).

#### Социально-демографическая характеристика:

- Большая доля одиноких.  $\frac{3}{4}$  представителей группы одинокие незамужние женщины, 13% живут в свободном браке, 14% имеют постоянного партнёра.
- Низкий образовательный уровень. 2/3 имеют образование основной школы, у трети среднее образование.
- Особенность этой группы высокая доля учащихся – 81%, 13% домохозяйки, 7% безработные.

### **4. Группа малого риска насилия.**

41-50- летние замужние женщины.

#### Опыт насилия:

У женщин старше 40 лет риск стать жертвой физического или сексуального насилия снижается в несколько раз. На долю 41-50-летних женщин направлено 12% физических и 13% сексуальных нападений. Группа занимает последнее место по количеству полученных в результате нападений увечий. Каждое седьмое увечье получают представители этой группы. Половина актов

насилия совершается в домашних условиях (от мужа, сожителя). Половина вне дома.

Социально-демографическая характеристика:

- Высокая брачность. 63% состоит в официальном браке, 18% - в свободном браке, у 5% есть постоянный партнёр. Лишь 14% одиноки. 2/3 воспитывает несовершеннолетних детей.
- Высокий образовательный уровень. Представители группы самые образованные. Каждая третья имеет высшее образование.
- Высокий социальный статус. 2/3 работают белыми „воротничками” – руководители, специалисты, чиновники.

**5. Группа высокого риска получения увечий.**

50-летние женщины.

Опыт насилия:

У группы самая низкая вероятность стать жертвой насилия. С представителями группы случаются 12% всех физических и 5% сексуальных актов насилия. 71% нападений происходит у жертвы дома, 29% - в общественных местах. Хотя нападения происходят сравнительно редко последствия их как правило – увечья, лёгкие или тяжелые. Представители этого типа подвергаются в год такому же количеству увечий как 21-30-летние женщины. Каждое четвертое увечье получают женщины этой группы.

Социально-демографическая характеристика:

- Высокая доля одиноких. Лишь 40% замужем, в том числе 15% в свободном браке, у 6% есть постоянный партнёр.
- Высокий образовательный уровень. Каждая третья представительница группы имеет высшее образование, 59% - среднее или среднее специальное образование.
- Низкий социальный статус. Каждая вторая представительница группы работает в обслуживании или рабочей. Каждая четвертая “белый воротничок”. Каждая третья пенсионер.

# 19. ЧЕТЫРЕ ГЛАВНЫХ ТИПА ВЗАИМОТНОШЕНИЙ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Учитывая принцип возможности насилия социолог Ирис Петтай разделила отношения мужчины и женщины на четыре главных типа. Применение насилия весьма вероятно для двух типов семьи - построенных на доминировании и манипуляции. Для этих двух типов семей статус мужчин и женщин контрастно неравноправный. Маловероятно применение насилия в семьях, где взаимоотношения строятся на партнерстве и сотрудничестве, при котором мужчина и женщина находятся примерно на равных позициях. В таких парных взаимоотношениях муж может прислушаться к мнению жены даже тогда, когда она высказывает свои взгляды в острой и эмоциональной форме, и не реагирует на них злобой или насилием.

<b>БЕЗРАЗЛИЧИЕ</b>		<b>СОЧУВСТВИЕ</b>	
<b>1. ДОМИНИРОВАНИЕ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мужчина полностью подчин себе жену</li> <li>• жене приходится полностью подчиняться указаниям и приказам мужа</li> <li>• физическое и сексуальное насилие обычные</li> </ul>	<b>НЕРАВЕНСТВО</b>	<b>2. МАНИПУЛИРОВАНИЕ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Борьба за власть, в которой одна сторона старается переиграть другую</li> <li>• психологическое насилие обычно, иногда присутствует также физическое и сексуальное насилие</li> </ul>	
<b>3. ПАРТНЕРСТВО</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• осторожные отношения и взаимный учет интересов</li> <li>• жена и муж ведут себя как члены одного клуба, сохраняя каждый свою жизнь</li> <li>• существует договор о правилах совместной жизни</li> <li>• насилие присутствует крайне редко</li> </ul>	<b>РАВНОПРАВИЕ</b>	<b>4. СОТРУДНИЧЕСТВО</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• стремление к совместной деятельности и пониманию</li> <li>• взаимное доверие</li> <li>• острые конфликты предупреждаются умением вести 'хорошие' семейные ссоры</li> <li>• очень мала вероятность насилия</li> </ul>	

Четыре типа отношений партнеров:

**1. ДОМИНИРОВАНИЕ.** Большое неравенство в статусе мужчины и женщины. Мужчина обладает полным превосходством над женщиной. Мужчина рассматривает жену как вещь, как собственность, которой он может распоряжаться как пожелает. Интересы, пожелания, потребности жены его не интересуют. Выйдя замуж жена должна полностью изменить свою жизнь, начиная с мелочей кончая основными личностными особенностями. Доминирующий мужчина диктует жене все – какие книги читать, как одеваться, как проводить свободное время, с кем дружить и т.д. Без позволения мужа жена не смеет ничего предпринимать, своеволие наказывается.

Возможность проявления насилия:

В отношениях, где доминирует одна сторона, психологическое и физическое насилие обычны. Муж считает, что ему позволено не выбирать слов и выражений, а также средств для приказаний и обращения с женой. У мужчины отсутствуют почтение и уважение к жене. Он уверен, что жена не достойна лучшего отношения. Семейные отношения, базируясь на стереотипах, весьма примитивны – место женщины - ее дом, роль женщины ограничивается посвящением себя мужу и детям, во имя семьи надо полностью отречься от себя, хозяин в доме муж. Отношения, основанные в чистом виде на доминировании мужчины, трудно сохранить. Во-первых, жена рано или поздно может начать сопротивляться постоянному превосходству и несправедливости мужа, во-вторых, окружение может высказать моральное осуждение грубо ведущему себя мужчине. Это заставляет мужчину, стремящегося к превосходству, изменить тактику и перейти к манипулированию.

**2. МАНИПУЛИРОВАНИЕ.** Этот тип взаимоотношений пары основывается на чувстве превосходства одного партнера над другим. В случае тактики манипулирования мужчину не интересует женщина как равный партнер, чьи интересы и пожелания надо учитывать. Мужчина желает навязать свою волю, исполнение своих желаний, добиться подчинения женщины, но добивается этого рафинированными средствами, выбирая способы достижения цели. Речь идёт о скрытом подчинении личности другого человека и использовании его в личных интересах. Мужчина, манипулирующий женой, не

прибегает к прямым приказаниям или принуждению. Грубое поведение заменяется косвенными приемами – хитростью, обманом, угрозами, провокациями, интригами. Диктат осуществляется косвенным влиянием через особенности личности жертвы - использованием ее слабых сторон, страхов, опасений, любви к детям, к родителям, к животным и т.д. Манипулятор ищет ключи к душе жертвы, находя те нежные точки, которые позволят ему применять свою тактику эффективно. Кто не знает этой тонкой психологической игры, не может стать манипулятором. Манипулятор считает, что достиг своей цели, когда манипулируемый изменил свое отношение к жизни, поведение, все больше приспособляясь к желаниям манипулятора. В результате происходит одностороннее приспособление, когда одна сторона должна изменить всё или почти всё в своей жизни, в то время как манипулятор не имеет никаких особых обязательств. Подчинение манипуляциям нельзя приравнять в обычному приспособлению к жизни в новых условиях, когда человек сохраняет право на проявления своей личности, свободу выбора и т.д. Но манипулятивные отношения в чистом виде осуществить и сохранить в семье нелегко, так как жертва может понять, что ее используют и не согласиться с полным самопожертвованием. И в этом случае окружение может морально осудить манипулятора.

#### Возможность проявления насилия:

Мужчина-манипулятор редко прибегает к прямому физическому или сексуальному насилию. Но зато в семьях такого типа часто проявляется психологическое насилие. Перед женщиной ставятся высокие цели, ограничивающие проявления ее личности. Как правило, эти цели исходят из примитивных стереотипов роли женщины в семье – она не имеет права на своих друзей, свободное время, занятия спортом, самообразование, карьеру и т.п. Мир ее интересов должен быть полностью посвящен семье.

- 3. ПАРТНЁРСТВО.** В этом типе взаимоотношений муж и жена равны, но в отношении друг к другу ведут себя как независимые товарищи по клубу. Каждый имеет право организовывать свою жизнь по собственному усмотрению, соответственно с желаниями и потребностями. Равноправные партнеры должны договориться о правилах, что означает

наличие соглашения, в котором оговорены взаимные обязательства, ожидания. В рамках этих условий оказывается давление на партнера. Взаимоотношения основаны на самообороне и весьма осторожны. Совместная жизнь сохраняется, исходя из прагматических соображений. В партнерских отношениях терпимость сведена к минимуму, т.к. сочувствие, взаимопонимание, чувство общности уменьшают дистанцию во взаимоотношениях и уменьшают способность к самообороне.

Возможность проявления насилия:

Возможны конфликты и редкое проявление психологического насилия, если одна из сторон не выполняет зафиксированных правил для отношений или отсутствует возможность договориться.

- 4. СОТРУДНИЧЕСТВО.** Отношения основаны на равноправии и терпимости, это самый совершенный тип взаимоотношений между парой. Мужчина и женщина находятся на равных позициях и никто не пытается подчинить себе другого или использовать партнера в эгоистических целях. Вторая половина представляет самостоятельную ценность, в отношении к ней проявляется понимание, сочувствие и открытость. Мужчину и женщину объединяют близкие интересы и представления о жизни. В отношениях сотрудничества у каждого есть право на сохранение личности и свободы, стороны принимают друг друга во всей уникальности, сложности натуры, учитывая также и происходящие изменения. Уникальность каждого из супругов не мешает взаимоотношениям, а лишь обогащает их, придавая совместной жизни интерес и своеобразие.

Возможность проявления насилия:

При таком типе отношений возможность насилия практически отсутствует.

## 20. ПРИЗНАКИ РАВНОПРАВНЫХ ВЗАИМОТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ

Признаки равноправных отношений между парой:

### **1. Откровенный диалог:**

- открытые взаимоотношения,
- совместный поиск способов устранения возникших конфликтов,
- положительное отношение к изменениям,
- готовность к компромиссам.

### **2. Экономическое партнёрство:**

- совместные решения экономических вопросов,
- экономическая выгода обеих сторон.

### **3. Разделённая ответственность:**

- совместно оговоренное разделение труда,
- совместные решения в вопросах, касающихся семьи.

### **4. Родительская ответственность:**

- разделение ответственности родителей,
- позитивное и ненасильственное отношение к детям.

### **5. Дружественные отношения:**

- партнер чувствует себя в безопасной и дружелюбной ситуации, что бы он ни говорил или делал.

### **6. Уважение и почитание:**

- уважение к позиции партнера,
- признание права партнера на особые чувства, мнения, действия и возможность иметь собственных друзей.

### **7. Доверие и поддержка:**

- духовная поддержка и понимание,
- понимающее и примирительное умение слушать,
- поддержка целей ,ставящихся партнером.

### **8. Честность и искренность:**

- умение отвечать за самого себя,
- сообщение о факте насилия, совершенного ранее,
- признание собственных ошибок.

## 21. ПРИЗНАКИ ПРОБЛЕМНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ

Признаки семей с потенциальной жертвой:

- 1. Недостаточная коммуникация между членами семьи:** незначительное, ограниченное лишь крайней необходимостью общение между членами семьи
- 2. Особенности взаимоотношений мужа и жены:** при совместном нахождении одна из сторон в присутствии другой сохраняет молчание или не осмеливается выразить своё мнение?
- 3. Отчуждение:** отсутствие эмоционального контакта
- 4. Холодность во взаимоотношениях:** отсутствие эмпатии – сочувствия, взаимопонимания и поддержки
- 5. Изоляция:** может касаться всей семьи либо лишь возможной жертвы, ограниченной большую часть времени пребыванием в домашней обстановке
- 6. Отсутствие социальной среды:** может касаться всей семьи или лишь возможной жертвы, чей круг общения ограничен только членами семьи
- 7. Неконтролируемые эмоциональные всплески:** например, приступы озлобления или слезливости
- 8. Крайности поведения:** недостаточное или подчёркнутое и демонстративное внимание и забота о других членах семьи
- 9. Твёрдые убеждения:** точно знает как должно быть, что хорошо, что плохо. Чёрно- белый мир
- 10. Порядок и дисциплина:** каждая вещь имеет своё место, каждое действие – точно определённое время
- 11. Нереальные требования** к каждому члену семьи
- 12. Жёсткое разделение ролей:** мужчина обязан быть подлинным мужчиной, женщина – подлинной женщиной. У каждого свои жизненные задачи и цели.
- 13. Непреклонная потребность контролировать, управлять, доминировать** как самоутверждение одного из членов семьи
- 14. Порабощенность** женщины мужем или другими членами семьи
- 15. Отказ от ответственности** за своё поведение или действия
- 16. Поиск виноватых:** причиной неудач или осуждаемых действий являются другие

17. **Отрицание проблем:** прежде всего совершающим насилие
18. **Потребность в помощи определяется как слабость:** прежде всего самой жертвой
19. **Ненависть к женщинам:** обидные замечания партнёра в адрес жены и женского пола вообще. Мужчины определяются как существа «высшего» порядка, женщины – низшего порядка.
20. **Отношение к ребёнку/детям:** крайне требовательная реакция на поведение детей (капризы, непослушание и др.); у жертвы прежде всего нежелание иметь (больше) детей, особенно сыновей.

## 22. ЧЕТЫРЕ ГЛАВНЫЕ ТАКТИКИ РЕШЕНИЯ ДОМАШНИХ ССОР

Выбор тактики для решения семейных ссор служит индикатором оценки отношений в семье.

Четыре тактики решения семейных ссор:

1. **СПОКОЙНОЕ ОБСУЖДЕНИЕ СИТУАЦИИ.** Спокойное обсуждение сложившейся ситуации является самым разумным решением ссоры, возникшей в семье. Семья, использующая тактику спокойного обсуждения, крайне редко применяет психологическое или физическое насилие.
2. **СПОР.** Умеренный спор без использования брани друг против друга.
3. **МОЛЧАНИЕ И ВЫЖИДАНИЕ.** Выжидание окончания ссоры или ухода из дома одной из сторон лишь видимое прекращение семейной ссоры. На самом деле поиск решения возникших проблем откладывается, напряжение в отношениях возрастает и накапливается, становится плохо управляемым и опасным.
4. **РЕЗКИЕ ВЗАИМНЫЕ ОБВИНЕНИЯ.** Такой способ разрешения семейных конфликтов рано или поздно приводит к физическому насилию.

В разряд хороших семейных конфликтов попадают лишь две первые тактики - спокойное обсуждение проблемы и спор, в котором друг на друга не кричат. Остальные тактики решения семейных конфликтов в той или иной мере содержат признаки возможного насилия.

В семье с равноправными отношениями женщина начинает ссору в несколько раз чаще, чем мужчина. В семье, основанной на неравных отношениях или насилии, женщина крайне редко становится инициатором семейной ссоры.

Но время от времени спокойно выяснять отношения могут и те пары, между которыми психологическое и физическое насилие присутствуют часто. В семьях, где насилие обычно, бывает, что плохие и хорошие периоды жизни чередуются. Используя кулаки для решения спора мужчина просит у жены прощения, дарит цветы и некоторое время ведет себя благоразумно и выдержанно. Такова логика циклов насилия.

## 23. ЦИКЛ НАСИЛИЯ

Американский социолог и терапевт Леноре Уолкер разработала теорию, объясняющую динамику насильственных отношений между семейной парой. Существуют определенные закономерности проявления актов насилия в семейных отношениях. Если одному из партнеров не удастся вырваться из замкнутого круга, насилие становится более жестоким и циклы учащаются. Колебания насилия и фазы сожаления о содеянном, описанные в этой модели, приводят к тому, что способность женщины к действиям и сопротивлению от цикла к циклу уменьшается.

Действует такая схема

- 1. ФАЗА ВЗРЫВА.** В момент избиения мужчина выплескивает свое эмоциональное напряжение и на короткое время ощущает

облегчение - активностью он подавляет чувство страха и неизвестности.

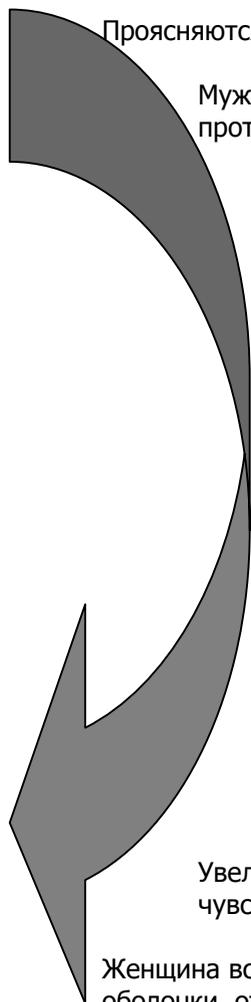
2. **ФАЗА СОЖАЛЕНИЯ.** Мужчину охватывает оцепенение – что я натворил?! Восстанавливается самоконтроль. Мужчина испытывает сожаление. Он видит увечья партнера и сочувствует.
3. **ФАЗА НАБЛЮДЕНИЯ.** Некоторые мужчины в этой фазе начинают просить прощения, давать обещания – такое никогда не повторится. Другие мужчины, не говоря ничего, дарят жене на следующий день цветы. Есть мужчины, умолкающие после рукоприкладства.
4. **ФАЗА МЕДОВОЙ НЕДЕЛИ.** За насилем следует новая влюбленность и период гармонии взаимоотношений. Часто пару охватывает чувство необыкновенного взаимопонимания и прекрасных надежд.
5. **ФАЗА НАКОПЛЕНИЯ.** Мужчина ведет себя дружелюбно, чтобы сохранить хороший климат в отношениях. В то же время его посещают оправдательные соображения – 'То, что я сделал, плохо, но и она, в конце концов, вела себя не лучшим образом. Ей хорошо известно, что мною так играть не стоит'. Эти размышления освобождают мужчину от чувства вины.
6. **ФАЗА НЕРЕШИТЕЛЬНОСТИ.** Постепенно напряжение и агрессивность накапливаются, так как действительный конфликт остался нерешенным. Теперь лишь вопрос времени, когда старые раны дадут себя знать.
7. **(1)НОВАЯ ФАЗА ВЗРЫВА.** Достаточно одного 'не такого' слова, одного возражения, единственного 'неверного' движения, чтобы мужчина снова начал рукоприкладство. Цикл начинается с начала.

Исследования показали, что в ходе насильственных отношений

- акты насилия становятся все более жестокими,
- фазы сожаления и влюбленности становятся короче,
- фазы нарастания напряжения все больше определяют характер отношений.

## 24. СПИРАЛЬ НАСИЛИЯ

Романтические ожидания



Проясняются различия

Мужчина боится и начинает оскорблять.  
противостояние мужчины-женщины усиливается

Женщина ощущает ответственность и,  
приспосабливаясь, 'спасает' положение

Мужчина отступает и возобновляются  
романтические ожидания.

Женщина начинает терять надежду,  
ощущает себя ненужной и опустошенной,  
внутренне подавленной, озлобленной

Мужчина начинает терять надежду, ощущает  
пустоту, становится агрессивным

Женщина вынуждена молчать, расстроенная  
и изолированная  
Озабоченность, вызванная разочарованием

Мужчина боится – возможна утрата  
отношений и контактов. Разочарование и  
озабоченность

Увеличивается изолированность женщины, ее  
чувства охлаждаются

Женщина все больше отчуждается от своей физической  
оболочки, от своих чувств и мыслей  
Отношения прерываются и распадаются

Отношения окончательно развалились, разрушились и  
продолжение бессмысленно.

## 25. ТЕОРИИ НАСИЛИЯ

Почти все преступления в мире совершают мужчины, начиная с затеваемых ими войн и кончая насилием в семье. Обвинение мужчин в насильственном поведении кажется само собою разумеющимся. В то же время различные опыты, проведенные психологами над мужчинами и женщинами, не подтверждают достоверно, что мужчины существенно агрессивнее и более жестокие, чем женщины.

Рассмотрим некоторые из наиболее распространенных теорий, с помощью которых пытаются объяснить мужскую агрессивность.

Теории возникновения агрессивности можно подразделить на три большие группы:

1. **Биологические**
2. **Психологические**
3. **Социальные**

### 1. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ

- **Теория хромосомов – ХУУ синдром.** Нормальная комбинация хромосомов у мужчин ХУ. Патология ХУУ встречается в отношении 1 к 700. Полагают, что такая патологическая комбинация предопределяет повышенную агрессивность. К сожалению, эта теория не объясняет направленную против женщин агрессию. В широком плане каждая пятая женщина испытала в жизни акт насилия, следовательно по крайней мере каждый пятый мужчина проявил насилие против женщин, а не каждый семисотый.
- **Теория влияния тестостерона.** Объясняет мужскую агрессивность наличием в крови мужчин определенного количества тестостерона. И эта теория достаточна беспомощна в объяснении насилия, направленного против женщин. Например, в США из 100000 женщин 36 подвергается изнасилованию ежегодно. В то же время в Норвегии от такого насилия страдает в год одна женщина. Если бы между мужчинами США и Норвегии существовали столь большие различия (36-кратная разница в способности к сексуальному

насилию), они должны были бы принадлежать не к разным национальностям, а к разным породам или даже видам.

## **2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ**

**Психопатология.** Психопат знает и принимает существующие в обществе моральные нормы. Но принимает их он не полностью и готов преступить через эти нормы в отношении отдельных людей, чтобы добиться признания. Совесть у психопата склонна к сильным изменениям. В определенные периоды он вовсе лишен чувства вины и тогда совершает различные поступки и преступления. Патологический тип личности составляет лишь 0,05-15% от всего населения.

Психопатию характеризуют следующие признаки:

- отсутствие возвышенных эмоций;
- малая пластичность настроений;
- доминирование эмоций;
- отсутствие связей со средой;
- недостаточная приспособленность к существованию в обществе;
- отсутствие продолжительных супружеских связей;
- неспособность предвидеть последствия своих поступков;
- неспособность делать практические выводы из имеющегося опыта;
- отсутствие существенных благ;
- недостаточная способность к концентрации;
- бурная деятельность для быстрого достижения непосредственной цели и отказ от конечного результата при появлении малейшего препятствия;
- отсутствие самоконтроля, неспособность оценить себя критически или подойти с критической меркой к собственным неудачам.

На основе этих признаков возникают такие качества как необразованность, низкий интеллектуальный уровень, неспособность наводить и сохранять контакты и семейные отношения, беспорядочная сексуальная жизнь, упрочение плохих привычек, частые конфликты с законом. К этому добавляется работа, требующая низкой квалификации и не дающая удовлетворения.

### 3. СОЦИАЛЬНЫЕ ТЕОРИИ

**Теория выученного поведения.** В последнее время все чаще агрессивность рассматривается как результат перенятого в социальной среде поведения. Соответственно этому на преступное поведение мужчин влияют следующие факторы:

- **Специфика социализации мужчин.** Преступность принимается за один из стереотипов мужественности. Общество ожидает от мужчин мужественного (= агрессивного) поведения.
- **Достижение успехов в обществе.** Продвижение по служебной лестнице, успех в бизнесе – все это предполагает агрессивность. Общество одобряет умеренную агрессивность, это запрограммировано в обществе. Общество рыночной экономики во многом строится на логике победителя-проигравшего, что по сути означает победу сильнейшего, способного отстоять себя. Естественно, что агрессивность не должна превращаться в патологию. У гармонически развитой личности она подавляется другими чертами. Агрессивность не должна превратиться в доминирующую ответную реакцию на раздражения, поступающие из окружающей среды. Умеренная агрессивность не только позволительна, но и сама собою разумеющаяся форма поведения. Победителей не судят. Если это и случается, то крайне редко, так что особенно рисковать не приходится.
- **Иерархия полов.** Патриархальный взгляд на семью и роли представителей разных полов – способствующий фактор насилия в семье. Агрессивно ведущий себя в семье мужчина уверен, что главная задача женщины это удовлетворение мужских (бытовых) потребностей. Женщину при этом, как человека, он не уважает. Он обходится с женой как с собственностью, которая существует лишь для его прихотей. Он ожидает от жены послушания и прислуживания, в случае необходимости – и сексуальные услуги. Он исходит из стереотипного представления о том, что женщины существуют для обслуживания мужчин и не имеют права на проявление личности. В отношениях, основанных на иерархии полов, мужчина может прибегать к насилию, как средству для завоевания ведущей позиции и ее сохранения.
- **Агрессивность, испытанная в детстве.** Часто сохраняется на протяжении всей жизни и передается из поколения в поколение.

- **Столкновение с реальным насилием.** Опыт достижения цели с помощью насилия, наблюдение за преступлением или испытание на себе насилия влияет на дальнейшее агрессивное поведение больше, чем просмотр телевизионных программ или кинофильмов.
- **Способность к сочувствию как 'неподходящее' поведение для мужчины.** Сочувствие и понимание не входят в ролевое поведение мужественного мужчины. Высказывается даже предположение, что мужчины не способны к сочувствию. Даниэль Голдман утверждает обратное - 'Исследование различий между полами показывает, что у мужчин присутствует столь же сильная способность к сочувствию как и у женщин, но у них меньше мотивации к сочувствию, если его могут принять за слабость'.

Предпосылки к агрессивному поведению присутствуют у всех людей, но никто не рождается преступником. Станет ли мужчина или женщина преступником, зависит от окружающей среды и так называемого социального заказа. Традиционная роль мужчины предусматривает агрессивное поведение и при необходимости применение насилия. Для женщин же традиционная роль выражается в терпимости и способности к прощению. Именно в этом и надо искать объяснения почему большая часть мужчин проявляет насилие в семье, а женщины выступают в роли жертв.

## 26. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ НАСИЛИЮ

Мужчины, использующие насилие в отношениях с женщинами, не классифицируются ни по одному из показателей, таких например, как принадлежность к определенному общественному слою, ни по опыту социализации в среде насилия, ни по склонности к алкоголизму. Все эти факторы могут способствовать проявлению

насилия или усугублению склонности к нему, не являясь в то же время причиной агрессивного поведения.

Факторы, способствующие проявлению насилия:

- 1. Молодость.** Молодые мужчины более агрессивны в отношениях с женщинами. 20-30-летние мужчины составляют большую часть тех, кто проявляет насилие в семье или совершают изнасилования. Опасность проявления агрессии уменьшается по мере взросления.
- 2. Низкий образовательный уровень.** Низкий уровень образования часто обуславливает отсутствие навыков общения и пробелы в социальном поведении.
- 3. Социальная неадекватность.** Неумение понять различные ситуации, возникающие в жизни, и правильно реагировать на них, истолковывая все соответственно своим ценностным ориентациям. Пример, почему жена запоздала с приходом с работы, почему она улыбалась коллеге- мужчине и т.д.
- 4. Малый социальный капитал.** Ограниченный и однобокий круг общения, который признает агрессивные действия или считает их нормой поведения.
- 5. Понятие о роли мужчин.** Часто препятствием для возникновения эмоциональных отношений является стереотипное понимание мужественности. Близкие отношения могут ограничиться лишь желанием покорить и самоутвердиться через секс (секс используется как акт агрессии для поднятия своей пошатнувшейся самооценки). Мужчина полагает, что должен вести себя по-мужски даже тогда, когда он этого не желает. Если муж стоит на более низкой социальной ступени чем жена и не может исполнять доминирующую роль, он начинает ощущать опасность для своей мужественности. Чувство унижения и беспомощности он компенсирует применением насилия.
- 6. Представления о роли женщины.** Исходя из традиционной модели ролей полов женщине предъявляются конкретные ожидания. Если партнерша не оправдывает ожиданий, муж может стать агрессивным.
- 7. Низкая самооценка.** Чувство унижения и беспомощности. Ощущение, что акт насилия на время компенсирует беспомощность и слабость.
- 8. Эмоциональная зависимость.** Часто следствием этого является эффект тяни-толкай. С одной стороны мужчину

охватывает паника, что он может быть брошен, с другой он и сам ищет возможность отдалиться и убежать. Для этого типа поведения характерна особая потребность контролировать действия партнера и ревность.

- 9. Эмоциональная изоляция.** Изоляция зачастую проистекает из страха перед общением, ревности, неуправляемых приступов гнева и т.п.
- 10. Трудности общения.** Трудность выражения чувств и пожеланий, неумение доступно формулировать свои мысли, беседовать с партнером и выслушивать его. Мужчина понимает, что единственный способ объяснить это дать волю рукам.
- 11. Свойства личности.** Личные качества человека играют большую роль в применении насилия. Склонность к депрессии, вспышкам гнева и т.п. усиливают возможность агрессивных действий.
- 12. Алкоголь/наркотики.** Употребление алкоголя часто ассоциируют с агрессивным поведением, однако он не служит возбудителем насилия. Алкоголь лишь высвобождает агрессивное начало, снимая барьеры в поведении. Алкоголь не является причиной насилия, он лишь открывает дорогу к нему. Многие утверждают, что пьют для того, чтобы осмелеть и затеять драку. Употребление алкоголя часто используют для оправдания и извинения за насильственное поведение. Это подтверждает утверждение о том, что агрессия и насилие не возникают в результате утраты самоконтроля. Связь алкоголя и преступности реализуется через следующие механизмы:
  - алкоголь снимает тормоза в коре головного мозга,
  - алкоголь способствует высвобождению агрессии,
  - хронический алкоголизм изменяет функции коры головного мозга, а это, в свою очередь, вызывает патологию поведения,
  - алкоголь нарушает систему сна, в результате чего повышается возбудимость и агрессивность.Связь алкоголя и наркотиков с преступностью двусторонняя. С одной стороны эти вещества провоцируют преступность, с другой – преступное поведение провоцирует и углубляет алкогольно- наркотическую зависимость.

- 13. Экономический стресс.** Безработица, недовольство работой, перенапряжение на работе, плохие жилищные условия,

банкротство или большой долг в определенной ситуации могут спровоцировать акт насилия как компенсаторный фактор.

- 14. Насилие, испытанное в детстве.** Многие исследователи подчеркивают, что дети получают опыт агрессивного поведения от своих родителей и повторяют его в собственных отношениях в своей семье. Даже если есть понимание того, что такое поведение неверно, отсутствует представление о других способах разрешения сложных конфликтов. Но при этом нельзя видеть в копировании поведения родителей автоматической связи с совершаемым насилием, и статистически такая связь подтверждается лишь примерно в 60% случаев.
- 15. Опыт использования насилия в прежних конфликтах.** Формирует представление, что применение силы помогает реализовать свои желания.
- 16. Социальные нормы и настроенность, поддерживающие насилие.** В обществах, где насилие оправдывается и даже одобряется, его значительно больше, чем в тех обществах, где преступность и насилие подвергаются осуждению.
- 17. Недействительная система наказаний.** Отсутствующая или несовершенная система наказания способствует проявлению насилия в разных видах – от семейного до уличного. Например, в Эстонском законодательстве нигде не сказано, что насилие в семье это преступление. Чувство безнаказности придает агрессивному мужчине внутреннюю убежденность в собственном праве на террор и избиение жертвы течение многих лет.
- 18. Насилие распространяется через прессу.** Постоянные описания в прессе актов насилия создают впечатление, что они являются неотделимой частью нашей жизни. Средства массовых коммуникаций влияют на агрессивность и определяют отношение общества к проявлениям насилия. Продолжающаяся популяризация агрессивности и преступности приводит к следующим негативным явлениям:
  - люди, склонные к преступности, получают дополнительные стимулы для перехода от склонности к реальным действиям, они являются свидетелями соответствующего поведения.
  - определенные слои общества (особенно дети и молодежь) получают подробную информацию о том, как совершаются преступления.

Как одна так и другая группы получают из массмедиа стереотипы преступного поведения как примеры нормального поведения и, следуя им, ощущают себя свободными от ответственности.

У многих мужчин отсутствуют поощряющие насилие факторы, однако они применяют силу в отношении женщин, т.к. считают это неотъемлемой частью поведения мужчины, тем более, главы семейства, т.е. дозволенным поведением. Насилие не является результатом потери контроля над собой для многих мужчин, а способом добиться и сохранить контроль над партнером.

## 27. ПРИМЕТЫ МУЖЧИНЫ, СКЛОННОГО К НАСИЛИЮ

Большинство отношений даже в тех семьях, где муж в последствии оказывается агрессивным, начинаются с взаимной любви. В начале отношений многие мужчины стараются представить жене свои самые лучшие стороны. Они могут служить даже образцом совершенного мужчины, по крайней мере до окончательного оформления союза.

Не всегда в поведении мужчины можно увидеть те черты, которые в будущем могут проявиться в форме насилия. Но довольно часто можно заметить некоторые признаки опасности, которые предшествуют применению силы и предсказывают способность к насилию.

Типичные признаки мужчины, склонного к насилию в семье:

1. **Отсутствие способности к сочувствию.** Неспособность понимать и принимать других людей такими как они есть.
2. **Позиция обвинителя.** При возникновении проблем всегда обвиняет в этом другого. Целый мир виновен в его бедах, но никогда – он сам. Пытается создать у женщины чувство вины

за ее внешность, личностные качества, сексуальность, материнство и т.д. Ожидает извинений женщины даже тогда, когда применил в отношении к ней насилие.

3. **Оборонительное поведение.** Мужчина, который для защиты жены готов применить силу в отношении другого мужчины, однажды может сделать то же и в отношении своей жены. Ни одна женщина не может быть уверенной, что агрессивный муж однажды не применит насилие и к ней.
4. **Контролирующее поведение.** Желает точно быть в курсе того, где жена бывает, чем занимается, с кем встречается. К примеру, ожидает, что с работы жена возвращается в точно определенное время.
5. **Следование жестким ролевым позициям.** Твердые убеждения о том, каким должен быть 'настоящий' мужчина и 'настоящая' женщина. В случае необходимости готовность с помощью силы поставить партнёра в рамки, соответствующие собственным понятиям о правильном.
6. **Отношение, унижающее женщину.** Действует стереотип, что женщины существуют для обслуживания мужа, самопожертвования для семьи и не имеют права на проявление собственной личности.
7. **Нереалистичные ожидания в отношении женщины.** Муж, исходя из своих фантазий о женском идеале, приписывает жене несуществующие качества, возвышает ее на пьедестал. Женщина становится контрапунктом всех чувств и ожиданий мужчины. Муж воображает, что не сможет жить без жены. Готов отомстить жене за разочарование в случае разрушения иллюзий.
8. **Недоверие.** Неспособность доверять людям.
9. **Двуличие.** В компании чужих людей ведет себя как совсем другой человек, чем в семейном кругу. В случае необходимости может оставить впечатление очень приятного и заслуживающего доверия человека.
10. **Повышенное чувство собственности.** Предопределяет ревность. Женщина рассматривается как вещь, как собственность, не имеющая права на внесемейные отношения. Ревность направляется не только на возможных других мужчин, но и на подруг или родственников жены.
11. **Низкий уровень самоконтроля.** Неспособность руководить своими эмоциями, легкая возбудимость, бурная реакция на мелочи. Большинство таких мужчин прекрасно справляется со

своими эмоциями на людях, потому этот признак возможной агрессии не всегда заметен заранее. Мужчины с так называемым низким самоконтролем редко теряют его при выяснении отношений с более сильным или находящимся на более высокой иерархической ступени человеком, опасаясь получить физический отпор или попасть в тюрьму. Самоконтроль можно позволить себе потерять дома, поскольку вероятность быть наказанным за это ничтожно мала даже при многолетнем и регулярном применении насилия. Стоит обращать внимание на поведение мужчины в алкогольном опьянении, в состоянии психологического напряжения или в других конфликтных ситуациях.

- 12. Удовольствие от унижения других.** В присутствии посторонних 'шутит' над партнером или делает замечания, ставящие женщину в неприятное или постыдное положение.
- 13. Надменное и высокомерное отношение.** Относится к себе как к чему-то совершенно особенному, кому все дозволенно и чьи желания и капризы женщина должна беспрекословно выполнять.
- 14. Деспотизм.** Подчинение себе других людей доставляет удовольствие.
- 15. Нетерпимость.** Все непривычное, иное мешает и раздражает. Возникает желание это уничтожить или отдалить.
- 16. Грубость и жестокость.** Обращается с женой грубо. Принуждает делать то, что считает необходимым, при случае применяет для принуждения силу. В начале возникающих отношений, когда применение силы еще не стало привычным, черты насильственного характера лучше всего проявляются в отношении с более слабыми – детьми, стариками или с домашними животными. На это надо обратить внимание.
- 17. Недостаточная способность к анализу.** Проявляется в неспособности анализировать поступки других людей и свои собственные.
- 18. Насильственные сексуальные отношения.** В момент самых интимных взаимоотношений ярче всего проявляется характер человека. Если мужчина применяет силовые приемы или насилие для получения сексуального удовлетворения, это служит доказательством того, что насилие является чертой его характера.

Мужчина, склонный к насилию, ставит свои желания, чувства и собственное благополучие выше, чем чувства и благополучие жены. Самое важное для него - добиться своего, во что бы то ни стало доказать собственное превосходство. К жене такой мужчина относится как к вещи, которая может в любой момент ему опротиветь, и он относится к ней презрительно и свысока. Но и женщина имеет свои чувства, желания, потребности, о которых она заявляет, это может вызвать у мужа раздражение и реакцию агрессии. Свое поведение мужчины объясняют столетними представлениями о том, что именно так и нужно наводить порядок в семье, указывая женщине ее место.

#### **Типичные признаки опасного преступника:**

- частые и регулярные применения физической силы,
- частые и опасные сексуальные атаки,
- нанесение тяжелых увечий,
- угрозы убийства,
- мучение и убийство домашних животных,
- случаи насилия вне дома,
- совершенное раньше тяжелое преступление против личности,
- частое употребление алкоголя и/или наркотиков.

## **28. ПОВЕДЕНИЕ НАСИЛЬНИКА**

Обычно людей, склонных к насилию, описывают как жестоких и лишённых эмоций. Насильников можно найти во всех слоях общества – среди бедных и богатых, среди образованных и недоучек, среди безработных и занимающих высокое положение. Насилие можно рассматривать как защитный механизм, который должен оберегать насильника в моменты, когда он чувствует своё бессилие и слабость. Пусковым механизмом насилия часто становится страх быть оставленным партнёром, потеря авторитета и контроля над партнёром, или боязнь показаться слабым. Установление контроля и применение силы должны препятствовать

реализации страхов. Насилие это средство восстановления своей власти.

Типичные модели поведения насильника:

- 1. Насильник может приуменьшить или отрицать совершённое насилие.** Обычно описывая происшедшее насильник представляет его как маленькую потасовку, а не настоящее насилие, либо утверждает, что в действительности пострадавшая не получила сколько-нибудь серьёзных повреждений. Он может также доказывать, что имел место простой спор, не имеющий серьёзных последствий и теперь всё в порядке.
- 2. Насильник оправдывает своё поведение.** Он может описывать своё насильственное поведение как реакцию на предшествующее поведение жертвы. Так, например, насильник описывает свою жертву как истеричное, употребляющее алкоголь, душевно больное или просто психически нестабильное существо. Типичное извинение: «А что вы бы сделали в этом положении?», «Как вы думаете, что я должен был предпринять?»
- 3. Насильник может переложить ответственность за своё поведение на жертву.** Он может рассказать какая плохая у него жена. Он уверен, что его поведение было неизбежным и оправданным, поскольку постоянно донимающая его жена сама спровоцировала насилие против себя. Типичное обвинение: «Посмотри до чего ты меня довела своим поведением!»
- 4. Насильник может попытаться поменяться ролями со своей жертвой,** утверждая, что истинная жертва в семье он сам.
- 5. Насильник может обвинять жертву в том, что она сама склонна к физическому насилию.** Такое обвинение может оставить рассмотрение деталей происшествия без внимания. К примеру, он может демонстрировать царапины и утверждать, что жертва сделала это, когда насильник пытался её утихомирить.
- 6. Насильник может постараться дискредитировать жертву, опережая некоторые её шаги, напр., сделать заявление в полицию с жалобой на жертву,** представляя противоположные факты по сравнению с описанными в заявлении пострадавшей.

- 7. Предполагаемый насильник может быть на удивление спокойным и готовым к сотрудничеству со специалистами.** При встрече с насильником может сложиться впечатление, что он уравновешенный и спокойный, вовсе не импульсивно вспыльчивый и жестокий человек. При этом надо помнить, что семейное насилие это взвешенный, а не спонтанный шаг. Мужчина, жестоко обращающийся со своей женой, никогда не нападает на более сильного или занимающего более высокую позицию под воздействием импульса. Используя силу против жены и детей мужчина может спокойно улыбаться начальнику, распекающему его за промахи на работе.
- 8. Феномен Jekyll/Hyde.** Стоит устрашающим действиям насильника стать достоянием общества, как тут и там раздаются голоса его знакомых, коллег, друзей, характеризующих его как славного, готового прийти на помощь и весьма симпатичного человека. Никто из них не верит, что такой человек может совершать приписываемые ему поступки. Они полны уверенности в этом и готовы присягнуть, что он не виновен. В этом случае на память приходят герои античной мифологии и литературы – двуликий Янус и созданный Оскаром Уайлдом образ д-ра Джекила/мистера Хайда. Как и у них, у насильника два лица. Одно, всячески приятное, обращено к обществу, второе – ужасающее и садистское – видят только его близкие, жена, дети, реже и родители.

### **Как реагирует насильник?**

Когда склонный к насилию мужчина достигает той точки, в которой ощущает, что сила и авторитет ускользают, он отвечает насилием. Когда взрыв проходит и «порядок», а также «равновесие» восстановлены, т.е. насильник получил власть и контроль над ситуацией, он может производить впечатление спокойного, уравновешенного, по своему симпатичного и доброжелательного человека. Причём такое впечатление он оставляет и у посторонних, которые не знают его в другом образе, и у жертвы. Он может просить прощения, делать дорогие подарки – демонстрировать, что старается всячески компенсировать инцидент. В то же время он не забывает о том, чтобы вину за случившееся насилие переложить на плечи жертвы.

### **Как насильник объясняет случившееся?**

Насильник оправдывает своё поведение внешними факторами – безработицей, алкоголем, наркотиками, стрессом, насилием, совершавшимся над ним в детстве. Обвиняет в своих ошибках других, чтобы этим облегчить чувство собственной вины. Перечень внешних обстоятельств даёт ему основание чувствовать себя жертвой и не принимать ответственности за совершённое насилие.

## **29. ТЕОРИИ ЖЕРТВЫ**

Так же как не всякий мужчина становится преступником, не каждая женщина превращается в жертву. Жертвой насилия может стать любая женщина, независимо от ее социального положения, но не каждая возьмет на себя роль жертвы. Некоторые женщины прекращают отношения после первого случая насилия, другие же терпят такие отношения в течение десятилетий.

Рассмотрим некоторые наиболее распространенные теории, которыми пытаются объяснить превращение женщины в жертву.

### **ТЕОРИЯ ПРИОБРЕТЕННОЙ БЕСПОМОЩНОСТИ.**

Женщину, терпящую насилие в семье, обычно характеризуют как пассивную и беспомощную жертву. Опыты на животных показали, что постоянное наказание или избиение животного превращает его в покорное существо, не способное к сопротивлению. То же самое происходит и с человеком. Манипулирование и контроль за поведением жены агрессивным мужчиной сравнивают с промыванием мозгов в тюрьмах. Случается, что психологически жертва теряет себя до такой степени под воздействием насилия, что не может больше действовать самостоятельно и исполняет все желания своего мучителя. Есть свидетельства того, что заученная беспомощность до такой степени парализует жертву, что заканчивается её смертью. Соответственно этой теории, женщины, страдающие от насилия в семье, нуждаются в специальной помощи и советах, чтобы с помощью лечения избавиться от низкой

самооценки и разрушенного идентитета, неадекватности, чувства изолированности и беспокойства.

Типичные признаки:

- **Чувство беспомощности.** Насилие, испытанное в детстве, усиливает чувство беспомощности. Такие женщины, страдая от насилия, принимают роль жертвы.
- **Низкая самооценка.** Формируется чувство вины, самобичевание и депрессия. Жертва начинает терять контроль над ситуацией. За любым поведением следует наказание. В конце концов жертва начинает во всем обвинять себя. Самобичевание позволяет создать ощущение контроля над неожиданными и непонятными инцидентами насилия. Жертва формулирует логическое обоснование своего положения – стоит мне измениться и насилие прекратится. Несмотря на это насилие продолжается.
- **Ментальный паралич.** Жертва неспособна найти помощь и проявляет пассивность, когда ее избивают. Даже обращаясь за помощью, жертва скептически относится к возможности быть защищенной. Несмотря на советы и реальную возможность расстаться с агрессивным мужем, жертва часто возвращается к нему.
- **Нерешительность.** Удлиняет процесс насилия и может способствовать его интенсивности. Женщина начинает думать, что она заслуженно избита – в этом убеждает ее насильник и распространенное в обществе отношение к жертве.

## **БЕСПОМОЩНОСТЬ КАК ВИД МАЗОХИЗМА.**

Поначалу приобретенное состояние беспомощности страдающих от насилия женщин не хотели связывать с мазохизмом, позднее все-таки прибегали к этому сравнению. Некоторые врачи объясняли нежелание женщин разорвать связь с насильником как готовность вновь и вновь терпеть жестокое отношение. Эти 'эксперты' утверждают, что жертвы представляют, будто не заслуживают лучшего отношения к себе и терпят до тех пор, пока их представление о себе не получит подтверждения. Наталие Шейнесс утверждает в своем психоаналитическом исследовании, что в действительности приобретенная беспомощность это лишь синоним слова мазохизм. Шейнесс считает, что женский мазохизм так же как и мужская агрессивность это феномен, приобретенный в процессе социализации и оформленный культурной традицией, а не

врожденное свойство, как предполагают фрейдисты. Следовательно, от мазохизма можно избавиться, тренируясь целенаправленно проявлять решительность в человеческих отношениях.

### **ТЕОРИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**

Психологи Дональд Даттон и Сьюзен Пейнтер обращают внимание на то, что акты насилия обессиливают женщину эмоционально и физически, вызывают у нее потребность в человеческой поддержке и заботе. Очевидно поэтому женщина принимает извинения и попытки сближения от мужа, только что совершившего против неё акт насилия. В таком состоянии душевной ранимости женщина может даже посочувствовать преступнику, войти в его положение, как это иногда случается с заложниками, которые испытывают эмоциональную связь со своими тюремщиками. У травмированной женщины проявляется в некотором смысле мазохистская манера поведения.

### **ГИПОТЕЗА ДЕЛОВИТОСТИ.**

Вопреки теории приобретенной беспомощности гипотеза деловитости утверждает, что женщины склонны к поиску помощи, но в реальности мало учреждений, готовых к реальной помощи жертвам насилия. Женщины в таких случаях более всего нуждаются в материальных ресурсах и социальной поддержке. Это помогло бы становлению их самостоятельности и расставанию с агрессивным мужем.

Типичные признаки:

- **Насилие стимулирует применение новых стратегий для выживания и поиск помощи.** Испытанное прежде насилие и неэффективная деятельность помощников заставляет женщин опробовать новые стратегии и прибегать к новым инстанциям в поисках помощи. Избиваемая женщина в этом случае оказывается справляющейся со своей жизненной ситуацией.
- **Неуверенность в будущем.** Часто это является причиной того, что женщина пытается изменить мужа, перевоспитать насильника, вместо того чтобы уйти.
- **Активный поиск помощи.** Справляющаяся со своими проблемами женщина ведет активный поиск помощи в официальных и неофициальных инстанциях. При этом помощь может быть и адекватной, но не предлагает женщине других

возможностей, кроме возвращения к агрессивному мужу. И тем не менее женщина продолжает поиск помощи.

- **Бессилие помогающих инстанций.** Это результат приобретенного бессилия, который присущ многим общественным организациям. Помощники чувствуют себя перегруженными и недофинансированными, чтобы быть эффективными; у них отсутствует мотивация к помощи, которая является их обязанностью. Таким образом, о приобретенной беспомощности можно говорить и применительно к инстанциям, призванным оказывать помощь нуждающимся.

Леноре Уолкер следующим образом обобщает процесс превращения в жертву - постоянные избиения, подобные электрошоку в испытаниях на животных, уменьшают способность женщины к реакции. Она становится пассивной. Она больше не верит, что ее реакции могут изменить для нее положение к лучшему – независимо от реальности, которая может быть положительной для жертвы. На следующем этапе чувство беспомощности переносится и на другие ситуации, женщина не верит, что в ее жизни вообще может что-либо измениться, тем более в конкретной ситуации насилия. Она утверждает, что изменить ситуацию не в ее силах. Она не в состоянии думать об альтернативных вариантах. Она делает вывод 'Я не способна и слишком глупа, чтобы научиться менять ситуацию'. В конце концов она теряет способность ощущать эмоциональное благополучие. Она становится восприимчивой к раздражению и легко впадает в депрессию.

Соответственно теории приобретенной беспомощности, женщине, пребывающей в постоянных отношениях с насильником, присуще оправдание его поведения. Чувство беспомощности углубляется безразличием общества, обвинениями женщин в содействии насилию, неэффективной правовой помощью жертвам насилия.

## 30. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПРЕВРАЩЕНИЮ В ЖЕРТВУ

Любую женщину может настичь насилие в семье. Не зависимо от возраста, вероисповедания, образования, социального или экономического положения, а также от стиля жизни, женщина может стать жертвой насилия.

Хотя испытать насилие может любая женщина, однако не каждая превращается в жертву. Жертвенному типу женщины противостоит независимая и самоуверенная женщина, которая в состоянии самостоятельно принимать решения и высоко оценивает возможность развиваться как самостоятельная личность.

Причин, по которым женщина годами продолжает отношения с мужем, проявляющим в отношении нее насилие, много. Чем дольше она живет в условиях насилия, тем труднее перейти границу состояния жертвы. Существенной частью семейного насилия является умалчивание и сокрытие реального положения. Сохранение в тайне насильственной ситуации в семье позволяет мужчине продолжать агрессивные действия и, в то же время, оставаться в глазах других порядочным и приятным человеком.

Вопрос можно сформулировать и иначе – почему насильник не покидает свою жертву. Если мужчина действительно уверен, что жена глупа, уродлива, ленива, развратна и т.д. - все это он ставит ей в вину- почему он продолжает жить с ней? Как правило, мужчине легче чем женщине закончить неприятные отношения, поскольку он обычно не зависим от нее материально, его не обременяют заботы о будущем детей в случае ухода из семьи. Лишь 2-3% разведенных мужчин в Эстонии требует опекунские права, в 99% случаев развода дети автоматически остаются с матерью. Тем не менее, склонные к проявлению насилия в семье мужчины не спешат разводиться, а напротив, всячески препятствуют расставанию или разводу с жертвой. Причина –

насильник нуждается в жертве, лишь в присутствии жертвы в его жизни он может полностью насладиться своей властью над ней.

Факторы, способствующие превращению в жертву:

- 1. Инстинкт самосохранения и смертельный страх.** Это самый верный способ держать жертву при себе. Насильник готов к самым неожиданным действиям, если жена его оставит. По его мнению, теперь ему нечего терять. Оставаясь с женой в одной квартире, мужчина сохраняет все возможности влиять на жену и запугивать ее, чтобы предотвратить возможность расставания. А так как агрессивно действующий мужчина зависит от объекта своего насилия, то для него страшнее всего, что жена уйдет от него. Жертве дают понять – рано или поздно после разрыва отношений ей грозит смерть. Насилие в семье часто сравнивают с долгосрочной пыткой, в результате которой жертва теряет волю и самосознание, ее полностью подчиняют желаниям и представлениям мучителя. Ощущая страх смерти жертва готова на все, лишь бы быть угодной своему мучителю и остаться в живых. Психологи пришли к выводу, что подобная зависимость существует и между террористами и заложниками.
- 2. Страх перед суицидом.** Муж-насильник часто угрожает женщине не только ее убить, но и совершить самоубийство. Такой риск представляется вполне реальным, если учесть статистику самоубийств среди мужчин. Используя эту угрозу многие мужчины успешно контролируют своих жен.
- 3. Опыт насилия в детстве.** Первая причина того, что женщина начинает играть роль жертвы, навязанную ей агрессивным мужем, - это пример матери, также терпевшей насилие от ее отца.
- 4. Домашнее воспитание.** У детей отсутствует способность самооценки без влияния окружающих их авторитетов. Если ребенок все время слышит, что он глуп, ленив и неаккуратен, ни с чем не справляется, то трудно ожидать его превращения в умного, усердного и старательного. Развитие личности у такого ребенка будет формироваться под негативным влиянием и вырастет человек с заниженной самооценкой. Внушенные в детстве представления о никчемности, непригодности для чего-либо серьезного приводят человека к выводу – хорошее в этой жизни не для него.

5. **Представление о роли женщины.** Такие женщины воспитаны в традиционном представлении о женственности - быть нежной и терпеливой, посвятить всю свою жизнь мужу и детям, во имя этой миссии пожертвовать своими личными планами, интересами, возможностью карьеры, т.е. отказаться от себя как от личности. Покорные и беспомощные женщины – это тип жертвы. Клише о традиционной роли женщины приводит к формированию приобретенной беспомощности
6. **Представление о роли мужчин.** Потенциальная жертва насилия в семье ищет авторитарного мужа. Ей подходит жить под чьим-нибудь диктатом. Она нуждается в сильном, решительном мужчине, на которого можно опереться который защитит, если придется для этого применить силу. К сожалению, сильный и агрессивный мужчина в определенный момент может обратить эти свои качества против своей жены.
7. **Малое образование.** Недостаточное образование часто обуславливает и недостаток знаний о правилах общения, малый социальный опыт.
8. **Эмоциональная зависимость, любовь.** Как правило, даже агрессивные отношения начинались со взаимной любви. Мужчины, склонные к насилию, умело манипулируют женщинами и их чувствами. То женщину низводят в ад, где она опасается за свою жизнь, то ее возвышают до райского блаженства сожалениями о случившемся, подарками и проявлением страсти. Шкала эмоциональных ощущений живущей в обстановке насилия женщины во много раз богаче, чем у той, которая пребывает в нормальной семье с нормальными отношениями. Сильные противоречивые эмоции ставят женщину в прочную зависимость от мужчины, с другой стороны эти же эмоции постепенно разрушают не только ее чувственность, но и способность мыслить и анализировать.
9. **Экономическая зависимость.** Одним из основных факторов превращения женщины в жертву является традиционное представление о том, что мужчина должен зарабатывать больше, чем женщина, что ставит ее в экономическую зависимость от мужа. Многие жертвы насилия из-за отсутствия материальных средств не могут уйти от агрессивного мужа. Поскольку женщины в Эстонии зарабатывают на треть меньше, чем мужчины, во многих семьях муж главный добытчик. Уход от мужа для многих женщин означает, что вместе с детьми она сразу впадает в бедность. Порвать отношения, оказавшиеся

насильственными, тем труднее чем больше в семье детей. Сознание того, что женщина материально зависима от него дает мужчине смелость проявлять свое всемогущество, а также жестоко и цинично совершать агрессивные действия в отношении жены. Страх остаться без средств к существованию и привычного дома заставляет женщину умалчивать о происходящем и терпеть. Экономическая зависимость повелевает женщине с жертвенным терпением относиться к изменам, пьянству и нежеланию мужа содержать семью. Женщина рискует превратиться в виновницу, провоцирующую своими просьбами и протестами физическое насилие мужчины. Деньги дают власть, а власть оправдывает любые действия мужа-насильника.

- 10. Ответственность за детей.** Судьба детей чаще всего составляет главную заботу женщины. Ей хотелось бы, чтобы дети сохранили отца. Женщина может думать, что даже склонный к насилию отец важнее для детей, чем безотцовщина или распавшаяся семья. Понимая невозможность в одиночку сохранить для детей высокий жизненный уровень жизни и хорошие перспективы на будущее, женщина продолжает терпеть мужа-агрессора.
- 11. Неуверенность в будущем.** Семья доставляет много страданий, но развод может казаться женщине еще более тяжелым. Одним из факторов страха является ненадежность материального положения, особенно у неработающих женщин или временно безработных, а также низкооплачиваемых. Пенсия пожилых женщин может быть столь низкой, что на нее прожить невозможно. Невозможность свести концы с концами, оставшись с детьми, часто пугает женщин, также как и предстоящее одиночество. Неизведанные страхи перед непривычным будущим пугают больше, чем привычные опасные отношения. У многих женщин есть в оправдание даже афоризм – лучше жить в знакомом аду, чем оказаться на непонятном небе.
- 12. Страх утраты статуса.** Если у мужа –насильника хорошее материальное положение и высокий социальный статус, последствия развода для женщины особенно тяжелы. С разводом связана утрата позиции в обществе как жены благополучного и уважаемого мужа. Женщине грозит выпадсть из привычной социальной системы, где остаются друзья и знакомые, материальное благополучие, привычки

сложившегося стиля жизни и самое главное – возможность обеспечить будущее детей.

- 13. Страх оказаться неудачницей.** Женщине может казаться, что развод оставляет на ней пятно, что общество оценивает развод как ее личную неудачу, т.к. за благополучие семьи отвечает прежде всего женщина. Разведенную женщину еще и сейчас иногда оценивают как неудачницу, не сумевшую удержать мужа, не отвечающую его вкусам.
- 14. Ограниченный социальный капитал.** Ограниченный и однобокий круг общения, в котором бытует представление, что женщина должна все стерпеть, что все мужчины пьяницы или склонны к насилию. Такова судьба женщин по этой шкале ценностей.
- 15. Давление родителей, семьи, друзей.** Женщина со своими проблемами одинока. Друзья, родственники, чиновники, к которым обращается женщина за помощью, не всегда могут разглядеть тот ад, который окружает женщину в стенах ее дома. Может оказаться трудным найти поддержку ее стремлению оставить 'приятного' мужа, развестись 'с хорошим отцом своих детей'. Часто в поисках поддержки женщина наталкивается на советы типа 'попробуй с ним поговорить', 'постарайся избегать ссоры', 'попробуй понять, что у него стресс', 'ну, это пройдет' и т.д. Такие советы недооценивают насилия и ставят женщину в позицию виновной. Так женщине приходится еще и еще сдаваться. С другой стороны женщина может услышать и такие комментарии, как 'разводись', 'я бы точно не сдавалась', 'как можно жить с таким чудовищем' и т.п. Советчики ожидают от страдающей женщины быстрых решений. Если же женщина не способна к скорым решениям, советчики устают и теряют интерес, женщина остается без поддержки. Есть женщины, которые могут быстро порвать с мужем, склонным к насилию, у других этот процесс занимает годы.
- 16. Обвинительное отношение к жертве.** Распространенное отношение к женщине в обществе - обвинительное, оно помогает ей почувствовать себя жертвой.
- 17. Недейственная система помощи.** Неэффективная помощь не может оказать поддержку женщине для выхода из роли жертвы. Скорее угрожает опасность, что некомпетентные и неспособные оказать помощь организации способствуют развитию вторичного синдрома жертвы. Женщина часто не

ищет помощи, столкнувшись однажды с безразличием инстанций, призванных оказывать помощь жертвам насилия. Женщина, постоянно сталкивающаяся с насилием в семье, рано или поздно приходит к выводу, что у чиновников в этих организациях отсутствует готовность оказать помощь или вникнуть в действительные проблемы. Женщины многократно утверждали, что полиция не приходит на помощь или даже ухудшает ситуацию, т.к. к их травмам и страхам относится без понимания. Часто полиция даже увозит хулиганствующего мужа, но на следующем углу отпускает его и незащищенная женщина оказывается под рукой разгневанного мужа. Помощникам часто бывает трудно понять логику женщины - она не хочет, чтобы ее мужа обязательно посадили в тюрьму, ей хотелось бы покончить с насилием и вернуть ту любовь, с которой начинались их отношения.

**18. Религия.** Часто препятствием для развода становятся религиозные взгляды женщины. В некоторых религиозных общинах к разводу относятся отрицательно. В коллективе могут оказаться лидеры общественного мнения, которые считают развод 'грехом'. Женщина может остаться ответственной за развод несмотря на пережитый 'грех' насилия. Утверждаясь в неизбежности иерархических взаимоотношений в семье женщина готова примириться с насилием в семье. Женщина, уверовавшая в мужа, как в главного вершителя судеб в семье, оказывается в западне. От женщин иногда требуют полного подчинения и признания авторитета мужа даже тогда, когда он использует свой авторитет для ее подавления. Библейская добродетель прощения 'если тебя ударили в одну щеку, подставь другую' приводит только к раскручиванию спирали насилия.

**19. Комплекс спасительницы.** Культ девы Марии, распространенный в средние века, утвердил для женщины роли либо матери, либо святой. С этого начались легенды, в которых добрая женщина (нежная и добродетельная) способна сделать своего мужа (или повстречавшегося разбойника с большой дороги) добродетельным человеком. Мужчина, склонный к насилию, нуждается в жертве, которая даст ему возможность насладиться всей полнотой власти. Точно также нуждается в мужчине жертва с комплексом спасительницы. Только рядом с ним она сможет почувствовать себя благодетельницей человечества, вжиться в роль матери

Терезы. Не редки случаи, когда в течение долгих десятилетий такая женщина пыталась перевоспитать своего мужа–алкоголика или насильника. Идеал самопожертвования поддерживает молчаливое согласие с насилием во имя истинных женских добродетелей. Покладистое терпение не решает проблемы насилия в семье. Надо вновь и вновь подчеркивать – насилие не закончится само по себе в один прекрасный день, не поможет этому и самопожертвование женщины. Напротив, насилие имеет свойство с годами усугубляться.

**20. Иллюзорные надежды.** В начале отношений женщина влюбляется в положительные черты характера мужчины. На первой стадии насилия она хочет по-прежнему верить, что рядом с ней все тот же нежный и внимательный друг, каким она привыкла видеть своего мужа. Женщина верит в победу добра. Она внушает себе, что все образуется. Когда муж найдет работу и бросит пить, все станет на свои места. Однако просто так, само по себе ничего не меняется. Для прекращения насилия требуется многолетнее вмешательство профессионалов. Предварительное условие – признание женщиной существующей проблемы. Ожидание прихода хороших времен и изменения поведения мужчины может длиться годами. Даже в случае, когда мужчина обращается за помощью, результата предстоит ожидать долгое время.

**21. Отрицание имеющейся проблемы.** Жена предпочитает верить, что в момент агрессии муж был болен, пьян, взбешен. Это было результатом разового умопомрачения. В действительности муж совсем другой, его истинный характер проявляется в доброте. Причина его поступка находится где-то в другом месте. К помощи полиции женщины часто прибегают после продолжавшегося 12-20 лет насилия в семье. Если психолог пытается выяснить, что заставило женщину именно сейчас обратиться за помощью, ответ бывает часто такой - на этот раз жертвой агрессивного поведения мужа стала несовершеннолетняя дочь. Изменение объекта применения силы часто воспринимают как раздражающий фактор в общем 'довольно благополучной семейной жизни'. Действительное положение и серьезность проблемы отказываются понимать.

**22. Лояльность.** Лояльность это существенный фактор сохранения в тайне того, что происходит в семье. Даже закон не требует, чтобы супруги свидетельствовали друг против

друга. Предполагается, что жена в любом случае останется лояльной супругу, что бы в семье не происходило и каким бы мерзавцем не оказался муж. Фоном этой лояльности служит христианская догма о браке, как о священном союзе, который продолжается до тех пор 'пока смерть не разлучит супругов'. К сожалению, смерть может наступить по причине многолетнего насилия одного из супругов над другим. Виновником смерти может быть как мужчина, не рассчитавший своей силы в момент агрессии, так и женщина, отчаявшаяся спастись от насилия и решающая освободиться от него.

- 23. Ответственность за происходящее в семье.** Общество возложило на женщину обязанность отвечать за благополучие своей семьи, а также за счастливую и успешную жизнь ее мужа. Развод или прекращение сосуществования всегда относятся на счет женщины и служат 'камнем в ее огород'.
- 24. Сожаление и жалостливость.** Традиционно женщине приписывается 'хорошее и доброе сердце'. Ее долг всем сочувствовать. Она и сочувствует своему мужу – насильнику, объясняя его поведение трудностями жизни и убеждая себя, что мужу живется намного труднее, чем ей.
- 25. Страх перед одиночеством.** Женщины часто испытывают страх перед одиночеством. Многие женщины нуждаются в муже, чтобы чувствовать себя полноценной. Фоном для этого страха служит патриархальное представление о том, что одинокая женщина без мужа, которая не рождает детей, обществу не нужна. В средние века уделом таких женщин часто становился костер инквизиции.
- 26. Чувство вины.** Чувство вины у жертвы, как правило, возбуждает мужчину, действующий насильственно. Он обвиняет жену во всех семейных проблемах. Жена верит ему, поскольку традиционно женщина в ответе за брак и семью. Мужчина внушает ей, что она сама способствует его агрессивным порывам. Жена верит и этому. Опираясь на эти мифы, женщину начинают обвинять и все остальные, начиная с членов ее семьи до специалистов, занимающихся проблемами насилия в семье – врачи, полицейские и др., в чьи обязанности входит помощь жертвам насилия.
- 27. Стыд.** Женщины стесняются поведения своих мужей и своего подчинения им. Часто они не желают, чтобы другие люди узнали о проблемах их семьи. Они боятся, что родственники, соседи, знакомые не только будут вести пересуды о них, но

станут их обвинять во всем. Стыд часто приводит к изоляции женщины от установившихся отношений с друзьями и коллегами, сужает ее социальную активность.

- 28. Стресс, духовное и физическое опустошение.** Насилие вызывает у жертвы чувство стыда, вины и унижения, духовного бессилия и депрессивного страха. В результате многолетнего и постоянного насилия многие женщины страдают различными физическими синдромами, такими как головная боль, боль в суставах, плохое самочувствие, нарушение сердечного ритма. Женщин часто посещают мысли о самоубийстве и они делают попытки к этому. Все это порождает у женщины ощущение, что одной ей не справиться со сложившейся ситуацией.
- 29. Злоупотребление алкоголем или другими препаратами.** Безднадежность и отчаяние могут привести к злоупотреблению алкоголем, к зависимости от снотворных и успокоительных средств, которые женщинам прописывают для уменьшения последствий, вызываемых актами насилия.
- 30. Низкая самооценка.** Повторяющееся насилие постепенно меняет женщину, ее самосознание, чувства и мысли. Насилие становится причиной утраты достоинства и уверенности в себе, беспомощности. Женщина как бы отмечена позором. У жертв систематического насилия уничтожается личность, разрушается вера в себя и дееспособность. Она верит, что ни на что не годится, что она никто – агрессивный муж не устает ей внушать это. Потеряв способность адекватно оценивать самое себя и происходящее, жертва перестает видеть выход из положения

## 31. ПРИМЕТЫ ЖЕРТВЫ НАСИЛИЯ

Женщины с признаками жертвы полагают, что они ни к чему не годны и по человечески они оцениваются как второразрядные или даже третьеразрядные. Все, что они могут ожидать от жизни -будь то хорошее или плохое- придет к ним через мужа. Даже со стороны можно определить жертву по ее поведению. Свою потенциальную

жертву мужчина, склонный к насилию, определяет по тому, как она держится, как реагирует на происходящее.

Приметы жертвы насилия в семье

1. **Поведение жертвы.** Люди с ментальностью жертвы обычно сутулятся и при контактах с другими не смотрят прямо в глаза.
2. **Реакция самообороны.** У человека, испытавшего насилие, инстинктивно появляются защитные жесты, на громкое восклицание собеседника или его неожиданный жест руки сами собою поднимаются и закрывают лицо т.д.
3. **Низкий уровень самоконтроля.** Незначительные причины могут вызвать слезы и т.д.
4. **Низкая самооценка.** Себя оценивает как существо слабое, подчиненное. Не считает себя достаточно умной и сильной.
5. **Сверхстарательная приспособляемость.** Готова делать то, что не соответствует личным убеждениям, лишь бы понравиться другим.
6. **Комплекс неполноценности.** Считает себя несчастной и второсортным человеком.
7. **Мазохизм.** Жизнь проходит под знаком терпеливой страдальницы. Страдания превращаются в источник наслаждения. Получает силу из своей роли жертвы и находит в этом оправдание своего существования.
8. **Традиционное воспитание.** Женственная, нежная, терпеливая, готовая к самопожертвованию. Преданная мужу и детям.
9. **Нерешительность.** Избегает рисков, связанных с самостоятельностью и принятием решений.
10. **Неразвитые личностные качества.** Неспособность защитить концепцию собственной личности, свою индивидуальность, желания, интересы, мировоззрение.
11. **Зависимость от мужа.** Ни материально, ни морально, ни психологически не в состоянии существовать без мужа.
12. **Нестабильная психика.** Неспособность установить стабильные близкие отношения.
13. **Социальная беспомощность.** Для решения даже легких повседневных проблем требуется посторонняя помощь.
14. **Подчинённая.** Живет и ведет себя по диктату извне.
15. **Страстное желание подчиняться силе и власти.** Потребность в авторитарном муже.

Типичная жертва готова любым способом приспособливаться лишь бы отвечать желаниям мужа. Однако даже самое старательное приспособление не спасает жертву от насилия – рано или поздно склонный к насилию муж найдет повод выплеснуть на жену свой запас агрессии.

## 32. ПОВЕДЕНИЕ ЖЕРТВЫ

Правильное понимание особенностей поведения жертвы насилия позволяет оказывать ей действенную помощь. Главные ощущения жертвы семейного насилия – стыд, незащитность и социальная изоляция.

У большинства жертв низкая самооценка. Зачастую насилие выглядит столь нереальным, что в него трудно поверить. Или наоборот, явление кажется настолько обычным, что его просто сносят без сопротивления. Большинство жертв просто не верит, что может каким-либо образом изменить ситуацию. Поэтому случается, что они постоянно отказываются принять помощь или совет что-то изменить. Иногда уходят годы на то, чтобы жертва прояснила для себя ситуацию и начала поиск решений. Жертвы насилия годами живут в ситуации, когда насильник запрещает им пользоваться телефоном или общаться с друзьями. Насильник контролирует всё, что связано с деньгами и другими финансовыми проблемами. Часто жертве не позволяют работать или посещать школу. Свобода жертвы ограничена насильником.

Типичные модели поведения жертвы:

- 1. Жертва может приуменьшить или совсем отрицать имевший место акт насилия,** говоря, что ничего не случилось или утверждая, что случившееся не так уж страшно по сравнению с первым впечатлением. Таким образом жертва выражает свой страх, любовь или чувство безнадёжности – всё равно ничего не поможет. Жертва может полностью признать факт совершённого против неё насилия, но отрицает или

приуменьшает его в полиции из страха мести насильника. С другой стороны, жертва может и для себя приуменьшить значение насилия, не понимая всех тяжёлых последствий. Она может испытать чувство безнадёжности, тк ощущает безразличие общества к своей судьбе. Так как приступы насилия у партнёра сменяются периодами заботливого и любовного отношения, у жертвы может возникнуть надежда на дальнейшее улучшение отношений.

2. **Жертва обвиняет себя в случившемся насилии.** Жертва обвиняет себя в том, что не смогла стать достаточной опорой в трудной и богатой стрессами жизни насильника, что и стало причиной акта агрессии.
3. **Жертва может принять ответственность за насильственное поведение партнёра.** Жертва ищет в себе, в своём поведении причины, вызвавшие насилие. Она может считать, что вела себя неправильно, сделала что-то неправильно. Обвинять себя в том, что она плохая жена, плохая мать и тд. Жертва надеется, что своим лучшим поведением сможет предупредить или избежать насилия.
4. **Жертва может замкнуться.** Уверенность, что никто не понимает ситуации, или убеждённость в своей вине могут привести к замкнутости жертвы. Она может быть вызвана несколькими травмирующими событиями, которые лишают жертву способности видеть пути побега или протянутую руку помощи.
5. **Жертва уверена, что в состоянии предупредить насилие.** В период после акта насилия жертве иногда может показаться, что отношения с партнёром налаживаются. Появляется надежда, что если насильник извинился за содеянное, то акт насилия больше не повторится. Жертвы надеются, что «правильное» поведение поможет им предупредить в дальнейшем насилие.
6. **Жертва может отказаться от помощи.** К моменту обращения в полицию жертва уже многие годы безрезультатно пыталась остановить насилие, используя различные стратегии выживания. Не веря в собственные силы для изменения ситуации, жертва отказывается и от предлагаемой помощи.
7. **Жертва может высказать неприязнь к необходимости рассказывать о случившемся.** Взвешивая последствия мести насильника и отказа от общения с призванными на помощь специалистами жертва может стать строптивой в рассказе о

случившемся, считая это менее опасным. Иногда насильник угрожает жертве или её детям расправой, если кому-нибудь будет рассказано о случившемся.

- 8. Жертва может защищать насильника, просить за него вплоть до того, что сама превращается в насильника, применяющего физические методы расправы.** Такое поведение жертвы должно демонстрировать лояльность насильнику и показывает, что страх перед ним перевешивает страх перед полицией.

### **Как реагирует жертва?**

Поведение жертв семейного насилия не отличается от аналогичного поведения жертв с опытом другого насилия. Чтобы понять жертву насилия, нужно знать какими бывают реакции в посттравматический период. Оказавшись лицом к лицу с реальным насилием жертва занимает позицию самообороны и выживания. Человек, скованный страхом, может уйти в себя, потерять способность действовать или пренебречь возможностью спастись бегством. Жертва может впасть в панику или перевозбудиться. Могут появиться неожиданные состояния – шок, отрицание, недоверие, страх, замкнутость и замешательство.

### **Как жертва объясняет случившееся?**

Жертва может затрудниться логически и чётко описать случившееся. Может говорить очень тихо или, наоборот, очень громко. Речь может быть быстрой, с прерывающимися словами или мыслями. Неспособность жертвы описать случившееся в точном хронологическом порядке не означает лживости её слов. Причиной такого поведения могут быть травмы головы, алкогольное или наркотическое опьянение. Жертва, сосредоточившаяся на необходимости выжить, может не обращать внимания на точное запоминание событий даже если это гарантирует в последующий период защищённость.

### 33. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ, ПРИНУЖДАЮЩИЕ ЖЕРТВУ К МОЛЧАНИЮ

Сталкиваясь с насилием в семейных отношениях всегда задаёшься вопросом—почему женщины годами молчат о происшедшем? Как насильник заставляет жертву скрывать происшедшее?

Существует много факторов, объясняющих почему насилие против женщин столь долго было окружено молчанием. Считается, что насилие, имеющее место в семье между мужчиной и женщиной, является сугубо личным фактом их взаимоотношений. Об этом не принято говорить публично. В частные взаимоотношения двух людей не принято вмешиваться. До последнего десятилетия во всём мире считалось, что насилие против женщин это нормальное явление, особенно если оно имеет место в домашних стенах. Применение силы против женщины позволялось мужчине на протяжении тысячелетий.

Женщин обязывал молчать не только преступник, но и общество. Женщинам внушалось, что насилие – это последствие их собственной вины, плохого поступка, скверного поведения. Наказание им полагается за какой-то их проступок. Обществу удалось убедить женщин на долгие века, что никто не верит им, а рассказ о нападках на них только ухудшит их положение.

Приводимая таблица показывает, какие средства использует насильник, чтобы жертва не смогла перейти барьер и начать рассказывать о пережитом:

<b>Оправдания насильника</b>	<b>Толкования жертвы</b>	<b>Последствия для жертвы</b>
Я бью тебя потому, что люблю	Это и есть любовь	Замешательство, конфликт ценностных представлений, внутренний разлад
Насилие по твоей вине, я вынужден наказать тебя за твоё поведение	Я плохая и виновата	Самообвинение и оправдание насильника

Это всё из-за тебя самой, ты выиграешь от этого	Муж (другие люди) лучше знают, что для меня хорошо	Неуверенность, сомнения в себе, в своих решениях. Нерешительность
Никто никогда не будет тебя любить так, как я	Без него останусь одинокой до конца жизни	Зависимость, страх покинуть насильственные отношения
Твоё тело принадлежит	У меня ( женщины) нет возможности (права) контролировать, что другие люди делают со мной (мужчины с моим телом).	Опасность превращения в "хроническую" жертву
Никто не поверит твоему рассказу о том, что с тобой случилось	Я одинока и никому не нужна	Молчание

## 34. ТРОЙСТВЕННОЕ ПРАВИЛО

Тройственное правило действительно в отношении полностью подчинённой и порабощенной жертвы насильника:

- 1. НЕ ДОВЕРЯЙ НИКОМУ**, информация может попасть к насильнику и намного ухудшить положение
- 2. ОТУЧИСЬ ЧУВСТВОВАТЬ**, чем нечувствительнее станешь в эмоциональном и физическом смысле, тем легче терпеть унижение и боль
- 3. НЕ РАССКАЗЫВАЙ О СЛУЧИВШЕМСЯ**, никто не поверит и не поймёт тебя, скорее даже осудят

Это так называемые три наследственных принципа, которые передаются следующему поколению в семьях, где насилие - повседневный стандарт взаимоотношений. Дети следуют этим же принципам.

## 35. ПОСЛЕДСТВИЯ НАСИЛИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

Жизнь в постоянном страхе и ситуации насилия влияет на разные показатели жизни и здоровья жертвы. Последствия часто проявляются на протяжении всей последующей жизни и влияют на статус человека.

Последствия насилия можно подразделить на три группы:

### **I Последствия для физического здоровья**

- Постоянное физическое (сексуальное) насилие
- Серьёзные нарушения здоровья, хронические и неизлечимые болезни
- Нежелательные беременности
- Вынужденные аборты
- Прерванные беременности
- Ущерб, нанесённый репродуктивному здоровью
- Зависимость от лекарственных препаратов (антидепрессантов)
- Алкоголизм
- Наркомания
- Инвалидность
- Смерть

### **II Последствия для душевного здоровья и личностных качеств**

- Постоянное унижение
- Страх за собственное и своих детей ( в тч неврожденных) здоровье и жизнь
- Постоянный стресс, посттравматические стрессовые явления
- Синдром Стокгольма (болезненная привязанность к своему мучителю)
- Комплекс неполноценности, ощущение собственной непригодности, беспомощности, плохой (неполноценной) женщины
- Неспособность завязывать постоянные отношения
- Неспособность завязывать близкие отношения
- Обозлённость против себя и других

- Чувство вины за неправильно прожитую жизнь и зря потраченные лучшие годы
- Снижение трудоспособности
- Нерешительность
- Настроение безнадёжности
- Подавленная личность
- Настроения и попытки самоубийства

### **III Социальные последствия**

- Состояние бесправности и беззащитности, недоверие к возможностям полиции и правовой системы защитить тебя
- Неспособность предложить себя на рынке труда
- Неспособность самостоятельно, без помощи и поддержки мужа существовать в обществе
- Разбитые надежды
- Провалившиеся надежды на будущее
- Бедность

## **36. ШОКОВАЯ РЕАКЦИЯ НА НАСИЛИЕ**

Пережитое насилие вызывает у женщин различные чувства. Самые обычные – это чувство стыда и вины, а также обида, чувство поражения и униженности, страх. Эти реакции естественны и присущи всякой жертве насилия. Все эти чувства, а также озлобление и гнев – правильная и оправданная реакция.

После испытания на себе акта насилия у женщины либо сразу, либо в течение нескольких ближайших дней, наступает реакция шока. Она может продолжаться от нескольких часов до нескольких дней. В результате шока у жертвы понижается способность передавать или принимать информацию и даже вспоминать происшедшее.

Признаки состояния психического шока:

- чувство нереальности,
- чувство отчуждения как от собственного тела, так и от происходящего,
- неясность и непонятность происходящего,
- трудно мыслить и осознанно действовать,
- трудности с приемом и пониманием информации,
- приступы злости и плача,
- беспричинные приступы веселья,
- приступы паники,
- чувство опустошенности,
- полная депрессия.

Физические симптомы шокового состояния:

- слабость и бессилие,
- давящее чувство в груди и проблемы дыхания,
- сердцебиение,
- боль от причиненных травм может проявиться позже,
- отсутствие аппетита,
- боли в животе и других местах,
- бессонница.

Возвращение после шока к реальности происходит постепенно и лишь тогда жертва начинает понимать, что произошло. Могут развиваться разнообразные негативные эмоции (притеснения, замешательства, грусти, страха, злости, вины, стыда, удрученности), возникает множество вопросов по поводу случившегося, на память приходят картины пережитого.

Возможные эмоциональные реакции:

- повышенное чувство страха,
- смена настроений, легкая возбудимость,
- замешательство,
- попытка заблокировать в памяти всё связанное с актом насилия,
- чувство зависимости и беспомощности,
- злоба, враждебность (как в отношении бесчинствовавшего мужа, судебной системы, так и близких людей).

Возможные физические реакции:

- нарушение сна (страх перед засыпанием, мучительные сновидения),

- потеря аппетита, изменение привычек питания,
- беспричинные физические неудобства, боли,
- головная боль, напряженное физическое состояние.

Если период насилия продолжительный и жертва не получает помощь и поддержку, может углубиться ощущение беспомощности и безнадежности, отчаяние, изолированность, страх, стыд за себя и за ситуацию, в которой оказалась. В таком случае имеет место посттравматический стресс и его последствия.

Женщине, пережившей насилие, трудно доверительно относиться к мужу, создавать заново нормальную семейную жизнь. В семье у жертвы редко устанавливается хороший домашний климат. Часто возникают семейные скандалы с резкими взаимными обвинениями, мужчина применяет для их решения силу. Часты разводы. Многие женщины, пережившие насилие, многократно выходят замуж.

Женщина, избитая партнером, может навсегда потерять интерес к сексуальным отношениям, особенно если не произойдет необходимого процесса восстановления. Как правило, после случая насилия сексуальные отношения меняются. Именно в сфере сексуальных отношений женщина больше всего чувствует свою ранимость, с этим может быть связано чувство страха. В свою очередь это ведёт к попыткам избежать сексуального общения или во время него оставаться пассивной. Многие избитые женщины утверждают, что сексуальные отношения с мужчиной, применявшим насилие, становятся тяжким испытанием – невозможно доверять человеку, раз злоупотребившему доверием. Женщина, избегающая сексуальных контактов, рискует стать объектом новых обвинений со стороны мужа. Муж может предъявлять ей претензии за ее холодность и пренебрежение им.

Многие страдающие от насилия женщины позже начинают злиться на своих детей. Жизнь под страхом насилия, порождающего стресс, отнимает у матери необходимые запасы энергии для занятий с детьми. Гнев и омерзение могут быть направлены и против мужа-насилыника. У жертвы может создаться ощущение, что она нигде не пригодна более ни для чего. Все зависит от полученной травмы и от желания агрессивного мужа подчинять себе и контролировать жертву. Это истощает женщину физически и может привести к психическому опустошению.

Насилие в семье сильно влияет на способность женщины к выживанию в обществе. Резко понижается ее конкурентоспособность на рынке труда из-за травмированной психики и физического переутомления. К постоянному стрессу в семейных отношениях прибавляется стресс на работе – он вызван страхом потери места. По исследованиям, проведенным в Эстонии, более 40% женщин-жертв насилия были в какой-то период безработными. Это приводит к прямому обнищанию. Треть жертв живет в полной нищете, половина может позволить себе лишь продукты и промтовары первой необходимости.

Очень важно в кризисной ситуации быстро добиться помощи. Человек, рассказывающий о случившемся, имеет лучшую перспективу справиться со своей проблемой чем тот, кто начинает избегать людей и замыкается в себе.

## 37. ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СТРЕСС

Американский психиатр Dr. Хенри А. Дюенлен определяет посттравматический стресс как реакцию человека на события, вызвавшие травму.

Экстремальный стресс наступает в результате того, что человек испытал, был свидетелем или соприкасался с событием/событиями, вызвавшими смерть/серьезные повреждения или опасность их возникновения, а также непосредственную возможность опасных последствий для собственного здоровья или здоровья своих близких.

Посттравматический стресс может возникнуть после единичного случая, угрожающего жизни, или длительного пребывания в состоянии опасности для здоровья и жизни.

Посттравматический стресс вызывают:

- серьёзный несчастный случай
- природные катастрофы
- изнасилования
- физическое нападение, причиняющее травмы
- ситуация боя
- сексуальное преследование ребёнка
- причинение физического вреда близким людям (ребёнку, родителям, супругу/партнёру)
- продолжительная беспризорность ребёнка
- пребывание в заложниках
- тюремное заключение
- принудительное переселение
- издевательство
- присутствие при несчастном случае
- неожиданная смерть близкого человека

Перечисленные события вызывают у человека

1. сильный страх
2. беспомощность
3. ужас

Травмировавшие события постоянно заново переживаются при одном или нескольких следующих обстоятельствах:

- 1. Воспоминания.** Настойчиво повторяющиеся ужасающие воспоминания о событиях, в том числе образы, мысли, ощущения.

Примечание: У детей можно наблюдать повторяющиеся игры, связанные с темой травмы или отдельных её аспектов.

- 2. Сновидения.** Повторяющиеся ужасающие сновидения о событиях.

Примечание: У детей можно засвидетельствовать устрашающие сновидения без узнаваемого содержания.

- 3. Ощущения.** Состояние или чувство как если бы травмировавшее событие происходило заново ( в том числе чувство вновь переживаемого эпизода, галлюцинации, видения, не складывающиеся эпизоды ощущений, возникающие при пробуждении или в состоянии опьянения).

Примечание: Дети могут разыгрывать специфические события, связанные с травмой.

Люди, страдающие посттравматическим стрессом, реагируют на раздражители двумя типами поведения:

**А. Интенсивная психологическая подавленность** под влиянием внутренних или внешних факторов, символизирующих или напоминающих некоторые аспекты травмировавших событий

**В. Физиологическая реакция** на внутренние или внешние факторы, символизирующие или напоминающие некоторые аспекты травмировавших событий .

Для страдающих посттравматическим стрессом типичны принципиальное отстранение от стимулов, связанных с травмой, а также вялость общих реакций, которая до того не отмечалась, на основании трёх (или более) признаков:

**1. Предотвращение**

- попытка избегать дела, места и людей, напоминающих о травме
- попытка избегать связанных с травмой мыслей, ощущений и бесед

**2. Нарушения памяти**

- неспособность вспомнить существенные аспекты, связанные с травмой

**3. Отсутствие заинтересованности**

- заметное снижение интереса к существенным видам деятельности или участие в них

**4. Изолированность**

- чувство изолированности или отчуждения от других
- желание находиться в одиночестве

**5. Вялость**

- ограниченная шкала эмоций ( напр., неспособность любить)

**6. Утрата перспективы**

- утрата перспективы (напр., не рассчитывает на карьеру, создание семьи, рождение детей, на нормальную продолжительность жизни).

Для посттравматического стресса характерно постоянное перевозбуждённое состояние, о котором свидетельствуют следующие симптомы, не отмечавшиеся до получения травмы, на основании двух или более следующих признаков:

**1. засыпание и сон затруднены**

**2. раздражительность или вспышки озлобленности**

**3. трудность сосредоточиться**

#### 4. крайняя настороженность

#### 5. преувеличенная реакция на испуг

Посттравматический стресс по продолжительности можно разделить на два вида:

1. **Временный:** симптомы проявляются на протяжении менее трёх месяцев
2. **Хронический:** симптомы проявляются 3 и более месяцев

Посттравматический стресс может ...

**Возникнуть позже:** симптомы могут проявиться по меньшей мере через 6 месяцев после событий, вызвавших стресс

Явления, сопутствующие посттравматическому стрессу :

- отчаяние
- чувство вины
- идея фикс
- нервные расстройства
- сексуальные расстройства

В случае, когда влияние посттравматического стресса продолжается дольше, чем 1 месяц, может возникнуть стойкая подавленность или нарушение важных для жизнедеятельности функций - социальной, профессиональной и других.

Исследования, проведённые в мире, показывают, что от посттравматического стресса страдают жертвы семейного насилия и женщины, привлечённые к проституционному бизнесу. Это же подтверждают и исследования, проведённые в Институте Открытого Общества Эстонии.

## 38. НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ И АЛКОГОЛЬ/НАРКОТИКИ

Употребление алкоголя и наркотиков часто связывается с насилием. До 80% случаев насилия связаны с алкогольным опьянением. Тем не менее его нельзя назвать причиной насилия. Алкоголь и наркотики содействуют снятию барьеров, следовательно, они действуют как пусковой механизм импульсов насилия. Алкоголь/наркотики не являются причиной насилия во взаимоотношениях партнёров, но оказывают на него влияние. Насильники часто используют наркотики и алкоголь для оправдания или прикрытия своих поступков. Зачастую в них находят последний толчок для исполнения заранее спланированных поступков. Позже состояние опьянения служит как бы "алиби" для совершившего агрессию. Состоянием опьянения легко объяснить содеянное и утверждать, что виновен не сам насильник, а употреблённый им алкоголь/наркотик.

Алкоголизм и насилие в интимных отношениях имеют как схожие черты, так и различия.

### **Схожесть:**

1. Алкоголизм и насилие в близких отношениях не зависят от национальных и социально-экономических факторов.
2. Алкоголизм и насилие связаны с несколькими различными причинами, которые могут совпадать, напр., модель семьи, в которой прошло детство – отец алкоголика был также алкоголиком, насильник же перенял манеру поведения своего отца.
3. У алкоголиков, как и у насильников есть склонность к ревности и обвинению своего партнёра в собственном алкоголизме и насильничестве.
4. Насильники, как и алкоголики склонны преуменьшать или вовсе отрицать наличие у них проблем.
5. И насильники, и алкоголики имеют склонность к низкой самооценке.
6. Насилие во взаимоотношениях партнёров, как и алкоголизм имеют тенденцию к прогрессированию, усиливающуюся со

временем, разрушая физически и представляя потенциальную опасность для жизни.

7. Как насилие, так и алкоголизм уничтожают взаимоотношения и разрушают семьи.
8. Как насилие, так и алкоголизм относительно плохо поддаются лечению, но тем не менее есть возможность избавиться от них.

### **Различия:**

1. Алкоголизм это болезнь, насилие – социальная проблема.
2. Если алкоголиками могут стать в равной степени как мужчины, так и женщины, то насилие во взаимоотношениях партнёров, как правило, исходит от мужчины, а жертвами, в основном, становятся женщины.
3. Мужчина в обществе, вне интимных отношений, может с успехом скрывать свою сущность насильника. Проблемы алкоголика становятся очевидными уже после первой рюмки.
4. Зачастую насильника не признают ответственным за его поведение, агрессия преуменьшается, отрицается, прощается, а обвинению подвергается жертва. От алкоголика же требуется признание собственной вины, наличия проблемы и обращения к врачу.
5. Насилие всегда является криминальным, пьянство становится криминальным лишь в определённых обстоятельствах, напр., управление транспортом в нетрезвом виде.
6. Алкоголик уничтожает прежде всего своё здоровье и даже жизнь. Насильник наносит вред здоровью партнёра и в конце концов может отнять у него жизнь. По оценке Всемирной организации здравоохранения, насилие в интимных отношениях наносит самый большой ущерб здоровью женщин и является частой причиной насильственной смерти.
7. Алкоголизм признаётся пагубным на протяжении длительного исторического периода, насилие в интимных отношениях осознано обществом как проблема лишь в последние десятилетия.
8. Общество боролось с алкоголизмом и вело разъяснительную работу значительно дольше, чем с насилием в интимных отношениях.

## 39. БЕРЕМЕННОСТЬ И НАСИЛИЕ

Во время беременности в организме происходит гормональная перестройка, нарастает нервное напряжение, которое иногда является причиной очень большой чувствительности к внешним факторам. Общеизвестно, что беременные отличаются повышенной эмоциональной чувствительностью и открытостью для внушений. Они легко обижаются, становятся плаксивыми, их характеризует беспокойство, недоверие и частая смена настроений. Такие эмоции как правило краткосрочные и не влияют на ход беременности, являясь защитными реакциями, проявлениями инстинкта самосохранения или материнства.

Совсем иной механизм воздействия сильных неожиданных эмоциональных переживаний, потрясений, испуга и долговременных (на протяжении 2-3 месяцев) интенсивных переживаний. Причиной острого стресса беременной может стать утрата близких (мужа, ребёнка), развод в это время, а также факторы, опасные для жизни и влекущие за собой физические увечья. Основным источником хронического психологического стресса во время беременности чаще всего являются семейные проблемы, в т.ч. насилие, а также профессиональные факторы (длинные рабочие дни, ночные смены, одновременная работа и учёба) и совпадение нескольких факторов стресса.

Исследования, проведённые в мире, показывают, что беременность является повышенным фактором риска в ситуации семейного насилия. По данным исследования, проведённого в 2005 Институтом открытого общества Эстонии «Насилие и поведение роженицы», в каждой третьей конфликтной семье муж относится негативно к беременности жены. Беременность женщины в конфликтной семье это дополнительный фактор стресса, увеличивающий опасность семейного насилия. 12% ответивших страдала от насилия нынешнего партнёра во время последней беременности. Насилие предыдущего партнёра женщины признавали охотнее. Так 32% женщин испытывали духовное, 20% - физическое и 6% - сексуальное насилие со стороны бывшего партнёра. В 2/3 семей, где имеет место насилие, переживают еще и частые скандалы. Существование под постоянным напряжением и в

страхе перед домашним насилием довело 85-90% беременных до состояния стресса, 83% жалуется на раздражительность, 58% - на состояние отчаяния и депрессию.

Учёные Belgia Catholic University of Leuven исследовали, как возбуждённое состояние матери влияет на психику ребёнка – ухудшение внимательности ребёнка, его гиперактивность, повышенное беспокойство и др. подобные отклонения. Выяснилось, что на ребёнка переносятся содержание и характер эмоционального состояния матери. С наибольшей достоверностью можно говорить о том, что дети унаследуют от матери такие эмоциональные состояния как страх и агрессивность. Насилие порождает насилие в прямом смысле этого слова.

Уровень и характер эмоционального контакта матери с ещё не родившимся ребёнком, по всей видимости, оказывают решающее воздействие на зарождающуюся психику. Эмоция это не только психическое состояние субъекта, но и гормональная реакция его организма. Продолжительное пребывание в стрессовом состоянии порождает избыток стероидных гормонов в крови матери, которые проходят через плаценту и влияют на развитие формирующегося мозга ребёнка. Таким образом мозг ребёнка воспроизводит эмоциональное состояние матери и её опыт в предродовой период. Эмоциональные ответные реакции матери на стрессовые ситуации становятся причиной таких тяжелых постродовых осложнений у детей как неврозы, психическая недоразвитость и другие патологии.

Научно доказанный факт, что психологические переживания матери в период беременности и родов влияют на ребёнка. Чтобы из плода сформировался здоровый ребёнок, первостепенной задачей должно стать улучшение психоземонального состояния женщины, ожидающей ребёнка, психологическая поддержка и защита её от какого - либо насилия.

Насилие в период беременности оказывает влияние...

- **На развитие плода** – развитие мозга, формирование эмоций
- **На течение родов** – преждевременные роды, осложнения
- **На физическое развитие ребёнка** – малый вес новорожденного

- **На психическое развитие ребёнка** – психическая недоразвитость, гиперактивность, агрессивность

## 40. ПОСЛЕДСТВИЯ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Есть несколько способов превращения детей в жертвы через насилие в семье:

- сексуальные и физические атаки,
- сексуальное использование /к примеру, заставить ребенка или подростка заниматься проституцией, позировать для порнографических изданий/,
- оставить беспризорным,
- избиение,
- убийство,
- похищение.

Характерные черты ребенка или подростка – жертвы насилия в семье:

1. **Видимые травмы.** Синяки, следы на руках.
2. **Дети без родительского надзора.** Ребенок неухожен, отсутствует воспитание.
3. **Проблемы в школе.** Пропуски, неуспеваемость, отсутствие интереса к коллективной деятельности, исключение из школы.
4. **Социальная изолированность.** Замкнутость, отсутствие друзей.
5. **Изменения личности.** Ребенок превращается в задиру, злобного, циничного, депрессивного, печального.
6. **Проблемы с поведением.** Агрессивен в отношении к соученикам, в отношениях с младшими детьми, животными. Ломает вещи, проявляет признаки вандализма.
7. **Эмоциональная неуравновешенность.** Внезапные изменения настроений, приступы плача и истерии, неадекватная реакция по мелочам.

8. **Нерешительность.** Не в состоянии найти себе помощь и говорить о происходящем дома.
9. **Бродяжничество.** Стараются не бывать дома и убегает из дому.
10. **Употребление алкоголя и / или наркотиков.**
11. **Обостренное чувство собственности или ревность** в отношении своей подруги, контроль за ее делами и поступками.
12. **Насилие в отношении с близкими людьми.** Угрозы, навязывание партнеру сексуальных отношений.
13. **Презрение к женщинам.** У молодых людей это проявляется как злоба или насмешка в отношениях с девушками.
14. **Презрение к мужчинам.** В отношениях к мальчикам девочки демонстрируют злобу и страх.
15. **Беременность.**
16. **Устрашение других насилем или жестоким обращением.**

Дети обучаются насилию по разным источникам. Они могут видеть примеры насилия в кинофильмах, в телевизионных передачах, читать об этом в книгах. Они могут испытать насилие в школе, на улице, дома. Собственные родители часто подвергают детей насилию, но силу и угрозы к ним могут применять и другие члены семьи, друзья, знакомые, опекуны, даже чужие люди. Ребенок тем сильнее ощущает предательство, чем ближе ему человек, совершающий над ним насилие.

По данным финских исследователей, 40% детей, выросших в семьях, где жертвами насилия становятся женщины, были свидетелями акта насилия. В то же время значительная часть матерей не знает, были ли их дети свидетелями тяжелых сцен в жизни семьи. Дети ощущают напряженную ситуацию дома даже не присутствуя при самом акте насилия. Они видят как отец оскорбляет и унижает мать. Они слышат сопутствующую физической расправе громкую речь и начинают инстинктивно, копируя мать, вести себя осторожно. По данным исследования, дети страдают теми же последствиями, что и ставшая жертвой насилия мать. Даже тогда, когда насилие не направлено прямо против детей, у них проявляются признаки психического расстройства, вызванные расправой над матерью и осознанием происходящего. Многие дети пытаются защитить мать и берут вину

на себя. Они ощущают чувство вины, подавленность и бессилие, если насилие все-таки продолжается. У них может появиться чувство собственной вины за то, что они продолжают любить своего отца, несмотря на его поведение.

Насилие мужчины над женой со временем может быть перенесено и на детей. Исследования показывают - там где в семейных отношениях объектом насилия становится женщина, значительно возрастает опасность для детей быть избитыми отцом. Женщины – жертвы насилия часто не в состоянии защитить своих детей от приступов насилия отца.

Многие женщины, являющиеся объектом насилия, вынуждены брать всю ответственность за детей на себя. Это дополнительный фактор стресса, прибавляющийся к стрессу от перенесенного насилия. Если терпение женщины кончается, а насилие продолжается мать может отдалиться от детей не только физически, но и психологически. Продолжительное насилие делает женщину нетерпимой к детям, она может стать слишком требовательной и жестокой, а иногда и сама применяет к ним силу. И все-таки женщины продолжают жить с агрессивным мужем, объясняя это желанием сохранить для детей обоих родителей.

Дети, ставшие свидетелем избиения одного из родителей, получают глубокую психическую травму. Это происходит независимо от того, угрожает ли им физическая расправа, слышат ли они из другого помещения, что происходит или являются свидетелями последствий драки. В семьях, где насилие является образом жизни, подрастающий ребенок всегда и в любом случае станет жертвой этого насилия.

Насилие вызывает у детей такие чувства:

- растерянность,
- страх быть покинутым,
- страх перед следующим актом насилия,
- страх оказаться в одиночестве, если в ходе драки один из родителей получит серьезную травму или будет убит,
- чувство вины, ответственности за происходящее,
- беспомощность из-за неспособности изменить ситуацию,
- эмоциональную раздвоенность из-за отождествления себя с агрессивным родителем,

- неуверенность,
- одиночество,
- злость в отношении незащищающейся жертвы,
- дефицит безопасности, который может остаться на всю жизнь,
- ностальгию по прежнему беззаботному времени, когда малолетний ребенок еще не понимал, что происходит,
- депрессию.

В семьях, где насилие обычное явление, дети часто испытывают очень сильный стресс. В таких семьях отсутствует чувство безопасности. Ребенок чувствует себя неуверенно – у родителей, занятых собственными переживаниями, не остается времени и сил для проявления внимания к нему. Родители не объясняют ребенку происходящие и травмирующие его обстоятельства. Причина этого в том, что взрослые отрицают имеющиеся в семье проблемы вместо того, чтобы объяснить их ребенку. Дети не понимают почему в доме появляется полиция, почему мать получила травмы и ее увозят в больницу, почему среди ночи надо бежать в приют для жертв насилия и почему приходится снова возвращаться домой, где это насилие повторяется. Если ребенок решает защитить одного из родителей от другого или наоборот ссорит их в надежде развести, это еще углубляет состояние стресса, в котором он находился. В период между приступами насилия надо обсуждать с детьми их поведение в следующий раз, когда в семье возникнет критическая ситуация. Надо интересоваться мнением детей о событиях и дать им возможность выговориться. Важно, чтобы дети научились выражать словесно свои ощущения и приобрели положительную самооценку.

У детей, живущих в семье, где насилие обычно, появляются проблемы в поведении:

- замкнутость,
- возбудимость,
- агрессивность,
- задержка речи и нарушение координации,
- трудности в учебе,
- бесконтрольность,
- трудности общения,
- сложность при решении проблем,
- нарушение сна, многие дети боятся засыпать,
- недержание мочи.

Реакция детей, ставших свидетелями акта насилия, зависит от многих факторов - от темперамента, способности справляться с трудностями, уровня развития и, наконец, от системы поддержки, на которую они могут рассчитывать. Девочки могут отказаться брать пример с матери и ее поведения, т.к. в будущем не желают играть роль жертвы. Мальчики, напротив, могут отождествлять себя с отцом, который, как им кажется, контролирует ситуацию. В таком случае роль агрессора может казаться защитой от страха и беспомощности, которые они испытывают во время сцен насилия. Став старше, мальчики могут использовать силу сначала в отношении матери, а затем и других женщин. У некоторых мальчиков случаются вспышки гнева против отца и они не желают ни в коем случае походить на него, но в то же время они страдают от неуверенности, т.к. не имеют примера позитивной роли в конфликте, принимающем форму насилия.

Насилие учит детей жизненной мудрости:

- те, кто любят друг друга в других ситуациях могут драться,
- избивание других членов семьи позволительно,
- насилие позволительно, если нет других способов решения проблем,
- насилие – нормальный способ поведения,
- в семье нужно быть постоянно настороже и ожидать насилия,
- все мужчины имеют склонность к насилию,
- всех женщин избивают,
- мужчины имеют право избивать всех женщин,
- взрослым нельзя доверять,
- обещаниям нельзя верить,
- мир жесток.

Дети из семей, в которых царит насилие, часто чувствуют себя недостойными, малочленными и верят, что мир жесток. Поскольку мир для ребенка ограничивается домом они начинают верить, что происходящее между родителями дома это и есть настоящая жизнь.

Дети, бывшие свидетелями насилия:

- часто отстают в развитии от своих сверстников,
- не получают родительской заботы, которая порождает взаимное доверие,

- не способны к нормальным отношениям со сверстниками и старшими людьми,
- часто получают увечья, когда пытаются примирить родителей,
- могут идеализировать насилие как способ поведения и героизировать насильников,
- могут потерять чувство солидарности с жертвой,
- в подростковом возрасте могут убежать из дома,
- могут стать неразборчивыми в сексуальных связях,
- часто переносят на отношения с партнером позицию силы и контроля за его действиями.

Хотя матери может казаться, что она щадит и защищает своих детей, скрывая от них насилие, происходящее в семье, в действительности необходимо, чтобы дети получили разъяснения обо всем в доступной им форме и объеме. Ребенок должен прийти к пониманию, что насилие плохой стиль поведения и с ним нужно бороться.

Детям нужно внушать, что:

- насилие в семье не возникает из-за якобы плохого поведения детей,
- насилие это плохо и его нужно пресекать,
- насилие в семье нельзя скрывать как что-то постыдное.

Цифры и факты касающиеся детей, переживших насилие в семье:

- Мужчины, плохо обращающиеся со своими женами, склонны и к детям относиться с позиции силы;
- Женщины, ставшие жертвами насильственного отношения своих мужей, часто выливают на детей свой гнев и расстройство;
- Девочки, бывшие в детстве свидетельницами издевательств над матерью, становятся жертвами такого же отношения своих мужей. Треть жертв были в детстве свидетелями насилия в семье;
- Мальчики, видевшие насилие над матерью, вырастая становятся и сами агрессивными. 40-60% мужчин, склонных к насилию, выросли в семьях, где такой стиль поведения был обычным;
- Дети, выросшие в семьях, где было насилие, имеют на половину больше шансов пристраститься к алкоголю и наркотикам;

- Дети, видевшие насилие в семье, в 6 раз чаще делают попытку к самоубийству;
- Семейное насилие дети часто переносят и на общество. Более 70% осужденных в 1977 году в США за преступления, связанные с насилием, выросли в семьях, где имело место насилие

## 41. ФАЗЫ ПОИСКА ПОМОЩИ

Чем больше женщина осознает, что ей и детям угрожает опасность, тем активнее она начинает поиск советов и помощи, которые могли бы обеспечить безопасность для детей и неё самой.

Фазы поиска помощи:

- 1. Первые случаи проявления насилия.** Женщина обвиняет себя в возникновении скандала. Это обвинение основывается на традиционном понимании ролей – именно она должна быть хранительницей брака. С другой стороны и общество, исходя из широко распространенных мифических представлений, обвиняет в случившемся не мужчину, а его жертву. Жена пытается подстроиться под требования мужа. Она может даже попытаться получить советы и помощь из неофициальных инстанций /семья, друзья/. Если не удастся получить действенной помощи и советов, женщине начинает казаться, что она не способна принимать решения и правильно оценивать ситуацию.
- 2. Продолжающиеся случаи насилия.** Страдающая от насилия женщина начинает понимать – причина поведения мужа не в том, что она ему чем-то не угодила. Начинается поиск вины насильника и попытка его перевоспитать. В крайнем случае она может позвонить в полицию. Старания женщины оказываются неудачными и насилие возрастает.
- 3. Насилия становится все больше.** Приходит понимание, что муж насильник и не думает меняться. Она ищет возможность более серьезного вмешательства в решение возникших

проблем, обращается за юридической помощью и пытается найти повод для развода. Если все эти попытки ни к чему не приводят, женщина продолжает жить с агрессивным мужем и, сколь возможно, держаться независимо. Если женщина получит необходимую помощь, есть надежда, что она почувствует себя сильной и продолжит поиск возможностей начать новую, безопасную жизнь.

## 42. ПРИЗНАКИ ЖЕРТВЫ НАСИЛИЯ

Для специалистов всех областей, которые в силу своей профессии (медицина, социальные работники, полиция и тд) сталкиваются с жертвами насилия против женщин очень важно распознать потенциальную жертву даже в том случае, если при первом обращении за помощью женщина не в состоянии или не может обо всём рассказать.

Признаки, указывающие на жертву, проявляются...

- 1. В поведении**
- 2. Во взаимоотношениях**
- 3. По наблюдениям**

### **1. В поведении**

- Зачастую приходит с мужем, который ожидает её за дверью.
- Боязнь инфекционных заболеваний, передающихся половым путём
- Боязливость, желание быть незаметной, особенно в присутствии мужа
- Подавленная, робкая
- Замкнутая/эмоционально заторможенная
- Возбуждённая, встревоженная. Выходит из себя и во время приёма
- Неуверенное, колеблющееся поведение и манера держаться
- Беспокойное, нервное состояние –беспокойное движение рук и ног

- Угнетённая , удручённая
- Напуганная
- Очень скованная
- Безразличная, апатичная
- Несчастливая, грустная, озабоченная
- Несдержанная
- В состоянии паники
- В состоянии истерии
- Плачет

## **2. Во взаимоотношениях**

- Желает откровенничать
- Пациент выбирает врача – женщину
- Не хочет говорить в присутствии посторонних
- Агрессивное отклонение некоторых вопросов
- Во время беседы взор обращён вниз
- Неопределённые жалобы, такие же неопределённые боли
- Плохая способность к контактам
- Не желает рассказывать о случившемся, уклончивые ответы и объяснения случившегося
- Боится рассказать где получены увечья
- Нелогичные ответы на вопросы, особенно касающиеся причин травмы
- Представляет неправдоподобные версии случившегося. Обманывает - никто не проявлял насилие, было падение
- Муж не позволяет жене отвечать на вопросы, а отвечает за неё
- Во всём учитывает позицию мужа
- Нежелание говорить о своей семейной жизни
- Подозрительность
- Настроение безнадежности
- Речь и жалобы противоречивые, путанные ( начинает с одной жалобы , позже выясняется, что хотела говорить совсем о другом)
- Обрывочная речь, умолчание на полуслове. .Желание что-то сказать, но постоянное прерывание разговора
- Пояснения либо складные, либо очень неопределённые
- Самообвинение
- Замкнутая, ушедшая в себя, малословная, неразговорчивая
- Попытка что-то скрыть
- Заикается

- Задаёт вопросы безличные, типа "с моей подругой случилось..."
- Попытка прояснить одну тему многими вопросами, утверждая в то же время, что не имеет к ней никакого отношения
- Жалобы на бессонницу и неопределённые боли ( напр., в сердце)
- Появляются мысли о самоубийстве
- Не желает, чтобы о происшествии (увечьях) куда – нибудь сообщали
- Желание проделать исследования, но панический страх перед врачебным осмотром
- Желание сдать все анализы, связанные с болезнями, распространяемыми половым путём
- Характер увечий не соответствует объяснениям
- Желает поскорее закончить визит к врачу

### **3. По наблюдениям**

- Носит солнечные очки
- Толстый слой косметики на лице должен скрывать синяки
- Судорожная, сверхчувствительная реакция на прикосновения
- Бледность
- Краснеет
- Опухшие подглазья
- Заплаканные глаза
- Увечья рук, полученные при защите
- Повреждённые пальцы
- Кровоизлияния и другие видимые следы побоев как на лице, так и на теле
- Следы ударов и побоев
- Ссадины, царапины, поверхностные повреждения кожи
- Вмятины со следами давления
- Разодранная одежда

## 43. НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ В РАЗГОВОРЕ С ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ ЖЕРТВОЙ?

- 1. Невербальное поведение оказывающего помощь:** Следи за собой и языком своего тела ( мимика, жесты, позы, осанка), которые должны соответствовать цели выслушать и помочь человеку. Если ты, например, во время беседы нетерпеливо постукиваешь карандашом по столу или зеваешь, не стоит надеяться на откровенную беседу с клиентом.
- 2. Особенности вербальной и невербальной беседы с возможной жертвой:** Как говорит, есть ли прерывистость речи, течёт ли она плавно или с длинными паузами, жестикулирует ли и как использует жестикуляцию.
- 3. Персональное помещение:** старается ли отдалиться, как реагирует на некоторые неожиданные движения – защитные реакции?
- 4. Ощущение времени:** как ориентируется во времени, говоря о каком - либо неприятном событии, напр., о сцене насилия. Случилось это по одной версии 10 лет назад, а в следующий раз то же событие, но уже год назад. А возможно это происходит с жертвой в данный отрезок времени?
- 5. Представление о действующих лицах:** кто участвует в данном неприятном событии, произошло это с подругой или с самой рассказчицей?

## 44. ОСНОВНЫЕ ИСТИНЫ ПРИ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ ЖЕРТВ

Основная цель консультирования жертв семейного насилия – помочь женщине найти в самой себе силу и смелость для борьбы за

себя и детей, а не спасение ее. Страдающие от насилия женщины чувствуют себя беззащитными, воспринимают свое положение как западню, из которой нет выхода. Часто жертвы не в состоянии поверить, что они сами могут чем-то исправить свое положение. Часто женщины отказываются от помощи или желая что-нибудь изменить. Иногда может оказаться весьма сложным что-то сделать для них. Бывает, что годы уходят на то, чтобы понять происходящее и оценить его.

Женщина, ставшая жертвой насилия в семье, может страдать и от вторичного насилия – от равнодушия инстанций, призванных помогать и поддерживать жертву, от бездействия родных и друзей, а также от предрассудков и некомпетентности, которые могут стать фактором духовного влияния. Может случиться, что даже самые добрые намерения помочь жертве не достигнут нужного результата и только оттолкнут ее. Чтобы этого не случилось, могут пригодиться следующие принципы общения с жертвой насилия в семье и ее консультирование.

2 главных правила:

- 1. Исходи из безопасности жертвы.** Что бы ни делалось для помощи жертве или для изоляции насильственно действующего мужчины, нужно прежде всего обеспечить безопасность женщины.
- 2. Не причини вреда.** Прежде, чем приступить к помощи задумайся, какие последствия для жертвы могут иметь твои слова, поведение, поступки.

3 главных принципа общения с жертвой:

- 1. Что надо делать**
- 2. Что не желательно делать**
- 3. Чего делать нельзя:**

**1. ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ:**

- **Убедитесь, что жертве ничто не угрожает:**
  - вашу беседу не должен слышать посторонний, особенно насильник.
- **Уважайте жертву как человека и личность.**
- **Выскажите свою озабоченность и внимание:**
  - скажите, что беспокоитесь о жертве.

- **Покажите жертве, что готовы на 100% оказать ей поддержку:**
  - скажите, что она не виновна в том, что произошло
  - спросите, чем бы вы могли ей помочь.
- **Убедите жертву в конфиденциальности вашей беседы:**
  - спросите разрешения рассказать о происшедшем другим.
- **Задавайте жертве вопросы, которые помогли бы ей осознать, что произошло.** Помогите определить случившееся как недостойное поведение по отношению к ней.
 

Спросите:

  - все, что касается конкретного случая
  - о других формах преступного поведения в отношении неё - ругани, критики, обвинения в супружеской неверности и т.д.

Поясните:

  - чувство гнева нормально, но разница в том, что человек чувствует и как он распоряжается своими эмоциями;
  - гнев и насилие это не одно и то же.
- **Дайте жертве возможность выговориться:**
  - не торопите ее.
- **Выслушайте жертву:**
  - не перебивайте ее своими комментариями.
- **Доверяйте жертве.**
- **Помогите жертве разобраться в обвинениях, выдвинутых агрессивным мужчиной для самооправдания.** Поясните, что это лишь отговорка.
- **Объясните, что ревность и поведение собственника не отождествляются с любовью,** а указывают на желание партнера владеть и контролировать:
  - покажите разницу между любовью и желанием держать жену под контролем, любовь это уважение к правам и чувствам партнера, без применения утрашений и давления.
- **Помогите жертве прояснить влияние и последствия акта насилия.**
- **Присоединяйтесь к пожеланиям жертвы:**
  - если она желает продолжать отношения, не говорите, что это ошибка.
- **Выразите жертве признание за ее смелость говорить о своих проблемах:**

- скажите, что вы цените ее доверие и желание с вами поделиться.
- **Подбодрите жертву в её желании попросить о помощи.**
- **Если о случившемся надо кому-то или куда-то сообщить, оповестите об этом предварительно жертву.**
- **Прежде, чем сообщать о случившемся, разработайте план защиты жертвы:**
  - скажите, что беспокоитесь о безопасности жертвы;
  - объясните, что жертва может сделать для своей безопасности;
  - предложите варианты своей помощи обезопасить жертву.
- **Выясните состояние и нужды жертвы:**
  - как она справлялась до сих пор;
  - есть ли у неё безопасное пристанище.
- **Помогите жертве связаться с другими возможными помощниками:**
  - дайте ей номера телефона доверия, приюта для жертв насилия в семье, психолога.

## **2. ЧТО НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО ДЕЛАТЬ:**

- **Предлагать готовое решение:**
  - это может создать впечатление вашего высокомерия;
  - это может повергнуть женщину в отчаяние, т.к. ее лишают возможности отвечать за принятые решения и их осуществление.
- **Давать оценку поведению жертвы, т.е. прямо сказать в чем состоит проблема, почему она себя чувствует именно так и почему она вообще оказалась в такой ситуации:**
  - часто это создает новые проблемы
  - отталкивает жертву
  - часто советчик лишается доверия жертвы
  - открытым остается вопрос, верна ли оценка происшествия /или поведения/.
- **Рациональность, т.е. задавать ряд вопросов с логическими ответами, цель которых привести к какому-то конкретному решению человека, находящегося под влиянием сильнейших эмоциональных реакций:**
  - часто нуждающаяся в помощи жертва не в состоянии рационально мыслить или следить за логикой утешителя
  - у жертвы это может вызвать реакцию отторжения, сопротивления.

- **Морализировать или читать проповедь**, т.е.исходя из системы ценностей советчика оценивать действия жертвы:
  - принимая отрицательную оценку жертва может почувствовать свою вину
  - отрицая эту оценку может оказать сопротивление.
- **Критика насильника:**
  - может вызвать у жертвы автоматическое желание его защитить.

### **3. ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ:**

- **Забыть, что жертва находится под влиянием совершенного насилия** и во власти агрессора.
- **Спрашивать у жертвы, чем она вызвала акт насилия.**
- **Критиковать и порочить жертву.**
- **Разговаривать одновременно с жертвой и насильником.**
- **Предполагать, что жертва готова положить конец отношениям, приводящим к насилию.**
- **Предполагать, что знаешь лучше всех, что делать и что будет самым лучшим для жертвы.**
- **С самыми лучшими намерениями навязывать жертве свои понимания и решения проблемы.**
- **Принуждать жертву принимать решения, когда она к этому не готова.**
- **Рассказывать о своей беседе с жертвой ее обидчику или посторонним людям** без разрешения жертвы и не оповещая ее об этом заранее.

## **45. ВТОРИЧНАЯ ВИКТИМИЗАЦИЯ**

Все, кто сталкиваются с проблемой насилия против женщин, должны обратить внимание на такое явление как вторичная виктимизация или вторичное превращение в жертву. Неадекватные реакции окружающих и специалистов на жалобы жертвы, на её нужды создают стрессовую ситуацию для **жертвы** и её близких. Вследствие этого женщина оказывается в положении вторичной

виктимизации, как бы возвращаясь к исходной позиции, превратившей её в жертву. Этому процессу могут способствовать обращение жертвы за помощью в правоохранительные органы (где приходится многократно повторять свою историю, находиться лицом к лицу со своим насильником и тд), желание вызвать сочувствие сослуживцев, друзей или семьи. Ещё сложнее для жертвы стать объектом внимания со стороны прессы, превращающей преступления и человеческие трагедии в товар на медийном поле.

- Термин вторичная виктимизация введён для описания положения людей, ставших жертвой в обществе, проявляющем полное безразличие к подобного рода преступлениям.

Степени вторичной виктимизации:

### **I Несправедливость**

- Страх перед насильственными мерами
- отсутствие информации
- ощущаемое безразличие следственных органов
- присутствие на судебном процессе
- утрата доходов или работы

### **II Позор**

- отсутствие средств для оплаты похоронных услуг
- следы физического насилия – синяки, гематомы
- медицинский осмотр после сексуальных преступлений
- следствие и допросы в полиции и в суде
- обвинения несведущих людей
- интерес к событиям со стороны медиа

### **III Изоляция**

- отстранение семьи и друзей от жертвы
- дискомфорт окружающих при общении и разговорах с жертвой насилия

## 46. ТЕРАПИЯ НАСИЛИЯ, ПРИСУЩЕГО СЕМЕЙНЫМ ОТНОШЕНИЯМ

В мире существуют и применяются различные формы терапии, направленные на борьбу со склонностью мужчин к насильственному поведению:

- 1. КОГНИТИВНО- ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ** направлена на прямое воздействие против насильственного поведения.  
**Терапия** исходит из посыла, что насильственному поведению обучаются, следовательно возможно и отучиться от него
- 2. МОДЕЛЬ ОЦЕНКИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ** основывается на предпосылке, что некоторые психические нарушения трансформируются в насильственное поведение.  
**Терапия** рассматривает глубокие психические процессы, в том числе импульсивность, низкий порог чувствительности, страх перед близкими отношениями, боязнь быть отвергнутым и многое другое.
- 3. ВЕНТИЛЯЦИОННАЯ МОДЕЛЬ** рассматривает насильственное поведение как симптом подавленных эмоций.  
**Терапия** направлена на преодоление подавленности эмоций.
- 4. ИНТЕРАКЦИОННАЯ МОДЕЛЬ** предусматривает участие партнёров индивидуально или в специализированной группе поведенческой терапии.  
**Терапия.** Цель терапии определить для каждого из партнёров его роль в создании проблем и пути изменения ситуации.
- 5. ПРОФЕМИНИСТСКАЯ МОДЕЛЬ** исходит из идеологии феминизма  
**Терапия.** Мишенью терапии становятся сексистское поведение насильника и его намерение изменить путём контроля поведение партнёра.

# 47. ПРАВА ЖЕНЩИН И НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ КАК НАРУШЕНИЕ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

## **Права человека, относящиеся к женщинам**

Все люди, в том числе и женщины, имеют право на самоопределение, жизнь, здоровье. Все права человека равно относятся к женщинам, защищая их в политической, экономической, социальной, культурной, гражданской и других сферах:

- право на жизнь,
- право на равноправие,
- право на свободу,
- право на личную безопасность,
- право на равную защиту законом,
- право не подвергаться дискриминации,
- право на лучший из возможных уровень духовного и физического здоровья,
- право на справедливые и выгодные условия труда,
- право не подвергаться истязаниям и другим жестокостям, бесчеловечному и унижительному обращению, незаконным или самосудным наказаниям.

Насилие нарушает права человека. Насилие против женщин нарушает права человека, принадлежащие каждой женщине.

## **Основные права женщин**

Помимо прав человека существует ряд основных прав, которые должны признаваться и быть уважаемыми:

- право на безопасную жизнь,
- право на жизнь без страха,
- право любить и быть любимой,
- право на уважительное отношение,
- право быть самим собой,
- право на частную жизнь,
- право на индивидуальность,
- право на собственное мнение и его изъяснение,
- право меняться и изменять свои установки,
- право говорить 'нет',

- право иметь свои деньги и распоряжаться ими,
- право задавать вопросы,
- право иметь все присущие человеку недостатки,
- право ошибаться,
- право решать все, что касается тебя лично,
- право распоряжаться своим телом,
- право не быть приятным во всех отношениях и для всех,
- право ставить свои интересы на первое место,
- право изменять свою жизнь.

Женщин, страдающих от насилия близких, лишили многих существенных прав человека. Насилие, направленное против женщин, нарушает и вредит основным правам и свободам женщин, отменяя их существование.

## 48. НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ КАК СПЕЦИФИЧЕСКИЙ ВИД ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Насилие в семье принципиально отличается от преступлений, совершаемых в публичных местах:

1. **Жертва и преступник либо женаты, либо состоят в близких отношениях.** В преступлении, совершаемом в общественном месте, жертва и преступник не знакомы.
2. **Жертва находится в зависимости от преступника – эмоционально, морально или материально.** Эта многоступенчатая зависимость часто порождает и отношение женщины к преступлению – арест мужа может привести к ухудшению материального положения всей семьи. Общество, в котором главенствуют мужчины, предполагает лояльность жены в отношении мужа – действует принцип 'не выносить сора из избы'. И наконец, жена любит мужа и очень хочет верить его обещанию, что насилие больше не повторится. Даже в случае самых жестоких действий в отношении себя жена ощущает свою эмоциональную связь с мужем.

- 3. Жертва и преступник остаются наедине в помещении, где совершалось преступление.** После преступления в публичном месте преступник и жертва спасаются бегством и укрываются в разных местах. Они практически не контактируют между собой после совершения преступления, за исключением тех случаев, когда жертву похищают и держат в заложниках. Совсем иная ситуация в домашних преступлениях. Проживание под одной крышей дает возможность преступнику в течение неограниченного времени оказывать воздействие на потерпевшего самыми подходящими для него средствами, а также запугивать – запрещать жене обращаться за помощью в полицию, препятствовать выдвижению обвинений против себя или принудить к отказу от обвинения.

## **49. ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ЭСТОНИИ И НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ**

Эстонское законодательство не знает понятия – насилие в семье. В Пенитенциарном кодексе, вошедшем в силу 01.09.2002 г., преступления против женщин, совершенные в результате насилия в семье, отражены в нескольких разделах главы 9 'Виновные деяния против личности': в разделе 2 'Виновные деяния против здоровья' в подразделе 1 'Виновные деяния, причиняющие вред здоровью', в подразделе 2 'Насильственные деяния' и в разделе 7 'Виновные деяния против сексуального самоопределения'. Одновременно в Эстонии развивается дискуссия – нуждается ли государство в отдельном законе о насилии в семье или достаточно тех статей, которые имеются в Пенитенциарном кодексе.

## **ВЫДЕРЖКИ ИЗ ОСНОВНОГО ЗАКОНА (КОНСТИТУЦИИ)**

(неофициальный перевод)

Положения Основного закона Эстонской республики:

**§14.** Обеспечение прав и свобод является обязанностью законодательной, исполнительной и судебной власти, а также местных самоуправлений.

**§18.** Никого нельзя пытаться, обращаться жестоко или унижать достоинство.

**§19.** Каждый имеет право на свободную самореализацию.

**§20.** Каждый имеет право на свободу и личную неприкосновенность.

**§28.** Каждый имеет право на защиту здоровья.

Насилие в семейных отношениях нарушает конституционные права человека и прежде всего женщины.

## **ВЫДЕРЖКИ ИЗ ПЕНИТЕНЦИАРНОГО КОДЕКСА**

Ниже приводятся важнейшие преступления, совершаемые в семейных отношениях между мужем и женой и краткие комментарии к ним из Пенитенциарного кодекса. При этом следует учитывать обязательность уголовного расследования (Пен. кодекс, §6), соответственно которому полицейский и прокурор в пределах своей компетенции при возникновении события преступления (свидетельских показаний) обязаны начать и проводить уголовное расследование, независимо от того, изъявил ли такое желание потерпевший или от него не поступало соответствующего заявления.

### **Статья 118. Причинение тяжкого вреда здоровью**

Причинение вреда здоровью:

- 1) опасного для жизни;
- 2) повлекшего за собой тяжкое соматическое заболевание;
- 3) повлекшего за собой тяжкое психическое расстройство;
- 4) повлекшего за собой прерывание беременности;
- 5) выразившегося в неизгладимом обезображивании лица или
- 6) повлекшего за собой потерю какого-либо органа или утрату органом его функций,-

наказывается тюремным заключением на срок от четырех до двенадцати лет.

### **Статья 120. Угроза**

Угроза убийством, причинением вреда здоровью либо порчей или уничтожением имущества в значительном размере, если имелись основания осуществления угрозы,-

- наказывается денежным взысканием или тюремным заключением сроком до одного года.

### **Статья 121. Применение физического насилия**

Причинение вреда здоровью другого человека, а также нанесение удара, побоев или совершение иных насильственных действий, причинивших боль,-

- наказываются денежным взысканием или тюремным заключением на срок до трех лет.

Подавляющее большинство насильственных действий в семье, если речь идет о разовом или повторяющемся избиении, квалифицируется соответственно статье 121 Пенитенциарного кодекса. Если избиения носят регулярный характер (напр.1-2 раза в неделю регулярно), эти деяния рассматриваются как истязание.

### **Статья 141. Изнасилование**

(2) Половое сношение с человеком против его воли с применением насилия либо использование его состояния, когда у него не было возможности оказать сопротивление или понимать происходящее,-

- наказывается тюремным заключением на срок от одного года до пяти лет.

(3) То же деяние:

- 1) совершенное в отношении лица, не достигшего восемнадцатилетнего возраста;
- 2) совершенное двумя или более лицами;
- 3) сопряженное с причинением тяжкого вреда здоровью потерпевшего;
- 4) повлекшего смерть потерпевшего;
- 5) доведшее потерпевшего до самоубийства или покушения на самоубийство;
- 6) совершенное лицом, ранее совершившим изнасилование,-

- наказывается тюремным заключением на срок от шести до пятнадцати лет.

## **ВЫДЕРЖКИ ИЗ УГОЛОВНО-ПРОЦЕССУАЛЬНОГО КОДЕКСА**

16.07.2006 вступила в силу поправка в Уголовно-процессуальный кодекс Эстонской Республики, на основании которой для защиты частной жизни и иных прав личности страдающих от насилия в семейных отношениях можно применить два вида запрета на приближение. Во-первых, во время уголовного производства по ходатайству прокуратуры и с согласия пострадавшего суд может определить временный запрет на приближение до вступления в силу судебного решения (§1411 ; 1412 ja 1413).

Во-вторых, после вынесения судебного приговора на основании ходатайства и в соответствии с законом об обязательном праве (§ 1055) для защиты частной жизни и иных прав личности пострадавшего судья может ввести запрет на приближение сроком на три года осуждённому за преступление против личности. Инициатором введения запрета на приближение могут быть как пострадавший, так и следователь или прокурор. Прокурор решает нужно ли представить судье ходатайство о запрете на приближение или нет.

### **Статья 38. Права и обязанности потерпевшего**

10) давать согласие на применение временного запрета на приближение и ходатайствовать о применении запрета на приближение в порядке, предусмотренном статьей 310<sup>1</sup> настоящего Кодекса.

(упк 14.06.2006 в действии с 16.07.2006)

### **Статья 141<sup>1</sup>. Временный запрет на приближение**

(1) Для защиты частной жизни и иных прав личности потерпевшего по ходатайству прокуратуры и на основании постановления судьи по предварительному следствию или постановления суда подозреваемому или обвиняемому в преступлении против личности или против несовершеннолетнего может быть запрещено пребывание в определенных судом местах, приближение к определенным судом лицам и общение с ними.

(2) Временный запрет на приближение применяется в отношении подозреваемого или обвиняемого с согласия потерпевшего.

(3) Для вынесения постановления о применении временного запрета на приближение судья по предварительному следствию знакомится с уголовным делом и опрашивает подозреваемого или

обвиняемого, а в случае необходимости потерпевшего для выяснения обоснованности ходатайства о временном запрете на приближение. К судье или к судье по предварительному следствию вызывается также прокурор и по ходатайству подозреваемого или обвиняемого защитник и заслушиваются их мнения.

(4) В постановлении о временном запрете на приближение указываются:

- 1) обоснование временного запрета на приближение;
- 2) условия временного запрета на приближение.

(5) На применение временного запрета на приближение или отказ в применении временного запрета на приближение потерпевший, прокуратура, подозреваемый, обвиняемый или его защитник может подать жалобу на постановление в порядке, установленном главой 15 настоящего Кодекса.

(6) Копия постановления об установлении временного запрета на приближение вручается подозреваемому или обвиняемому и потерпевшему и направляется в префектуру полиции по месту жительства потерпевшего. Судья по предварительному следствию или суд незамедлительно извещает о применении временного запрета на приближение также иных лиц, которых касается запрет на приближение.

(упк , 14.06.2006 в действии с 16.07.2006)

## **Статья 141<sup>2</sup>. Проверка обоснованности применения временного запрета на приближение**

(1) Подозреваемый, обвиняемый или его защитник может по истечении трех месяцев с момента применения временного запрета на приближение подать судье по предварительному следствию или в суд ходатайство о проверке обоснованности временного запрета на приближение или изменении условий временного запрета на приближение. Новое ходатайство может быть подано по истечении трех месяцев с момента рассмотрения предыдущего ходатайства.

(2) Судья по предварительному следствию или суд рассматривает ходатайство в течение пяти дней с момента его получения. К судье по предварительному следствию или в суд вызываются прокурор, потерпевший, подозреваемый или обвиняемый, а по ходатайству подозреваемого или обвиняемого также защитник.

(3) Ходатайство разрешается постановлением суда. Постановление, вынесенное при рассмотрении ходатайства, не

может быть оспорено, за исключением случая, когда изменяются условия временного запрета на приближение.

(упк , 14.06.2006 в действии с 16.07.2006)

### **Статья 141<sup>3</sup>. Изменение и отмена временного запрета на приближение по ходатайствам потерпевшего и прокуратуры**

(1) По ходатайству потерпевшего или по ходатайству прокуратуры и с согласия потерпевшего судья по предварительному следствию или суд может изменить постановлением условия временного запрета на приближение или отменить временный запрет на приближение.

(2) Для вынесения постановления об изменении условий временного запрета на приближение или его отмене судья по предварительному следствию или суд знакомится с уголовным делом и опрашивает подозреваемого или обвиняемого и потерпевшего с целью выяснения обоснованности ходатайства. К судье по предварительному следствию или в суд вызываются прокурор, потерпевший, подозреваемый или обвиняемый, а по ходатайству подозреваемого или обвиняемого также защитник.

(3) Копия постановления об изменении условий временного запрета на приближение или его отмене вручается подозреваемому или обвиняемому и потерпевшему, а также иному лицу, которого касается запрет на приближение.

(упк , 14.06.2006 в силе с 16.07.2006)

### **Статья 310. Разрешение гражданского иска**

(1) В случае вынесения судом обвинительного приговора он удовлетворяет гражданский иск полностью или частично либо оставляет его без удовлетворения или рассмотрения.

(2) В случае вынесения судом оправдательного приговора гражданский иск оставляется без рассмотрения.

(3) Если гражданский иск оставляется без рассмотрения, то потерпевшему разъясняется его право предъявить вновь гражданский иск в порядке гражданского судопроизводства.

### **Статья 310<sup>1</sup>. Вынесение решения о запрете на приближение**

(1) По ходатайству потерпевшего суд может на основании статьи 1055 Обязательственно-правового закона для защиты частной жизни либо иных прав личности потерпевшего применить к

осужденному за преступление против личности или преступление, совершенное против несовершеннолетнего лица, запрет на приближение на срок до трех лет.

(упк , 14.06.2006 в силе с 16.07.2006;

упк , 13.12.2006 в силе с 01.02.2007 - RT I 2007, 2, 7)

(2) Суд рассматривает ходатайство о запрете на приближение в порядке, предусмотренном статьей 310 настоящего Кодекса.

(упк , 14.06.2006 в действии с 16.07.2006)

### **Статья 385. Постановления суда, которые не могут быть оспорены в производстве по разрешению жалобы на постановление**

б) о даче разрешения на совершение процессуального действия, за исключением постановлений о заключении под стражу и об отказе в заключении под стражу, о продлении срока заключения под стражу или отказе в этом, о заключении под стражу в связи с решением вопроса о выдаче, о принудительном помещении лица в лечебное учреждение, о наложении ареста на имущество, о наложении ареста на почтовое или телеграфное отправление, об отстранении от должности, о проверке обоснованности применения временного запрета на приближение и о направлении несовершеннолетнего в школу для учащихся, нуждающихся в специальных условиях воспитания, или о продлении срока пребывания в такой школе;

(упк,19.04.2006 в силе с 25.05.2006;

упк,14.06.2006 в силе с 16.07.2006

упк , 13.12.2006 в силе с 01.02.2007 - RT I 2007, 2, 7)

### **Статья 408. Вступление приговоров и постановлений судов в законную силу**

(5) Постановления о заключении под стражу, о продлении срока заключения под стражу, о заключении под стражу в связи с решением вопроса о выдаче, о принудительном помещении лица в лечебное учреждение, о наложении ареста на имущество, о наложении ареста на почтовое или телеграфное отправление, об отстранении от должности и о применении временного запрета на приближение и постановления суда, которые не подлежат обжалованию, вступают в силу с момента их вынесения.

(упк , 19.04.2006 в силе с 25.05.2006;

упк , 14.06.2006 в силе с 16.07.2006)

## **ВЫДЕРЖКИ ИЗ ПЕНИТЕНЦИАРНОГО КОДЕКСА**

### **Статья 331<sup>2</sup>. Нарушение запрета на приближение**

Нарушение запрета на приближение или иного средства защиты прав личности, примененного судебным решением, за исключением нарушения временного запрета на приближение, повлекшее угрозу жизни, здоровью или имуществу лица, либо повторное нарушение запрета на приближение или иного средства защиты прав личности – наказывается денежным взысканием или тюремным заключением на срок до одного года.

(rk s, 14.06.2006, в силе с 16.07.2006)

## **ВЫДЕРЖКИ ИЗ ЗАКОНА О ДОЛГОВЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВАХ**

В случае, если по прецеденту семейного насилия не было возбуждено уголовное преследование, однако одна из сторон нуждается в защите, связанной с нанесением физических повреждений, причинением ущерба здоровью, нарушением неприкосновенности частной жизни или другими нарушениями прав личности, запрет на приближение могут установить соответственно закону о долговых обязательствах (§ 1055) в порядке гражданского иска. Личность, нуждающаяся в защите, может также потребовать запретить причиняющему ущерб приближаться к потерпевшему (запрет на приближение), использование жилья, либо урегулирование взаимоотношений, а также применение других подобных мер. За нарушение запрета на приближение на основании долгового обязательства нарушителя наказывают соответственно §3312 УПК денежным штрафом или тюремным заключением сроком до одного года.

### **Статья 1055. Запрещение деятельности, причиняющей вред**

(1) Если противоправное причинение вреда носит постоянный характер либо если поступила угроза противоправным причинением вреда, то потерпевший или лицо, которому угрожают, вправе требовать прекращения причиняющего вред поведения или воздержания от угрозы совершением такого деяния. В случае причинения телесных травм, повреждения здоровья, нарушения неприкосновенности частной жизни или иного личного права можно в числе прочего потребовать наложения на причинившее вред лицо запрета приближаться к другому лицу (запрет на приближение), урегулирования использования жилища или

общения либо применения иных аналогичных мер.  
(rk s, 15.06.2005, в силе с 01.01.2006)

(2) Лицо не вправе требовать прекращения указанного в части 1 настоящей статьи поведения, причиняющего вред, если по разумному пониманию к такому поведению должна проявляться терпимость в сообществе людей или в связи с существенным публичным интересом. В таком случае потерпевший вправе предъявить требование о возмещении противоправно причиненного вреда.

## **ГРАЖДАНСКИЙ ПРОЦЕССУАЛЬНЫЙ КОДЕКС**

### **Статья 378. Меры по обеспечению иска**

3) запрещение ответчику совершать определенные сделки и действия, в том числе применение запрета на приближение;

7) запрещение ответчику выезжать с места жительства, задержание ответчика или наложение на него ареста;

(3) В брачных делах, делах, связанных с предоставлением содержания, и иных семейных делах суд может на время рассмотрения дела урегулировать:

1) права родителей в отношении общего ребенка;

2) общение родителей с ребенком;

3) выдачу ребенка другому родителю;

4) исполнение вытекающей из закона обязанности по предоставлению содержания, в том числе обязать ответчика в течение времени рассмотрения дела выплачивать алименты или предоставить гарантию их выплаты;

5) использование домашней утвари и общего жилища супругов;

6) выдачу или использование вещей, предназначенных для личного пользования супруга или ребенка;

7) иные вопросы, связанные с браком и семьей, быстрое разрешение которых является необходимым исходя из обстоятельств.

## 50. ОТНОШЕНИЕ К СЕМЕЙНОМУ НАСИЛИЮ В ЕВРОПЕЙСКИХ ГОСУДАРСТВАХ

В развитых демократических государствах уделяется большое внимание предотвращению насилия в семье и борьбе с его последствиями. В Австрии, к примеру, принят комплексный закон о насилии в семье, который опирается на хорошо развитую сеть консультаций и организаций, оказывающих помощь жертвам насилия. В США насилие в семье как убийство и наркопреступления входит в категорию А, т.е. являются самыми тяжкими преступлениями первой степени.

Условно государства можно подразделить на две группы, соответственно существующей правовой регуляции семейного насилия:

1. принят специальный закон наказаний за семейное насилие
2. отдельного закона о насилии в семье не существует

Ниже краткий обзор отношения к семейному насилию в 5 государствах Европы, считающихся передовыми в этой области – в Австрии, Англии, Норвегии, Швеции и Финляндии

### АВСТРИЯ

Закон о семейном насилии	<ul style="list-style-type: none"><li>• Есть (1996)</li></ul>
Другие регуляции и санкции	<ul style="list-style-type: none"><li>• Право на выселение с одновременным запретом на возвращение (1) (решение полиции – 10 дней)</li><li>• Временное пресечение то есть запрет на приближение (2) (решением суда по желанию жертвы - 3 месяца)</li><li>• Бесплатная юридическая помощь для малообеспеченных</li></ul>
Центральные институты	<ul style="list-style-type: none"><li>• Центры вмешательства (7) в сотрудничестве с полицией</li></ul>
Межинституциональное сотрудничество	<ul style="list-style-type: none"><li>• Полиция оповещает центры вмешательства, которые связываются с жертвой, помогают в заполнении документов, поисках приюта,</li></ul>

	оказания юридической и психологической помощи, посредничают в отношениях с прокуратурой и судом.
Особенность	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хорошо работающая система пресечений (1-ое государство, установившее запрет на приближение- принципиальное идеологическое изменение – дом должен покинут насильник, а не жертва)</li> </ul>

## **АНГЛИЯ**

Закон о семейном насилии	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Есть (2003)</li> </ul>
Другие регуляции и санкции	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обязательство корректного поведения (3) (в судебном порядке)</li> <li>• Различные виды пресечения (на основании 3-х законов) (4)</li> <li>• Полиция должна рассматривать каждый случай и собирать доказательства (даже в случае, если жертва этого не желает)</li> <li>• У полицейских специальные инструкции поведения в случаях насилия в семье</li> <li>• Принудительные программы терапии для мужчин (5)</li> </ul>
Центральные институты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инспекторы по семейному насилию, в некоторых полицейских участках специальные отделения</li> </ul>
Межинституциональное сотрудничество	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сотрудничество организуют инспекторы по семейному насилию или специальные подразделения полиции, занимающиеся насилием в семье, в то же время серьёзные консультации можно получить у советников, работающих в полиции</li> </ul>
Особенности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Результативные действия полиции для предотвращения насилия</li> </ul>

## **НОРВЕГИЯ**

Закон о насилии в семье	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нет</li> </ul>
Другие регуляции и санкции	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Запрет на сближение (по желанию жертвы решением суда максимально на 1 год)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сигнализация тревоги (6)</li> <li>• Инструкции для полицейских по поведению в случае насилия</li> </ul>
Центральные институты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Координаторы по семейному насилию в каждом отделении полиции (27 человек)</li> </ul>
Межинституциональное сотрудничество	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сотрудничество организуют координаторы по семейному насилию в отделениях полиции, которые имеют тесный контакт с местными приютами и системой поддержки</li> </ul>
Особенности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Использование современных сигнализационных систем тревоги, хорошо развитая система терапии и поддержки для агрессивных мужчин (предупреждение насилия)</li> </ul>

## **ШВЕЦИЯ**

Закон о семейном насилии	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нет</li> </ul>
Другие регуляции и санкции	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Из практических действий полиции можно выделить шкалу оценки рисков, система сигнализации (мобильные телефоны, пейджеры, домашняя сигнализация, звуковые установки)</li> <li>• Процедура рассмотрения случаев насилия (8)</li> </ul>
Центральные институты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Специальные отделения полиции, сотрудники которых прошли соответствующую подготовку</li> </ul>
Межинституциональное сотрудничество	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инспекторы полиции по семейному насилию сотрудничают с местными приютами и являются координаторами в отношениях с другими организациями</li> </ul>
Особенности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Шкала оценки факторов риска и система сигнализации (мобильные телефоны, пейджеры, домашняя сигнализация, звуковые установки)</li> </ul>

## **ФИНЛЯНДИЯ**

Закон о насилии в семье	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нет</li> </ul>
-------------------------	---

Другие регуляции и санкции	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Запрет на сближение</li> <li>• Временный запрет</li> <li>• Судебный запрет на сближение (9)</li> </ul>
Центральные институты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В Финляндии оказывают помощь и дают советы отделения полиции и организации социальной помощи, а также не доходные организации, специализирующиеся на соответствующей тематике.</li> </ul>
Межинституциональное сотрудничество	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Досудебное расследование проводит полиция. Закон о полиции позволяет полиции вмешиваться в ситуацию даже в случае отсутствия заявления о событии. Полиция обязана информировать другие правоохранительные органы об инцидентах насилия в семье.</li> </ul>
Особенности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Активная деятельность полиции, поддержанная соответствующим законодательством.</li> </ul>

Пояснения:

(1)<sup>1</sup> **Право на выселение с запретом на возвращение** имеет полиция на основании фактов ( закон называет таким фактом предыдущие атаки человека), представляющих реальную опасность для человеческой жизни, здоровья или свободы (Закон о полиции Австрии, вступивший в силу 1 мая 1997). Запрет на сближение длится 10 дней, но в течение 48 часов после его применения должны быть представлены доказательства, подтверждающие его правомочность. Нарушение запрета на сближение рассматривается как административное нарушение, за которое назначается штраф до 5000 шиллингов или двухнедельный арест. Аналогичная полицейская санкция запрета на сближение действует также в Норвегии, Германии и Швейцарии.

(2) В отношении человека, проявлявшего насилие к своим близким, угрожавшего им или нарушавшего душевный покой, вследствие чего семейная жизнь стала невозможной, по требованию жертвы может быть применено **временное пресечение**, в результате которого насильника выселяют из жилых помещений с запретом на возвращение и пребывание в непосредственной близости от них, а

также на общение с жертвой. Истец, требующий применения временного пресечения, должен представить в суд доказательства факта насилия; как правило, суд заслушивает также и человека, в отношении которого поступило заявление. Временное пресечение действует 3 месяца, но может быть и продлено, если в течение этого времени подано заявление о разводе и тому подобное.

(3) Суд может обязать насильника **вести себя корректно**, если он считает, что обвиняемый может снова совершить акт насилия. Обязательство вести себя корректно суд может вынести вместе с другими наказаниями, но и в том случае, когда обвиняемый отказывается от сотрудничества с обвиняющим и обвинение не предъявляется.

(4) Соответственно закону о борьбе с притеснениями суд может применить **запрет на приближение** человеку, который притеснял другого человека или по меньшей мере два раза подвергал его страху стать жертвой насилия. Нарушение запрета влечёт арест и тюремное заключение на срок до 5 лет. За притеснение возможно добиваться, соответственно гражданскому праву, материального возмещения за причинение психических страданий.

Соответственно закону о защите детей, возможно **выселить из жилья** человека, подозреваемого в злоупотреблении, если это будет в интересах детей.

Соответственно закону о семье, можно установить **запрет на скандалы** между связанными семейными отношениями людьми или с детьми (имеются в виду скандалы с применением силы, беспокоящего, назойливого, зачастую сексуального свойства).

Соответственно закону о семье, возможно применение **запрета на место жительства**, что означает обязанность покинуть какое-либо строение или его часть, запрет на пребывания в зоне этого строения.

(5) Служба уголовного надзора организует программы терапии для мужчин, склонных к насилию. Участие в них в определённых случаях может быть предписано судебным решением, но не исключается и добровольное участие. Программы терапии вместе с другими санкциями дали заметные результаты - уменьшение насилия, а также подконтрольных действий.

(6) **Установки сигнализации тревоги** (с 1997года), которые сдаются в аренду женщинам бесплатно (сигнализация мобильная, домашняя, браслеты и тд). Человек, которому близкие несколько раз угрожали расправой, может получить средство для сигнализации в случае опасности. Эти средства можно получить и без решения суда – получивший угрозу должен заполнить ходатайство о необходимости средства для сигнализации тревоги. Система сигнализации помогает обеспечить безопасность потенциальной жертве (максимальный срок пользования 3 месяца). Система сигнализации тревоги может быть лишь у того, кому угрожают, на случай, если нужна помощь полиции. Используется также система наручных электронных браслетов, которые носят как возможный насильник, так и его потенциальная жертва. Электронный браслет сигнализирует о появлении насильника в запретной для него зоне. Этот сигнал получают как полиция, выезжающая на место, так и жертва. В 1998 г систему сигнализации использовали 100 раз, в 2003 – уже 960 раз.

(7) **Центры посредничества** занимаются той группой женщин, которые самостоятельно не обращаются за помощью в убежища или консультационные центры (зачастую жертвы боятся или стыдятся просить о помощи). Полиции вменено в обязанность сообщать кризисному центру обо всех случаях насилия. 9 центров посредничества сотрудничают с полицией, прокуратурой и судами, предлагают юридическую помощь, услуги в составлении различных документов, свидетельствующих о фактах насилия и необходимых для решения различных проблем жертвы.

(8) В Швеции расследование случаев насилия в семье не зависит от желания жертвы. С 1988 г в Швеции действует закон о пресечении преступлений в семейной сфере. Формой пресечения опасности притеснения, насилия или других видов преступлений является запрет на общение или посещение женщины, которой угрожает опасность. Нарушение запрета влечёт за собой штраф или заключение на срок до 1-го года. С 1988 г закон предусматривает возможность получения жертвой бесплатной правовой помощи как в период следствия, так и в ходе судебного процесса. Правовая помощь гарантирована жертвам сексуального насилия.

(9) **Запрет на приближение.** Эту меру пресечения назначают в целях предотвращения преступлений против жизни, здоровья,

свободы или из опасения, что подобные, а возможно и другие тяжкие преступления могут быть совершены лицами, от которых можно ожидать нечто подобное. Применения этой меры пресечения могут добиваться все люди, оправданно опасющиеся стать жертвами притеснения, утращения или насилия.

### **Временный запрет**

Жертва или потенциальная жертва может обратиться в полицию с письменным или устным заявлением о назначении временного запрета на приближение.

### **Судебный запрет на приближение**

Назначение запрета на приближение может добиваться человек, ощущающий опасность, а также полиция, прокурор или социальный работник. Ходатайство может быть письменным или устным.

В проекте новой Европейской конституции предусмотрено – в какой бы стране не совершалось преступление против женщины виновный может привлекаться к уголовной ответственности на всей территории Европейского Союза, т.е. убежать от ответственности в связи со сменой места жительства не удастся.

## **51. КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НАСИЛИЕ И ВЕСТИ СЕБЯ В ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ**

Жертва насилия прежде всего должна думать о безопасности для себя и детей. Смелые действия требуют находчивости и решительности, они помогают обезопасить себя и детей от последствий насильственных действий. Если в семье, где проявляется насилие, растут дети, их нужно заранее подготовить к возможной критической ситуации. С детьми надо говорить о самом факте насилия и о том, как вести себя в опасном положении. Нужно быть готовой защитить себя и детей от агрессии мужа. Для самозащиты очень важно заранее продумать, как быть в опасный момент.

Как предотвратить насилие:

2. **Следует подумать о курсах, обучающих самообороне.** Умение защищаться способствует внутреннему равновесию и создает ощущение безопасности.
3. **Алкоголь и наркотики делают тебя ранимой.** Если все-таки хочешь их употреблять, делай это в безопасном месте. За пределами дома сохраняй трезвость и способность самой добираться до места.
4. **Научись прогнозировать возможную вспышку насилия.** Обрати внимание, когда и в связи с чем партнер становится особенно агрессивным. По всей вероятности это могут быть дни зарплаты, напряженные периоды в работе и т.д.
5. **Найди для себя доверенное лицо.** Рассказывай кому-то о своем положении. Поддержка другого человека может стать очень важным шагом к тому, чтобы выйти из роли жертвы.
6. **Составь список нужных телефонов,** по которым в случае нужды можно обратиться за помощью (служба спасения, скорая помощь, полиция, приюты для жертв насилия) и людей, которые могут помочь. Запиши эти номера в память своего мобильного телефона или носи их всегда с собой.
7. **Определи самое безопасное место в квартире.** В какой комнате можно укрыться, чтобы избежать насилия.
8. **Продумай, как можно выбраться из квартиры, чтобы избежать насилия.** Через какую дверь лучше всего выйти из квартиры, годятся ли для этого окна.
9. **Найди способ, не вызывая подозрения, покинуть квартиру.** Например, выходишь с собакой или выносишь мусор. Это должно стать постоянной, привычной манерой поведения.
10. **Постарайся сэкономить деньги для кризисной ситуации.** Возможно придется уехать в другой город, ночевать в гостинице.
11. **Держи немного денег всегда под рукой** – они могут пригодиться, если ночью придется на такси уезжать подальше от дома.
12. **Подготовь на всякий случай пакетик с самыми нужными вещами.** Сложи свои и детские вещи так, чтобы они были под рукой – на работе, у близких людей и т.д.
13. **Научи ребенка складывать школьный ранец на следующий день** сразу как только выполнены домашние

задания. Готовый ранец в случае чего удобно быстро взять с собой.

14. **Держи всегда в прихожей сумочку с нужными документами**, такими как справка о налогах, о зарплате, банковские документы, страховки, записи о предыдущих актах насилия и список вероятных свидетелей, а также справки врачей о полученных травмах, кредитные карточки, ключи и т.д.
15. **Продумай, куда в случае опасности можно пойти** – в приют, к родителям, подруге, соседям, коллегам - и как туда быстрее всего попасть.
16. **Договорись предварительно с теми, к кому сможешь убежать от насилия**, если для временного убежища не выберешь приют. Для твоего доверенного лица не должен стать неожиданным ночной звонок, если нужда в помощи возникнет после полуночи.
17. **Научи детей вызывать полицию в критических случаях**. Лучше это делать так, чтобы бушующий мужчина не слышал, например, на лестничной площадке.
18. **Организуй надзор соседей**. Договорись с соседями, пользующимися доверием, о сигналах опасности и попроси их вызвать в этом случае полицию.
19. **Не оставайся с насильником наедине**. Если возникает опасение, что сегодня муж может быть агрессивным, пригласи гостей или отправься сама в гости. Обычно при посторонних склонные к насилию мужчины ведут себя сдержанно. Но в этом варианте присутствует опасность – подавленный гнев может проявиться позже с удвоенной силой.
20. **Объясни детям, что возможно придется быстро покинуть дом** и ты возьмешь их с собой сразу или чуть позже. Детей все же лучше сразу забирать с собой при малейшей для этого возможности.
21. **Покинь дом своевременно**. Постарайся попасть в безопасное место по возможности быстро.

Покидая дом, возьми с собой:

- деньги,
- паспорт,
- карточку больничной кассы,
- права и паспорт автомобиля,
- судебные решения /о разводе, напр./,

- свои и детские свидетельства о рождении,
- страховки,
- банковские карточки, кредитные карточки,
- ключи - от дома /квартиры, от служебного помещения, от машины,
- служебные документы, если хранишь их дома,
- лекарства,
- гигиенические средства,
- белье,
- детские вещи,
- школьные принадлежности,
- детские игрушки,
- записную книжку с адресами,
- мобильный телефон.

Как вести себя в опасной ситуации:

1. **Доверяй своим инстинктам.** Если тебе кажется , что есть угроза, скорее всего тебе грозит опасность.
2. **Избегай опасных мест.** Учти, что самое опасное место в доме – кухня, где есть острые предметы и много других вещей, которые могут стать орудием для насилия. Избегай помещений с одним выходом, напр. ванную комнату.
3. **Обращай внимание на предвестники грядущего насилия.** - у мужчины учащается дыхание, от лица отливает кровь либо оно краснеет, пальцы сжимаются в кулак.
4. **Наблюдай за глазами насильника.** Необученный специально агрессивный мужчина перед нападением всегда смотрит туда, куда собирается нанести удар. Зная это, сможешь всегда преждевременно отреагировать и защититься.
5. **Оказавшись под ударом, береги голову и живот,** наклоняйся вперед и закрывайся руками.
6. **Попытайся скрыться из дому до начала нападения на тебя .**
7. **Находишься на расстоянии от насильника.** С момента назревания конфликта со склонным к насилию партнером постарайся отдалиться на безопасное расстояние.
8. **Не позволяй загонять себя в угол** или в замкнутое пространство, напр. в ванную комнату.
9. **Держись поближе к двери,** если это невозможно, постарайся приблизиться к окну.

Если ты стала жертвой насилия:

1. **Не стесняйся** - тебе стесняться нечего, это насильник должен стесняться.
2. **Зови на помощь.** Открой окно, если не удастся – разбей стекло. Кричи и шуми изо всех сил. Это напугает нападающего и привлечет внимание свидетелей и возможных помощников.
3. **Вызывай полицию** или проси, чтобы это сделали другие члены семьи, соседи.
4. **По возможности проси доставить тебя в приют.** В Таллине в приют принимают мать вместе с детьми. Для женщин без детей, страдающих от насилия, есть единственный в Эстонии приют в Тарту.
5. **Позаботься о быстрой медицинской помощи, если получила повреждения.** Травмы могут быть серьезнее, чем кажутся на первый взгляд. Пренебрежение лечением может вызвать в будущем серьезные проблемы.
6. **Следи за тем, чтобы нанесённые тебе повреждения были документированы /в травмапункте, в полиции/.** Эти документы могут стать важным доказательством в возможных позже судебных разбирательствах.
7. **Веди дневник.** Записывай по дням и часам все полученные угрозы и увечья, которые могут стать свидетельством насилия.
8. **Собирай и сохраняй вещественные доказательства..** Храни все письма и электронные письма с угрозами, одежду с пятнами крови, медицинские свидетельства, снимки причинённых травм и др. Насилие, имеющее место в семье, относится к разряду частных обвинений. Если хочешь, чтобы насильник был наказан, у тебя должны быть доказательства его вины.
9. **Найди моральную поддержку** по возможности быстро после акта насилия. Одна из возможностей – обратиться в действующие в Эстонии группы поддержки жертв насилия. Там можно найти не только понимание, но и профессиональную помощь.

Как расстаться со склонным к насилию мужчиной:

1. **Не говори, когда планируешь покинуть дом.**
2. **Уходи, когда мужчины нет дома.**
3. **Возьми с собой детей,** иначе муж может использовать их для шантажа.

4. **Будь готова к тому, что муж может закрыть или опустошить ваши совместные банковские счета.**
5. **Возьми с собой все важные документы** – паспорт, банковские карточки, водительские права и т.д.
6. **Забери все личные вещи, фотографии, украшения.** Забери дорогие детям игрушки.
7. **Возвращайся только тогда, когда мужа нет дома.** Если позже надо вернуться, чтобы взять что-то важное, делай это тогда, когда уверена, что мужа дома нет. Попроси кого-нибудь пойти с тобой.
8. **По возможности постарайся обосноваться в другом городе или уезде.**

Если насилие продолжается после развода или расставания:

1. **Засекреть свой номер телефона** и приобрети телефон с определителем номера звонящего.
2. **Собирай свидетельства очевидцев.** Если во время насильственного акта были свидетели, попроси у них контактные данные, они могут стать важным свидетельством позже.
3. **Смени замки в своей квартире,** если подозреваешь, что агрессивный мужчина получил ключи от двери.
4. **Обдумай, как сможешь в случае необходимости убежать,** если скандалящий муж захочет тебя захватить.
5. **Измени свои повседневные привычки** - маршруты и время, когда ты выходишь из дому и т.д.
6. **Назначай свои встречи в людных местах.**
7. **Говори о подстерегающих тебя опасностях коллегам и друзьям** на работе, в школе.
8. **Покажи фотографии насильника и его автомобиля коллегам,** чтобы они могли предупредить тебя, если он захочет побеспокоить тебя на работе или подсматривать, когда ты уходишь с работы.
9. **Попроси коллег отвечать на телефонные звонки,** если тебе не дадут покоя нежелательные телефонные разговоры.
10. **Не ходи обедать в одиночку .**
11. **Обдумай, как возвращаться с работы домой** - по возможности поезжай вместе с коллегами, попроси кого-нибудь проводить тебя до остановки транспорта, используй разные маршруты по пути домой.

- 12. Не оставайся одна.** Опасность насилия увеличивается после того, как ты покинешь мужа или партнера.

## 52. КРАТКИЙ КУРС ТЕРАПИИ ДЛЯ ЖЕРТВЫ НАСИЛИЯ

- **Ты не единственная женщина, страдающая от насилия.** Насилие против женщин приобрело размах всемирного явления. Каждая пятая женщина в Европе испытала на себе, что такое насилие в семье. Зная это ты можешь понять, что насилие не зависит от тебя или от твоих личных качеств.
- **Ссоры и насилие – это различные явления.** Ты имеешь право на собственное мнение, на то, чтобы его высказывать и отстаивать. То, что ты имеешь особое мнение не оправдывает насильственные действия мужчины.
- **Не вини себя в происшедшем.** Ты как личность и твои поступки не могут быть причиной, а тем более оправданием для применения против тебя насилия. Мужчина, склонный к насилию, всегда найдет повод для оправдания своей агрессивности. Насилие это преступление и виновный тот, кто совершил это преступление, а не его жертва. Не верь тем, кто пытается убедить тебя в обратном.
- **Ты не в ответе за насильственное поведение мужа.** Всякий человек, если он не признан больным, отвечает за свои поступки сам.
- **Ты не можешь изменить поведение мужчины, склонного к насилию.** Взрослую сформировавшуюся личность трудно изменить. Для этого требуется прежде всего сильное желание самого человека. Даже помощь профессионала отнимает иногда долгие годы.
- **Не стесняйся того, что произошло.** Ты не должна стесняться и хранить в тайне совершенное против тебя насилие. Это не твоя вина и ты не являешься причиной случившегося. Ответственность полностью ложится на того, кто

совершил насилие. Насилие это не позор для жертвы, а для того, кто его совершил.

- **Ты достойна лучшего.** Никто не заслуживает насильственного обращения к себе.
- **Все женщины и дети имеют право жить свободно, без боязни и страха.** Это одно из главных прав человека.
- **Ты не одинока.** Где-то живут и другие женщины, испытывавшие то же самое. Где-то есть люди, которые не осуждают тебя, а понимают твои проблемы. Разущи их, присоединись к группе поддержки жертвам насилия.
- **Найди друзей!** Бывай в таких местах и среди таких людей, которые могут оказать тебе поддержку – духовную и практическую. Но – выбирай друзей с оглядкой. Избегай людей, которые станут тебя обвинять в твоих бедах.
- **Говори о пережитом насилии.** Возможно, в кругу твоих знакомых есть человек, которому ты можешь доверить свою историю. Возможность почувствовать чью-то поддержку может стать важным шагом для выхода из кризиса. Не впадай в отчаяние, если сразу не найдёшь человека, который поверит и поддержит тебя. Продолжай рассказывать о своих проблемах и к тебе придут на помощь, поверив в тебя.
- **Ты имеешь право сердиться и проявлять другие негативные эмоции, когда с тобой плохо обращаются.** Возможно, ты расцениваешь насилие как расплату за скрытую враждебность, которую ты испытываешь в отношении мужа. Твоя враждебность – это проявление естественного протеста против унижения и насилия, которым он тебя подвергает. В твоём положении негативные чувства вполне естественны.
- **Ищи защиты и помощи.** Не бойся просить о помощи. Это не признак слабости, а знак того, что ты в состоянии позаботиться о себе. Твои друзья, родственники и коллеги могут тебя защитить, если они знают о твоём положении.
- **Верь в себя.** Многие пострадавшие от насилия испытывают стыд и чувство вины, упрекают себя. Очень важно помнить – в этом не было твоей вины.
- **Ты имеешь право ставить на первый план свои жизненные потребности.** Ты как личность являешься ценностью сама по себе, единственной и неповторимой. Увидеть себя такой это значит заботиться о себе и развивать свои личностные качества.

- **Будь терпима к себе, находи для себя время.** Процесс выздоровления может быть сложным и длинным. Подбадривай себя и не теряйся, если заметишь рецидивы.
- **Научись расслабляться и освобождаться от напряжения.** Если ощущаешь потребность в тишине и отдыхе, постарайся освободиться на пару дней от работы или найди возможность отказаться от некоторых повседневных обязанностей. Следи, чтобы сон и еда были достаточными и нормальными. Самовнушение может помочь, когда появляются проблемы с засыпанием. Повторяй про себя, к примеру, такие слова: мне тепло и хорошо, меня защищают и оберегают, завтрашний день будет лучше.
- **Проявляй заботу о своей безопасности.** Обдумай возможные способы поведения в различных опасных ситуациях. Следуй правилам безопасности, о которых ты читала в этой книге раньше.
- **Оповещай о своих желаниях.** Не стесняйся попросить кого-то из друзей побыть с тобой, если тебе это нужно для лучшего самочувствия.
- **У тебя одна единственная жизнь.** Размышляй о том, как её прожить. Совместная жизнь со склонным к насилию мужчиной может завершиться трагически. Именно партнеры, склонные к насилию, убили большинство погибших в мире женщин. Большинство женщин, убивших своих мужей, годами страдали от их насилия.
- **Ты имеешь право сама решать, как тебе жить.** Ты не можешь повлиять на своего мужа, чтобы избавить его от агрессивности, но можешь решить как к этому относиться. Можешь уйти в безопасное место. Но ты можешь и должна сама решать, как быть дальше.
- **Тебе необходимо сделать выбор.** Твой выбор - это либо покончить с отношениями, построенными на насилии, либо примириться с насилием. Выход из роли жертвы может быть продолжительным. Сделай свой выбор тогда, когда почувствуешь готовность к решению, но не затягивай его слишком надолго.
- **Если ты еще не готова к разводу, попробуй просто разъехаться с мужем.** Жизнь в разных местах поможет спокойно разобраться в ситуации. Таким способом ты можешь помочь мужу избавиться от привычки к насилию.

- **Есть выход из отношений, построенных на насилии.** Тысячи женщин разного возраста, в семьях которых был такой же или худший произвол мужа, живут теперь в безопасной обстановке.
- **Развивай способность к самообороне, учишься постоять за себя.** Научись выражать и защищать свои взгляды, чувства и мысли. Научись прислушиваться к себе и осознавать свои потребности.
- **Постарайся освободиться от страхов.** Даже если первый шок прошел случившееся может время от времени напоминать о себе. Тобою может овладеть чувство изолированности, самобичевания, страха. У тебя могут возникнуть проблемы при сексуальных отношениях. Эти реакции в твоём положении нормальны. Если есть необходимость, обратись за поддержкой к близкому человеку или профессиональному консультанту.
- **Насилие против тебя не может быть оправданным твоей склонностью к алкоголизму.** Если роль жертвы насилия привела тебя к алкогольной зависимости, это не уменьшает уголовной ответственности совершавшего это насилие и твоего права на получение помощи. В цивилизованном мире считается отягчающим обстоятельством то, что преступник воспользовался твоим беспомощным состоянием в результате алкогольного опьянения.
- **Алкоголь и антидепрессанты не разрешают проблем, связанных с насилием.** Лекарства помогают справиться с труднейшими ситуациями, но постепенно они обращаются против тебя, возникает зависимость от этих средств. Если используешь лекарства параллельно прибегай к психологической помощи профессионалов.
- **Самоубийство не выход из сложных ситуаций.** Безвыходных положений не существует. Однако решение сложных жизненных проблем требует активных действий и поиска помощи. Будь активной и не теряй веры – лучшие времена могут ожидать тебя за следующим поворотом судьбы. Есть простая истина – если не может быть хуже, значит станет лучше. Твоя последующая жизнь может стать счастливее, чем ты когда-нибудь могла мечтать об этом.
- **Никому не позволяй унижать или оскорблять себя за то, что ты женщина и жертва насилия.** Как человек ты имеешь право на почтительное обращение со стороны окружающих. Как жертва насилия ты имеешь право требовать

профессионального отношения и компетентной помощи. Сознательно избегай т.н. вторичного превращения в жертву. Избегай духовного насилия людей, которые должны тебя поддерживать и помогать.

## **53. ТЕСТ. УДАЛОСЬ ЛИ ТЕБЕ ВЫЙТИ ИЗ СОСТОЯНИЯ ЖЕРТВЫ НАСИЛИЯ?**

Ответь на следующие вопросы:

- утвердилась ли ты во мнении, что больше никогда не желаешь терпеть насилие
- не обвиняешь себя больше в том насилии, которое совершено против тебя
- не обвиняешь себя больше в том, что ваши отношения нарушились
- не берешь на себя ответственность за насильственные поступки своего партнёра
- принимаешь свои взаимоотношения с партнёром такими как они есть, без излишних ожиданий
- пришла к выводу, что имеешь право на собственные мысли, чувства и представления
- пришла к убеждению, что достойна любви и уважения
- поняла, что в состоянии быть самостоятельной
- убеждена, что имеешь право на достойную жизнь без насилия
- видишь в предстоящей жизни новые возможности

Чем больше положительных ответов ты дашь на эти вопросы, тем увереннее можно сказать, что ты находишься на пороге новой, свободной от насилия жизни.

## Использованная литература

- H. Kase. Vaikijate hääled. Raamat soolisest vägivallast. Eesti Avatud Ühiskonna Instituut. Tallinn, 2001.
- N. Ollus. Sooline vägivald – mis see on? Kogumikus Vaikijate hääled. Raamat soolisest vägivallast. Eesti Avatud Ühiskonna Instituut. Tallinn, 2001
- M. Kimmel. Vägistamine, perevägivald ja mehelikkus – mis on armastusel sellega pistmist? Kogumikus Vaikijate hääled. Raamat soolisest vägivallast. Eesti Avatud Ühiskonna Instituut. Tallinn, 2001
- I. Masso. Ohvriks sündinud? Kogumikus Vaikijate hääled. Raamat soolisest vägivallast. Eesti Avatud Ühiskonna Instituut. Tallinn, 2001.
- I. Pettai. Naistevastane vägivald – tabuprobleem Eestis. Kogumikus Vaikijate hääled. Raamat soolisest vägivallast. Eesti Avatud Ühiskonna Instituut. Tallinn, 2001.
- I. Pettai. Kas perevägivald põhjuseid tuleb otsida indiviidist või ühiskonnast? Ariadne Lõng. ENUT. III aastakäik 1/2, 2002.
- K. Mänd. Erinevad, aga võrdsed. ÜRO Rahvastikufond. Sotsiaalministerium. Tallinn, 2003.
- K. Mets. Grupiviisilised vägistamised. Lõputöö. Sisekaitseakadeemia Kriminoloogia ja sotsioloogia õppetool. Tallinn, 2003.
- K. Tammekänd. Perevägivald juhtumite käsitlemine Euroopa riikides. Ülevaade. Kuritegude vältimise käsiraamat. Kriminaalpreventsiooni Nõukogu. Tallinn, 2001.
- Ohvriabi käsiraamat. EV Sotsiaalministeerium. Tallinn, 2002.
- R. Heido. Seadusandlik abi perevägivald all kannatavatele naistele Eestis.
- S. Pertu, P. Montonen-Mikkilä, R. Rauhala, P. Särkkälä. Päänavaus selviytymiseen. Väikivaltaa kokeneiden naisten käsikirja. Jyväskylä, 1999. Tõlge eesti keelde. Ava silmad! Käsiraamat vägivalda kogenuid naistele. Jyväskylä, 2001.
- Naiset, miehet ja väkivalta. Suomen ev-lut. Kirkon käkökulmia perheväkivaltaan. Suomen ev.lut. kirkon kirkohallituksen julkaisuja 2000:1.
- Perheväkivallan kohtaaminen. YK:n ammatiauttajan käsikirja, sarja C: työraporteja 3/1993
- M. Heiskanen, M. Piispa. Faith, Hope, Battering. A Survey of Men`s Violence against Women in Finland. Statistics Finland, 1998.

Women`s Studies Encyclopedia. Greenwood Press, 1991.

L. Walker. The Battered Woman. Harper and Row. New York, 1980.

Men & Violence. Special Issue. The International Association for Studies of Men. Newsletter. Oslo. Vol 6,2. June 1999.

E. Pence, M. Paymar. Power and Control: Tactics of Men Who Batter. Minnesota Program Development. Duluth, 1986.

ICITAP Domestic Violence Course. Koollitusmaterjalid.

Support Network for Battered Women. koollitusmaterjalid.

World Report on Violence and health. World Health Organization. Geneva, 2002.

It`s in our hands. Stop violence against women. Amnesty International Publications, 2004.

Демографические отчеты. поблжить конец домашнем насилию. L-11. 1999.

Гендерное насилие как проблема общественного здравоохранения. материалы конференции. Кишинев, 2002.

А. Авотиня, Э. Заке, А. Каменска. Насилие в семье. Знай свои права. Рига, 2000.

К. Tammekänd (vastutav toimetaja). Politseijuhend lähisuhtevägivalla juhtumite lahendamiseks. Tallinn, 2006.

Н. Kase, I. Pettai. Naistearstile naistevastasest vägivallast. Eesti Avatud Ühiskonna Instituut. Tallinn, 2006.

“Violence Against Women”, WHO., FRH/WHD/97.8

J. Makarova. Rasedus ja stress. Lapseootel ema mõtete ja emotsioonide mõju lapse psüühikale. Diplomitöö. Tallinna Tervishoiu Kõrgkool. Ämmaemanda õppetool. Tallinn, 2006.

A Practical Approach to Gender-Based Violence: A Programme Guide for Health Care Providers & Managers. UNFPA. United Nations Population Fund. Pilot Edition. New York, 2001

<http://www.cdc.gov/ncipc/factsheets/ipvfacts.htm>

<http://www.idph.state.il.us/about/womenshealth/factsheets/dv.htm>

[http://www.domesticviolence.org/t\\_or\\_f.html](http://www.domesticviolence.org/t_or_f.html)

<http://www.clarkprosecutor.org/html/domviol/myths.htm>

<http://www.soundvision.com/Info/socialservice/violencefriendwest.asp>

[http://www.bghealth.org/myths\\_&\\_facts.htm](http://www.bghealth.org/myths_&_facts.htm)

[http://www.crescentlife.com/psychissues/abuser\\_profile.htm](http://www.crescentlife.com/psychissues/abuser_profile.htm)

[http://www.edvp.org/AboutDV/religion\\_and\\_dv.htm](http://www.edvp.org/AboutDV/religion_and_dv.htm)

[http://www.helpguide.org/mental/domestic\\_violence\\_abuse\\_help\\_treatment\\_prevention.htm](http://www.helpguide.org/mental/domestic_violence_abuse_help_treatment_prevention.htm)